



CASTELLO_{DEL}SOLE
ASCONA

SABINE KAUKER



Sabine Kauker praktiziert seit über 20 Jahren ganzheitliche Energiearbeit und zeichnet sich durch eine einzigartige sowie sehr umfangreiche Auswahl an Arbeitspraktiken aus, die sie meist an der Quelle ihres Ursprungs erlernen durfte. Ihre Behandlungen sind stets individuell auf den Gast zugeschnitten um den Selbstheilungsprozess anzustossen, Giftstoffe auszuleiten sowie zu einem neuartigen Gefühl von Ausgeglichenheit, innerem Frieden sowie Einklang mit sich selbst zu gelangen.

Jeder Gast ist auf ein kostenloses ca. 15-20minütiges Informationsgespräch eingeladen, in welchem ein ganzheitlicher Blick auf die individuelle Situation/vorhandene Symptome geworfen wird.

TRADITIONELL CHINESISCHE MEDIZIN/TCM

ist ein ca. 2500 Jahre altes ganzheitliches Gesundheits- sowie Heilsystem – basierend auf der Vorstellung von Harmonie und Gleichgewicht zwischen den gegensätzlich natürlich wirkenden Kräften von Yin und Yang.

Detaillierte Erstanamnese – 60 Minuten CHF 260

Erfahren Sie durch die Beantwortung von Fragen, das Tasten Ihres Pulses, der Betrachtung Ihrer Augen, Zunge, Haare, Nägel & Haut welcher Funktionskreis Unterstützung benötigt, was das für Auswirkungen haben kann und wie Sie sich selbst bei der vorliegenden Diagnose wieder in Balance bringen/unterstützen können.

Individuelle TCM Behandlung – 90 Minuten CHF 390

Aufpreis bei gewünschter Verwendung von Young Living® Ölen - CHF 40

Abgestimmt mit Ihren individuellen Bedürfnissen kommen mehrere Elemente der TCM bei Ihrer Behandlung zum Einsatz um Ihren Körper bestmöglich zu unterstützen, Spannungen abzubauen, angesammelte Schlacken und Giftstoffe loszulassen sowie einen freien Energiefluss anzuregen. Auf Wunsch können 100% rein ätherische Öle von Young Living® dieses Erlebnis noch intensivieren.

Chinesische Fussreflexzonenmassage - 60 Minuten CHF 260

Reflexpunkte an den Fusssohlen stehen mit Organen/Körperbereichen in Verbindung. Durch das Bearbeiten der jeweiligen Reflexzonen in den Füßen können Spannungen gelöst, der Kreislauf verbessert, Giftstoffe ausgeleitet sowie das Immunsystem angeregt werden.

Besonders empfohlen an, vor oder nach An-/Abreisetagen!

Für Interessierte bietet Sabine eine klassische Ausbildung inkl. Zertifikat an.

TUINA/Meridianarbeit/Chi Nei Tsang – 60 Minuten CHF 260 / 90 Minuten CHF 390

Castello del Sole • Via Muraccio 142 • 6612 Ascona • Switzerland

T +41 91 791 02 02 • F +41 91 792 11 18 • info@castellodelsole.com • castellodelsole.com

THE LIVING @IRCLE LUXURY HOTELS FED BY NATURE





CASTELLO_{DEL}SOLE
ASCONA

Die chinesische Meridian- und Akupressurmassage entgiftet, fördert Schmerzlinderung, beseitigt Störungen im Energiefluss, stimuliert die Blutzirkulation, strafft Gewebe und Haut, beseitigt Ödeme und führt zu einer besonderen Art der Tiefenentspannung. Kopfschmerzen, Migräne, Nacken Probleme, Schulter-Arm-Syndrom, Verdauungsbeschwerden, Rückenschmerzen, rheumatische Beschwerden sowie allgemeine Spannungszustände sind nur einige namhafte Behandlungssymptome. Auf Wunsch/bei Bedarf kommt Chi Nei Tsang (chinesische Organ- & Bauchmassage) zur Anwendung um bestehende Blockaden im Bauchraum zu lösen sowie den Energiefluss zu harmonisieren.



CASTELLO_{DEL}SOLE
ASCONA

Chinesische Diätetik/Ernährungsberatung – 90 Minuten CHF 390

Die chinesische Diätetik hat ihren festen Platz in der TCM, denn für den Chinesen heisst es “Essen ist Medizin”! Lernen Sie nach einer Kurzanamnese wie Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis/Arthrose, Verdauungsprobleme, Über-/Untergewicht etc. in der TCM diagnostiziert werden und wie mit Hilfe der passenden Nahrung Disbalancen harmonisiert sowie Symptome erheblich verbessert werden.

QIGONG – 60 Minuten CHF 260

Durch sanfte, auf Ihre individuelle Thematik abgestimmte “Arbeit mit dem Qi” kommen die Energien in den einzelnen Meridianen (Energiebahnen) wieder zum Fliessen, denn “Schmerz” bedeutet nichts anderes als Stagnation/Blockade derselben. Eine der effektivsten Methoden um bis ins hohe Alter beweglich, energiegeladen und ausgeglichen zu bleiben.

GANZHEITLICHE BEHANDLUNGEN:

REIKI - 60 Minuten CHF 260

ist die Kunst und Wissenschaft natürliche, universelle Lebensenergie zu aktivieren, zu lenken und anzuwenden um die Ausgewogenheit der Energien, Heilung und Ganzheit zu fördern – ebenso unsere Kreativität sowie die Fähigkeit mit Problemen gelassener umzugehen. Wir kehren zu mehr Selbstliebe, Selbstachtung, Selbstvertrauen sowie Harmonie zurück und können zudem ungewollte Verhaltensmuster leichter ablegen.

Sabine bietet auch Ausbildungen vom 1. Grad bis zum Lehrer/Großmeister inkl. Zertifikat an.

Raindrop Technique® - 60 Minuten CHF 300 (inklusive Young Living® Ölen)

Bei dieser Behandlung indigenen Ursprungs werden 100% ätherische Öle TGO-Grades am Rücken entlang der Wirbelsäule sowie den entsprechenden Reflexzonen durch abgestimmte Techniken an den Füßen eingearbeitet um eine Entgiftung, Tiefenentspannung sowie eine “innere energetische Aufrichtung” zu unterstützen. Die Wirkung dieser Behandlung ist über Tage spürbar.

Kontraindiziert bei Schwangerschaft, erhöhtem/hohen Blutdruck, Diabetes, Epilepsie sowie pathogener Osteoporose!

Chakren-Behandlung - 60 Minuten CHF 260

Pure Tiefenentspannung durch Aktivierung/Harmonisierung von über 100 Chakren (Energiezentren/energetischen Schlüsselpunkten), welchen die sieben Energiekörper sowie deren Ebenen zugeordnet sind. Eine sehr kraftvolle sowie intensive Behandlung – weshalb empfohlen wird diese nur nach Rücksprache mit Sabine zu buchen. Bei keinerlei Vorkenntnissen/Erfahrungen mit Energiearbeit kann diese Anwendung unter Umständen irritierend/überfordernd für Körper und Geist sein.

Hawaiian Lomi Lomi Nui - 60 Minuten CHF 260 / 90 Minuten CHF 390

In der Huna Tradition wird diese “Königin der Massagen” seit tausenden von Jahren praktiziert. Körper, Geist und Seele werden gereinigt um “mana” (Körperenergie) wieder in freien Fluss zu bringen – besonders wenn lebensverändernde Ereignisse wie Hochzeit, Umzug oder Arbeitswechsel anstehen. Falls eine Allergie hinsichtlich Kokosöl besteht teilen Sie dies bitte bei Terminbuchung mit.



CASTELLO_{DEL}SOLE
ASCONA

BERATUNG:

Systemisches Familienstellen – 60 Minuten CHF 260

Jeder von uns unterliegt schicksalhaften Verstrickungen – welche oft über Generationen hinaus wirken. Systemisches Familienstellen ist eine einzigartige Methode diese versteckten, krank machenden Dynamiken ans Licht zu bringen und diese unmittelbar zu wandeln – was körperlich oft sofort spürbar ist. Federführend bei dieser Arbeit ist die Bewegung der Seele und des Herzens!

Coaching – 60 Minuten CHF 260

Gerade heute – in Zeiten des sehr schnellen Wandels, technischen Fortschrittes sowie unendlichen Herausforderungen – ist es unerlässlich mit seiner inneren Stimme in Kontakt zu sein. Ein offenes Herz, ein wacher Verstand sowie eine klare Ausrichtung auf unsere Ziele helfen uns auf UNSEREM Weg zu bleiben und uns nicht im Drama/Film anderer zu verlieren. Entscheiden Sie von einem neutralen Blickwinkel was Ihnen auf Ihrem Weg weiterhin dienlich ist und was Sie getrost loslassen können um ein glückliches sowie selbst-bestimmtes Leben zu LEBEN.

Kinderpsychologie – 60 Minuten CHF 260

Kinder sind ein Spiegel der Eltern und/oder Geschwister und gestörtes/auffälliges Verhalten sowie viele Körpersymptome drücken meist eine unausgeglichene Situation innerhalb der Familie aus. Lernen Sie besser zu beobachten, hinzusehen und zuzuhören. Eine Sitzung für Kinder und Eltern zugleich!

Die CHF-Preise sind inklusive Mehrwertsteuer (7,7%).

Stornierungsbedingungen: Im Falle von Änderungen informieren Sie bitte den SPA Bereich 24 Stunden vor der geplanten Reservierungszeit, um eine 100%ige Gebühr zu vermeiden, falls der Behandlungsplatz nicht neu gebucht werden kann.