



## SABINE KAUKER

### Médecine traditionnelle chinoise - MTC

#### Anamnèse initiale détaillée

60 min CHF 260

En répondant à des questions, en tâtant votre pouls, en examinant vos yeux, votre langue, vos cheveux, vos ongles et votre peau, vous découvrirez quel circuit fonctionnel a besoin d'être soutenu, quels effets cela peut avoir et comment vous pouvez vous rééquilibrer/soutenir avec le diagnostic actuel.

#### Traitement individuel de MTC

90 min CHF 390

La MTC est un système holistique de santé et de guérison vieux d'environ 2 500 ans, fondé sur l'idée d'harmonie et d'équilibre entre les forces naturelles opposées du yin et du yang. Adaptés à vos besoins individuels, plusieurs éléments de la MTC sont utilisés dans votre traitement pour apporter à votre corps le meilleur soutien possible, réduire les tensions, libérer les déchets et les toxines accumulés et stimuler la libre circulation de l'énergie.

#### Massage chinois de réflexologie plantaire

60 min CHF 260

Les points réflexes de la plante des pieds sont reliés à des organes/zones du corps. En travaillant sur les zones réflexes des pieds, les tensions peuvent être relâchées, la circulation améliorée, les toxines éliminées et le système immunitaire stimulé. Particulièrement recommandé le jour de l'arrivée ou du départ, avant ou après ! Pour les personnes intéressées, Sabine propose une formation classique avec certificat.

#### TUINA/ Travail sur le méridien

60 min CHF 260

90 min CHF 390

Le massage chinois des méridiens et de l'acupression détoxifie, soulage la douleur, élimine les perturbations du flux énergétique, stimule la circulation sanguine, raffermi les tissus et la peau, élimine les œdèmes et conduit à une forme particulière de relaxation profonde.

#### Chi Nei Tsang

60 min CHF 260

Ce massage chinois spécial des organes internes aide à libérer l'abdomen et les intestins des nœuds et des enchevêtrements qui sont souvent causés par des tensions diverses, des soucis et le stress quotidien et qui se manifestent par des symptômes tels que des problèmes digestifs, lymphatiques et/ou nerveux ainsi que des irritations cutanées, l'obésité et la fatigue chronique (veuillez prévoir une "pause" de 60 à 90 minutes entre un repas et le traitement désiré).

#### Qigong

60 min CHF 260

Un "travail avec le Qi" en douceur, adapté à vos problèmes individuels, permet aux énergies des différents méridiens (canaux énergétiques) de circuler à nouveau, car la "douleur" n'est rien d'autre qu'une stagnation/blocage de ces énergies. C'est l'une des méthodes les plus efficaces pour rester souple, énergique et équilibré jusqu'à un âge avancé.



## SABINE KAUKER

### Traitements holistiques

Raindrop Technique® y compris Young Living® huiles

60 min CHF 300

Dans ce traitement d'origine indigène, des huiles essentielles 100% TGO sont appliquées dans le dos, le long de la colonne vertébrale et des zones réflexes correspondantes, à l'aide de techniques coordonnées sur les pieds, afin de favoriser la désintoxication, la relaxation profonde et un "réalignement énergétique intérieur". L'effet de ce traitement peut être ressenti pendant plusieurs jours. Contre-indiqué en cas de grossesse, d'hypertension, de diabète, d'épilepsie et d'ostéoporose pathogène !

Reiki

60 min CHF 260

Le Reiki est l'art et la science de l'activation, de la direction et de l'application de l'énergie vitale naturelle et universelle pour favoriser l'équilibre des énergies, la guérison et la plénitude - ainsi que notre créativité et notre capacité à faire face aux problèmes plus calmement. Nous retrouvons plus d'amour de soi, de respect de soi, de confiance en soi et d'harmonie et pouvons aussi plus facilement nous débarrasser de schémas de comportement indésirables. Sabine propose également des formations allant du 1er degré à l'enseignement/grand maître, y compris un certificat.

Chakren-Behandlung

60 min CHF 260

Relaxation profonde et pure grâce à l'activation/harmonisation de plus de 100 chakras (centres d'énergie/points clés énergétiques), auxquels sont attribués les sept corps énergétiques et leurs niveaux. Il s'agit d'un traitement très puissant et intensif - c'est pourquoi il est recommandé de ne le réserver qu'après avoir consulté Sabine. Si vous n'avez pas de connaissances ou d'expériences préalables en matière de travail énergétique, ce traitement peut s'avérer irritant ou contraignant pour le corps et l'esprit.

### Young Living Essential Huiles

Si vous souhaitez utiliser les huiles essentielles Young Living pour améliorer votre traitement avec ce que la nature a de mieux à offrir, il y a un supplément de CHF 40.00 par traitement.

### Consultations

Constellations familiales systémiques / coaching / psychologie de l'enfant

60 min CHF 300



# SABINE KAUKER

## Formations

1:1 ou pour les couples/familles - avec livret de formation détaillé et certificat

Reiki – 1er degré jusqu'à professeur / grand maître

Sur demande

Réflexologie plantaire chinoise - formation classique

Sur demande