



## NICOLE PRASS-ANTON

**Mantra Flow Massage** 90 min CHF 275

Plongez dans une fusion unique de divers éléments de massage holistique, accompagnés d'unités de mouvement doux et de techniques de mobilisation issues du yoga. Pendant ce massage unique, vous serez accompagné par divers mantras puissants. Nicole chante activement certains de ces mantras, tandis que d'autres sont joués doucement en arrière-plan comme une musique apaisante.

**Nian Massage** 90 min CHF 275

Des bols chantants, des pierres chaudes, des éléments de la philosophie du yoga et de l'ayurvéda et des techniques de massage douces du massage hawaïen Lomi Lomi sont utilisés. Il en résulte une expérience unique qui vous plonge dans un état de relaxation et d'énergie. Les mots ne suffisent pas à exprimer ce que ce massage peut faire.

**Chill Out Massage** 60 min CHF 185  
90 min CHF 275

Les énergies des éléments que sont la lumière, l'air, l'eau et la terre se reflètent dans la musique spécialement composée et les styles de massage d'Extrême-Orient qui y sont associés. Le massage se fait au rythme de beats doux et de sons sphériques.

**Lomi Lomi Massage** 60 min CHF 185  
90 min CHF 275

Un programme de gâterie pour tous les sens, considéré comme un traitement curatif à Hawaï. J'accompagne ce massage de manière authentique avec des rituels hawaïens, de la musique hawaïenne et mon chant. Il a surtout été pratiqué lors du passage à de nouvelles étapes de la vie, afin de les faciliter. C'est pourquoi ce massage est particulièrement recommandé en cas de changements futurs, de souhaits, d'anniversaires ou avant un mariage. Huile chaude et parfumée, rythmes hawaïens et manœuvres qui, telles de douces vagues, inondent tout le corps de la tête aux pieds. La mobilisation et l'étirement des articulations rappellent les mouvements légers et joyeux de la danse hula.

**Massage individuel** 60 min CHF 185  
90 min CHF 275

**Physiothérapie** 60 min CHF 185

**Physio-gymnastique aquatique** 30 min CHF 100