



SABINE KAUKER

Traditionelle Chinesische Medizin - TCM

Detaillierte Erstanamnese 60 min CHF 260

Erfahren Sie durch die Beantwortung von Fragen, das Tasten Ihres Pulses, der Betrachtung Ihrer Augen, Zunge, Haare, Nägel & Haut welcher Funktionskreis Unterstützung benötigt, was das für Auswirkungen haben kann und wie Sie sich selbst bei der vorliegenden Diagnose wieder in Balance bringen/unterstützen können.

Individuelle TCM Behandlung 90 min CHF 390

Die TCM ist ein ca. 2500 Jahre altes ganzheitliches Gesundheits- sowie Heilsystem – basierend auf der Vorstellung von Harmonie und Gleichgewicht zwischen den gegensätzlich natürlich wirkenden Kräften von Yin und Yang. Abgestimmt mit Ihren individuellen Bedürfnissen kommen mehrere Elemente der TCM bei Ihrer Behandlung zum Einsatz um Ihren Körper bestmöglich zu unterstützen, Spannungen abzubauen, angesammelte Schlacken und Giftstoffe loszulassen sowie einen freien Energiefluss anzuregen.

Chinesische Fussreflexzonenmassage 60 min CHF 260

Reflexpunkte an den Fusssohlen stehen mit Organen/Körperbereichen in Verbindung. Durch das Bearbeiten der jeweiligen Reflexzonen in den Füßen können Spannungen gelöst, der Kreislauf verbessert, Giftstoffe ausgeleitet sowie das Immunsystem angeregt werden. Besonders empfohlen an, vor oder nach An-/Abreisetagen! Für Interessierte bietet Sabine eine klassische Ausbildung inkl. Zertifikat an.

TUINA/Meridianarbeit 60 min CHF 260
90 min CHF 390

Die chinesische Meridian- und Akupressurmassage entgiftet, fördert Schmerzlinderung, beseitigt Störungen im Energiefluss, stimuliert die Blutzirkulation, strafft Gewebe und Haut, beseitigt Ödeme und führt zu einer besonderen Art der Tiefenentspannung.

Chi Nei Tsang 60 min CHF 260

Diese spezielle chinesische innere Organmassage hilft, den Bauch & Darm von Knoten und Verwicklungen zu befreien, die oft durch verschiedene Verspannungen, Sorgen und Alltagsstress verursacht werden und sich in Symptomen wie Verdauungs-, Lymph- und/oder Nervenproblemen sowie Hautirritationen, Adipositas und chronischer Müdigkeit äussern (bitte rechnen Sie 60-90 Minuten "Pause" zwischen einer eingenommenen Mahlzeit und der gewünschten Behandlung ein).

Qigong 60 min CHF 260

Durch sanfte, auf Ihre individuelle Thematik abgestimmte "Arbeit mit dem Qi" kommen die Energien in den einzelnen Meridianen (Energiebahnen) wieder zum Fliessen, denn "Schmerz" bedeutet nichts anderes als Stagnation/Blockade derselben. Eine der effektivsten Methoden um bis ins hohe Alter beweglich, energiegeladen und ausgeglichen zu bleiben.



SABINE KAUKER

Ganzheitliche Behandlungen

Raindrop Technique® inklusive Young Living® Ölen 60 min CHF 300

Bei dieser Behandlung indigenen Ursprungs werden 100% ätherische Öle TGO-Grades am Rücken entlang der Wirbelsäule sowie den entsprechenden Reflexzonen durch abgestimmte Techniken an den Füßen eingearbeitet um eine Entgiftung, Tiefenentspannung sowie eine "innere energetische Aufrichtung" zu unterstützen. Die Wirkung dieser Behandlung ist über Tage spürbar. Kontraindiziert bei Schwangerschaft, erhöhtem/hohen Blutdruck, Diabetes, Epilepsie sowie pathogener Osteoporose!

Reiki 60 min CHF 260

Reiki ist die Kunst und Wissenschaft natürliche, universelle Lebensenergie zu aktivieren, zu lenken und anzuwenden um die Ausgewogenheit der Energien, Heilung und Ganzheit zu fördern – ebenso unsere Kreativität sowie die Fähigkeit mit Problemen gelassener umzugehen. Wir kehren zu mehr Selbstliebe, Selbstachtung, Selbstvertrauen sowie Harmonie zurück und können zudem ungewollte Verhaltensmuster leichter ablegen. Sabine bietet auch Ausbildungen vom 1. Grad bis zum Lehrer/Großmeister inkl. Zertifikat an.

Chakren-Behandlung 60 min CHF 260

Pure Tiefenentspannung durch Aktivierung/Harmonisierung von über 100 Chakren (Energiezentren/energetischen Schlüsselpunkten), welchen die sieben Energiekörper sowie deren Ebenen zugeordnet sind. Eine sehr kraftvolle sowie intensive Behandlung – weshalb empfohlen wird diese nur nach Rücksprache mit Sabine zu buchen. Bei keinerlei Vorkenntnissen/Erfahrungen mit Energiearbeit kann diese Anwendung unter Umständen irritierend/überfordernd für Körper und Geist sein.

Young Living Essential Öle

Falls Sie Young Living Essential Öle verwenden möchten, um Ihre Behandlung mit dem Besten, was die Natur zu bieten hat, zu unterstützen, wird ein Aufpreis von CHF 40.00 pro Behandlung erhoben.

Beratungen

Systemisches Familienstellen / Coaching / Kinderpsychologie 60 min CHF 300

Trainings

1:1 oder für Paare/Familien - inklusive ausführlichem Trainingsheft und Zertifikat.

Reiki – 1. Grad bis zum Lehrer / Grossmeister Auf Anfrage

Chinesische Fussreflexzonenmassage – Klassische Ausbildung Auf Anfrage