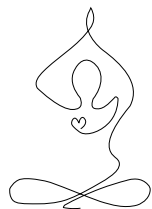


# FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG  
13.04.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG  
14.04.2026

08:00 - 08:30  
Body Workout

11:00 - 11:45  
Pilates Matwork

16:00 - 16:45  
Back in Action

17:00 - 17:45  
Fascia Training

MITTWOCH  
15.04.2026

08:00 - 08:30  
Sun Salutation

11:00 - 11:45  
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45  
Pilates Standing

17:00 - 17:45  
Time to stretch

DONNERSTAG  
16.04.2026

08:00 - 08:30  
Just Breathe

11:00 - 11:45  
Pilates Standing

16:00 - 16:45  
Flow Tonic

17:00 - 17:45  
Fascia Training

FREITAG  
17.04.2026

08:00 - 08:30  
Morning Stretch

11:00 - 11:45  
Flow Tonic

16:00 - 16:45  
Vinyasa Class

17:00 - 17:45  
Time to stretch

SAMSTAG  
18.04.2026

08:00 - 08:30  
Makko Ho

11:00 - 11:45  
Back in Action

16:00 - 16:45  
Pilates Class

SONNTAG  
19.04.2026

Heute findet kein Programm statt.