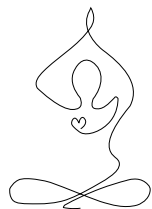


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
27.04.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga
mit Nicole Prass-Anton

DIENSTAG
28.04.2026

08:00 - 08:30
Body Workout

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
29.04.2026

08:00 - 08:30
Makko Ho

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
30.04.2026

08:00 - 08:30
Aqua Relax
mit Nicole Prass-Anton

09:00 - 09:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Vinyasa Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
01.05.2026

08:00 - 08:30
Aqua Relax
mit Nicole Prass-Anton

09:00 - 09:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Vinyasa Class

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
02.05.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Back in Action

SONNTAG
03.05.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga
mit Nicole Prass-Anton