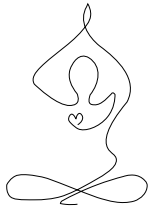
FITNESS
mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
13.10.2025

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
14.10.2025

Heute findet kein Programm statt.

MITTWOCH
15.10.2025

08:00 - 08:30
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
16.10.2025

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Autumn Yoga

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
17.10.2025

08:00 - 08:30
Hands Yoga

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
18.10.2025

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
19.10.2025

Heute findet kein Programm statt.

Unser Coiffeur Salon "StylingFactory by Nicole Meier":
Flexible Öffnungszeiten auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Sonntag geschlossen.

Wenn nicht anders angegeben, findet der Unterricht im Gymnastikraum unseres SPA statt.