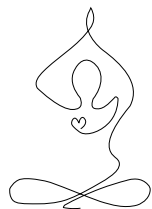


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
13.07.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
14.07.2026

08:00 - 08:30

Makko-Ho

11:00 - 11:45

Back in Action

16:00 - 16:45

Pilates Matwork

17:00 - 17:45

Time to stretch

MITTWOCH
15.07.2026

08:00 - 08:30

Sun Salutation

11:00 - 11:45

Vinyasa Flow

16:00 - 16:45

Flow Tonic

17:00 - 17:45

Fascia Training

DONNERSTAG
16.07.2026

08:00 - 08:30

Yoga Namastar

11:00 - 11:45

Be Balanced

16:00 - 16:45

Pilates for Golfers

17:00 - 17:45

Time to stretch

FREITAG
17.07.2026

08:00 - 08:30

Just Breathe

11:00 - 11:45

Standing Pilates

16:00 - 16:45

Total Bodyworkout

17:00 - 17:45

Yin Yoga

SAMSTAG
18.07.2026

08:00 - 08:30

Morning Stretch

11:00 - 11:45

Flow Tonic

16:00 - 16:45

Pilates Class

SONNTAG
19.07.2026

Heute findet kein Programm statt.