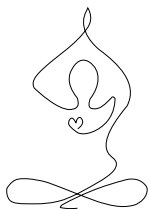


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
25.08.2025

11:00 - 11:45
Hatha Yoga

DIENSTAG
26.08.2025

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
27.08.2025

08:30 - 09:00
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Pilates for Golfers

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
28.08.2025

08:30 - 09:00
Face Yoga

11:00 - 11:45
Summer Yoga

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
29.08.2025

08:30 - 09:00
Just breathe

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
30.08.2025

08:30 - 09:00
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

SONNTAG
31.08.2025

11:00 - 11:45
Klangschalen Meditation
mit Silvia