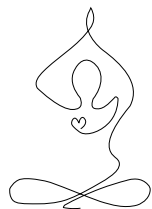


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
18.05.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
19.05.2026

08:00 - 08:30

Makko Ho

11:00 - 11:45

Standing Pilates

16:00 - 16:45

Pilates for Golfers

17:00 - 17:45

Time to stretch

MITTWOCH
20.05.2026

08:00 - 08:30

Just Breathe

11:00 - 11:45

Vinyasa Flow

16:00 - 16:45

Back in Action

17:00 - 17:45

Fascia Training

DONNERSTAG
21.05.2026

08:00 - 08:30

Morning Stretch

11:00 - 11:45

Flow Tonic

16:00 - 16:45

Standing Pilates

17:00 - 17:45

Time to stretch

FREITAG
22.05.2026

08:00 - 08:30

Sun Salutation

11:00 - 11:45

Back in Action

16:00 - 16:45

Vinyasa Flow

17:00 - 17:45

Yin Yoga

SAMSTAG
23.05.2026

08:00 - 08:30

Body Workout

11:00 - 11:45

Pilates Class

16:00 - 16:45

Pilates Matwork

SONNTAG
24.05.2026

Heute findet kein Programm statt.