

S P A
MENÜ



CASTELLO_{DEL}SOLE

ASCONA

BY THE LIVING CIRCLE

2 0 2 6



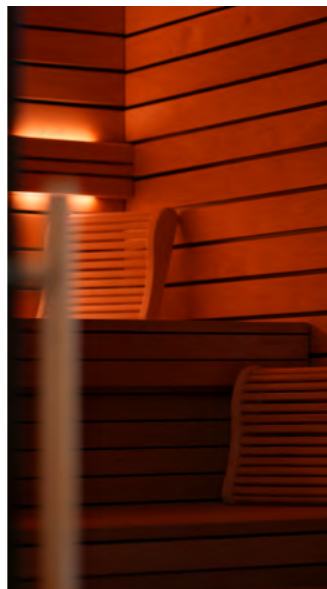
CASTELLO DEL
SOLE
ASCONA
BY THE LIVING CIRCLE



Willkommen im
Castello del Sole SPA & Beauty

Hier dürfen Sie ankommen – im Jetzt, in sich selbst. Lassen Sie los, atmen Sie und spüren Sie die Ruhe, die diesen besonderen Ort prägt. Jeder Moment ist eine Einladung, die Sinne zu öffnen. Jede Berührung unterstützt dabei, Leichtigkeit und innere Balance wiederzufinden. Unser Team begleitet Sie achtsam und ganzheitlich – mit Feingefühl, Erfahrung und Respekt für Ihren persönlichen Rhythmus.

Zwischen sanftem Wind, duftender Natur und der Weite des Lago Maggiore entfalten sich Momente tiefer Entspannung. Hier verliert die Zeit ihre Bedeutung und Wohlbefinden wird zur Kunst.



UNSER SPA ANGEBOT

- 6 **Signature Treatments**
Kleine und grosse Momente der Entspannung
- 8 **Balance & Regeneration**
Ruhe, Entspannung, körperliche Harmonie
- 12 **Glow & Pflege**
Strahlende Haut, neue Energie
- 14 **Hände & Füsse**
Gepflegte Hände und Füsse
- 15 **Beauty Highlights**
Details, die den Unterschied machen
- 19 **Coiffeur-Erlebnis**
Individuelle Styling- und Pfleegerlebnisse
- 20 **Bewegung & Achtsamkeit**
Personal Coaching, Yoga & Fitness
- 22 **Private Momente & Resort Feeling**
SPA Suite Onsernone & Angebote für externe Gäste
- 24 **Membership**
SPA-Abos & Membership-Angebote
- 26 **Gut zu wissen**
Spa-Etikette & Hinweise

SIGNATURE TREATMENTS

Unsere Signature Treatments sind besondere Wohlfühlerlebnisse, die Körper, Geist und Seele in harmonischen Einklang bringen. Jede Anwendung vereint achtsame Berührung, natürliche Essenzen und wohltuende Wärme, um tiefe Entspannung und ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.

VinoAqua Ritual

Die Kraft der Traube – spürbar in einem regenerierenden Ritual mit Trauben aus den hoteleigenen Rebbergen der *Cantina alla Maggia*. Ein zellerneuerndes Traubenkernpeeling bereitet die Haut auf eine entschlackende Packung vor. Danach wählen Sie zwischen einem vitalisierenden Chardonnay-Bad oder einem beruhigenden Merlot-Bad. Abschliessend verwöhnen wir die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden Pflege.

90 min | CHF 230 | 80 min | CHF 180 (ohne Bad)

Castello Moments

Ein wohltuendes Ganzkörperritual für tiefe Ruhe. Ein sanftes Peeling verleiht samtige Haut. Die anschliessende Massage – inspiriert von der Lomi Lomi – kombiniert warme Stempel, langsame Streichungen und kraftvolle Griffe für ein Gefühl von Geborgenheit und völliger Entspannung.

90 min | CHF 240

Castello Harmony

Dieses umfassende Treatment vereint Klangschale, Hot Stone, ayurvedische Techniken und Cranio-Sacral-Elemente. Naturreine ätherische Öle harmonisieren Körper und Geist, lösen Verspannungen und beruhigen das Nervensystem. Ein Ritual für tiefe Entspannung und innere Ausgeglichenheit.

90 min | CHF 250

6

7



BALANCE & REGENERATION

BÄDER, PEELINGS & KÖRPERPACKUNGEN

Tiefenentspannung und Regeneration für Körper und Geist – mit Bädern, Peelings und Körperpackungen.

Baderituale *20 min | CHF 60*

Peelings *30 min | CHF 80*

Meersalzpeeling, Kräuterpeeling mit Heublumen, Coffee Toning Body Scrub



KÖRPERPACKUNGEN – METHODE TEAM DR. JOSEPH

30 min | CHF 90

- Calming Body Wrap | entspannend & beruhigend
- Moisturizing Body Wrap | intensive Feuchtigkeit & Pflege
- Skin Repair Anti-Aging Body Wrap | Regeneration & Pflege pur
- Sport & Vitality Body Wrap | belebend & aktivierend

8



KÖRPERBEHANDLUNGEN – METHODE TEAM DR. JOSEPH

Speziell entwickelte Behandlungen straffen, entstauen und vitalisieren. Sanfte Massagen, Peelings und natürliche Wirkstoffe schenken sichtbare Ergebnisse und gepflegte Haut.

Detoxifying Cellulite Treatment

Mit Schröpftechnik, aktivierendem Fussbad, Körperpeeling; optional mit Algenpackung.

60 min | 90 min | CHF 170 | CHF 230

Revitalizing and Firming Abdomen Treatment

Straffend für die Körpermitte, verbessert Hautspannung und Figur.

60 min | CHF 170

Firming and Toning Bodymassage

Aktivierend, straffend, inkl. intensives Peeling für samtweiche Haut.

60 min | CHF 170

Dynamic Feet & Legs Massage

Belebend, entlastend und vitalisierend für Beine und Füße.

50 min | CHF 150

BALANCE & REGENERATION

Unsere Massagen fördern Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden. Achtsame Grifftechniken, natürliche Öle und wohltuende Wärme lösen Verspannungen und bringen Körper & Geist in Balance.

KLASSISCHE & GANZHEITLICHE MASSAGEN

Aktivierende Tiefenmassage

Intensiv und kraftvoll – löst tiefe Verspannungen und schenkt neue Vitalität.

60 min | CHF 190

Aromaöl-Massage

Sanfte, harmonisierende Massage mit Bio-Aromaölen. Wählen Sie zwischen deep relax, vitalizing oder firming & toning.

50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240

Zeit für mich – Individuelle Massage

Eine Massage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse: Intensität, Technik und Fokus wählen Sie selbst.

60 min | 75 min | 90 min | CHF 180 | CHF 210 | CHF 250

Rückenmassage

Gezielte Massage zur Lösung von Rückenspannungen. Optional mit Schröpfgläsern und Klangschalen zur Unterstützung der Wirbelsäulen-Dynamik.

50 min | CHF 165

Kopf–Nacken–Schulter Massage

Löst Spannungen im oberen Rückenbereich und klärt den Geist – mit sanften, wohltuenden Griffen und beruhigenden Techniken.

50 min | CHF 150

Fussreflexzonen Massage

Druckpunktmassage, die den Energiefluss anregt, das Immunsystem stärkt und das Körpergefühl ausgleicht (Inkl. Fussbad).

50 min | CHF 150

Lymphdrainage

Sanfte manuelle Technik zur Entstauung und Entgiftung des Gewebes.

60 min | CHF 180

Kombi-Massage

Verbindung aus Fussreflexzonen- und Rückenmassage – für ganzheitliche Entspannung.

60 min | CHF 180

Moments of Harmony for Motherhood

Ein besonderes Ritual, das mit grösster Achtsamkeit auf die Bedürfnisse während der Schwangerschaft abgestimmt ist.

50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240

Holistic Face & Body Treatment

Luxuriöses Verwöhnritual für Körper, Geist und Seele – mit revitalisierenden Gesichts- und Körpermassagen und individuell abgestimmter Pflege.

80 min | CHF 240

10

11

FERNÖSTLICHE & TRADITIONELLE MASSAGEN

Shiatsu

Ganzheitliche Druckpunktmassage auf dem Futon – harmonisiert Körper, Geist und Energiefluss.

75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240

Traditionelle Thaimassage

Dehnungen, Druckpunkte und Mobilisation entlang der Energielinien – kraftvoll, aktivierend und erdend.

75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen für tiefe Entspannung und innere Harmonie.

90 min | CHF 250

Lomi Lomi

Hawaiianische Ritualmassage mit fliessenden, weichen Bewegungen – öffnet Blockaden und schafft ein Gefühl von Geborgenheit.

90 min | CHF 250



WOHLTUENDE WÄRME

Hot Stone Back

Entspannende Wärmebehandlung für Rücken & Nacken – ideal zum Stressabbau.

45 min | CHF 140

Hot Stone Body

Ganzkörperritual mit warmen Steinen und aromatischen Ölen für tiefe Entspannung und Erholung.

90 min | CHF 250

GLOW & PFLEGE

TEAM DR. JOSEPH – GESICHTSBEHANDLUNGEN

Intense Purifying – Tiefenreinigung

Klärende Behandlung für einen frischen, reinen Teint. Porentiefe Reinigung, verfeinertes Hautbild, neue Leichtigkeit.

60 min | CHF 210

Cellular Recreation – Intensivpflege

Individuell abgestimmte Wirkstoffpflege für sichtbar mehr Ausstrahlung. Glättet, beruhigt und stärkt die Haut.

90 min | CHF 260

Advanced Bio Lifting – Maximum Lifting Effect

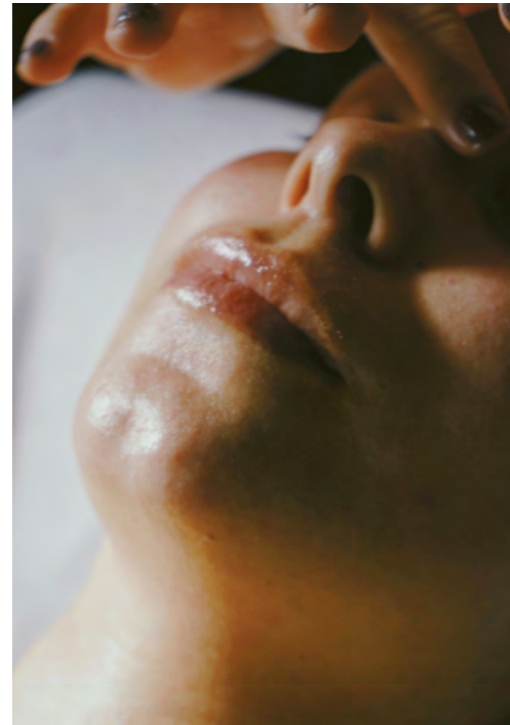
Regenerierende Hightech-Naturkosmetik mit modellierender Lifting-Massage. Strafft, revitalisiert und lässt die Haut sofort jünger wirken.

120 min | CHF 350

Youngster Gesichtsbehandlung

Schonende Gesichtsbehandlung mit natürlichen Hightech-Produkten von TEAM DR. JOSEPH, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse junger Haut (12–16 Jahre).

50 min | CHF 150



12

13

VALMONT GESICHTSBEHANDLUNGEN

Hydration | Energy | Lumi | Lift | Firm Boost

Individuell abgestimmte Behandlung nach Hautbedürfnis – intensiv pflegend und revitalisierend.

60 min | CHF 240

Regenerating Mask Treatment

Regenerierendes Ritual mit Kollagenmaske und entspannender Massage – nährend, aufbauend und wohltuend.

90 min | CHF 300

L’Elixir des Glaciers

Luxuriöses Signature Treatment für Gesicht, Hals & Dekolleté. Nährend, modellierend, tief entspannend – für eine sichtbar geglättete, gestärkte Haut.

120 min | CHF 390

OXYGENEO+ GESICHTSBEHANDLUNGEN

GeneO+ Oxygen – Tiefenreinigung & Sauerstoff-Boost

Sanfte Hauterneuerung mit intensivem Oxygen-Effekt für einen glatten, strahlenden Teint.

60 min | CHF 220

GeneO+ Tripollar RF – Straffung & Regeneration

Kombinierte GeneO+ Behandlung mit Radiofrequenz sowie Ultraschall, für sofortige Straffung und anhaltend festere Konturen.

90 min | CHF 300

GeneO+ Golden GLAM – Luxus-Glow

Regenerierende Premiumbehandlung mit straffendem Effekt und intensiver Feuchtigkeitsversorgung für maximale Leuchtkraft.

90 min | CHF 330

HÄNDE & FÜSSE

SPA MANICURE ODER PEDICURE BY KINETICS

Verwöhnende Pflege für Hände und Füße mit der professionellen Pflegeserie von Kinetics. Hochwertige Texturen, ausgewählte Inhaltsstoffe und feiner Duft schenken ein spürbar gepflegtes, revitalisiertes Hautgefühl.

Ein Verwöhnprogramm für Ihre Hände und Füße

Manicure

ca. 60 min | CHF 100

Pedicure

ca. 75 min | CHF 120

Wahlweise mit Nagellack oder Gellack
+ CHF 20 | CHF 40

Medizinische Pedicure

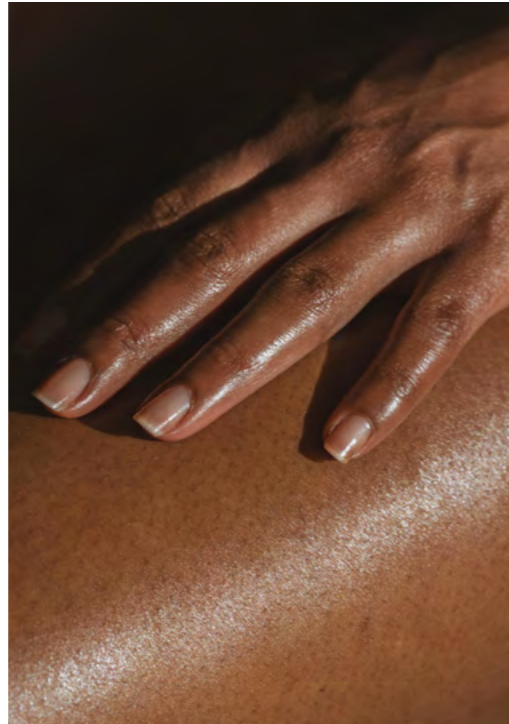
ca. 75 min | CHF 130

Wahlweise mit Nagellack oder Gellack
+ CHF 20 | CHF 40

Kids Mani- oder Pedicure

Hand- oder Fusspflege mit trendigem Nagellack für Kinder bis 12 Jahre

ca. 30 min | CHF 60



14

15

BEAUTY HIGHLIGHTS

Make-Up

Tages Make-Up *45 min | CHF 80*

Abend Make-Up *60 min | CHF 100*

Hochzeits-Make-Up inklusive einem Probe Make-Up nach Aufwand ab CHF 160.

Haarentfernung mit Wachs

Oberlippe *CHF 25*

Kinn / Ohren / Nase *je CHF 25*

Ganzes Bein Nach Aufwand ab *CHF 80*

Halbes Bein partiell Nach Aufwand ab *CHF 60*

Bikini Nach Aufwand ab *CHF 60*

Achseln / Unterarme *CHF 40*

Rücken / Brust *je CHF 75*

Wimpernlifting inkl. Färben & Pflege

Langanhaltender Effekt mit Keratin-Pflege
ca. 60 min | CHF 150

Browlifting inkl. Färben

Formt und hebt die Augenbrauen für einen natürlich definierten, ausdrucksstarken Blick
ca. 60 min | CHF 150

Augenpflege & Färben

Wimpern oder Brauen färben
CHF 40

Wimpern & Brauen färben + zupfen
CHF 80

Brauenkorrektur nach Aufwand
ab CHF 30



COIFFEUR-ERLEBNIS

Gönnen Sie Ihrem Haar besondere Aufmerksamkeit! Unser Coiffeur verwöhnt, pflegt und stylt Ihr Haar mit erstklassigen Produkten und viel Erfahrung. Geniessen Sie eine persönliche Beratung und eine Auszeit, die Ihre natürliche Schönheit zum Strahlen bringt!

DAMEN

19

Waschen, föhnen	<i>von CHF 70 – CHF 120</i>
Waschen, schneiden, föhnen	<i>von CHF 105 – CHF 140</i>
Styling	<i>von CHF 40 – CHF 60</i>
Sunkiss	<i>von CHF 40 – CHF 60</i>
Farbe	<i>von CHF 85 – CHF 105</i>
Highlights	<i>von CHF 95 – CHF 115</i>
Highlights & Farbe	<i>von CHF 105 – CHF 125</i>
Hochzeits-Probefrisur	<i>von CHF 80 – CHF 120</i>
Hochzeitsfrisur	<i>von CHF 170 – CHF 250</i>
Pflegeritual	<i>von CHF 50 – CHF 70</i>

HERREN

Waschen, schneiden	<i>CHF 70</i>
Fassonieren	<i>CHF 45</i>
Bart schneiden	<i>CHF 45</i>
Farbe	<i>CHF 55</i>
Highlights	<i>CHF 45</i>

KIDS

Mädchen bis 12 Jahre	<i>von CHF 50 – CHF 70</i>
Jungen bis 12 Jahre	<i>CHF 50</i>

PERSONAL TRAINING
PILATES UND YOGA

Individuelles Training für Kraft, Haltung
und innere Balance

Pilates stärkt die Körpermitte und Tiefenmuskulatur,
Yoga ergänzt durch Flexibilität, Atem und Achtsamkeit.

für eine Person 50 min | CHF 150
für zwei Personen 50 min | CHF 180
Ser Karte Personaltraining 50 min | CHF 750
10er Karte Personaltraining 50 min | CHF 1'400

Pilates Reformer

Intensives, gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit
dem Reformer. Das Feder-System ermöglicht präzi-
se Kräftigung, Mobilisation und abwechslungsreiche
Übungsabläufe.

für eine Person 50 min | CHF 170
Ser Karte Personaltraining 50 min | CHF 850
10er Karte Personaltraining 50 min | CHF 1'600

Technogym-Geräteerklärung

Mit unserem Personal Trainer und individuellem Training

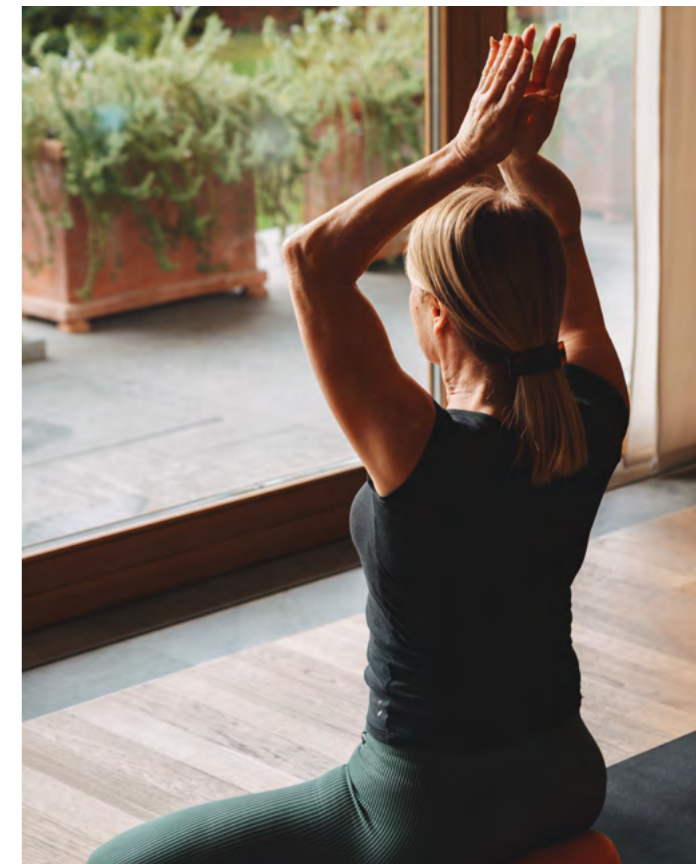
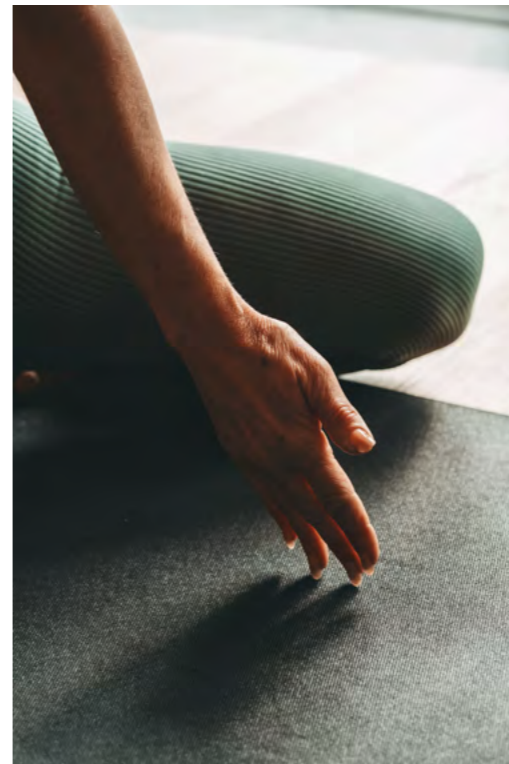
50 min | CHF 150

Power Plate Nutzung inklusive Beratung und Instruktion
durch unseren Personal Trainer

20 min | CHF 60

20

21



SPA-SUITE

Geniessen Sie in unserer SPA-Suite privaten Luxus in ruhiger, harmonischer Atmosphäre – fernab vom Alltag, für tiefste Entspannung.

Unser Spa-Team informiert Sie gerne.

SPA-SUITE ONSERNONE

69m² für 2 Personen mit Whirpool, Dampfbad und Sauna.

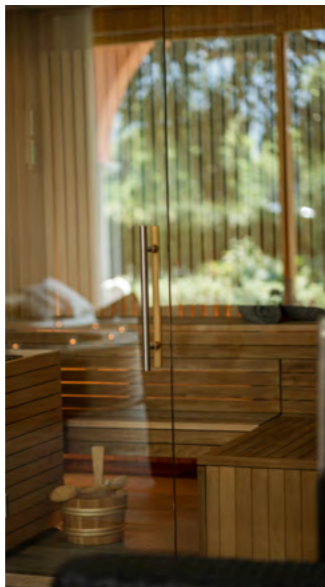
120 min | CHF 350

Pro zusätzliche Person (max. 2 Personen) CHF 50
Jede weitere Stunde CHF 100
Pro zusätzliche Person CHF 25

ONSERNONE-SPEZIAL

2 Stunden SPA-Suite für zwei Personen inklusive zwei Aromaöl Massagen.

à 50 min | CHF 650



23

RESORT FEELING FÜR UNSERE EXTERNEN GÄSTE

Verbringen Sie einen unvergesslichen Tag im *Castello SPA & Beauty* und lassen Sie sich dabei so richtig verwöhnen.

Short Resort-Feeling

Benutzung des Resorts für einen halben Tag (4 Stunden)

Accessoires für Ihren Wohlfühltag –
Bademantel, Slippers und Handtücher CHF 95 pro Person

inklusive Frühstück im Ristorante
Tre Stagioni oder Lunchmenü in
unserem Ristorante *Al Parco* CHF 145 pro Person

Eintritt (4 Stunden) nach einer
Behandlung (60 min) CHF 50

Daily Resort-Feeling

Benutzung des Resorts für einen ganzen Tag (8 Stunden)*

Accessoires für Ihren Wohlfühltag –
Bademantel, Slippers und Handtücher CHF 130 pro Person

inklusive Frühstück im Ristorante
Tre Stagioni oder Lunchmenü in
unserem Ristorante *Al Parco* CHF 180 pro Person

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Zutritt nur zum Schwimmbad CHF 40

Im Abo

5 Eintritte Short Resort Feeling
(4 Stunden) CHF 405

5 Eintritte Daily Resort Feeling
(8 Stunden) CHF 550

*10% auf *Spa & Beauty* Behandlungen von 9.00 bis 13.00 Uhr

IHRE AUSZEIT IM *CASTELLO DEL SOLE* – MEMBERSHIP WÄHREND DER GESAMTEN SAISON

Acqua Member

Benutzung des Poolbereiches, Benutzung unseres Privatstrands, 10% auf Spa & Beauty Behandlungen zwischen 9.00 und 13.00 Uhr, Gutschrift über CHF 200 welche im *Castello SPA & Beauty* für Behandlungen und/oder kosmetische Produkte eingelöst werden kann. Accessoires für Ihr Wohlfühl (Bademantel, Slippers und Handtücher) und Umkleidemöglichkeit sind vorhanden.

CHF 2'100 pro Person

Acqua & Fitness Member

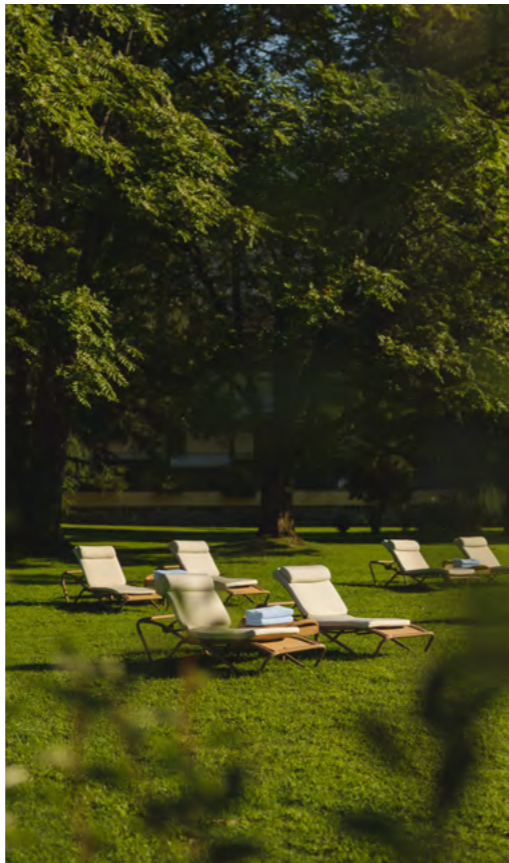
Benutzung des Poolbereiches, Nutzung des Fitnessraums, Benutzung unseres Privatstrands, 10% auf Spa & Beauty Behandlungen zwischen 9.00 und 13.00 Uhr Gutschrift über CHF 200 welche im *Castello SPA & Beauty* für Behandlungen und/oder kosmetische Produkte eingelöst werden kann. Accessoires für Ihr Wohlfühl (Bademantel, Slippers und Handtücher) und Umkleidemöglichkeit sind vorhanden. Teilnahme am täglich wechselnden Fitnessprogramm.

CHF 2'450 pro Person

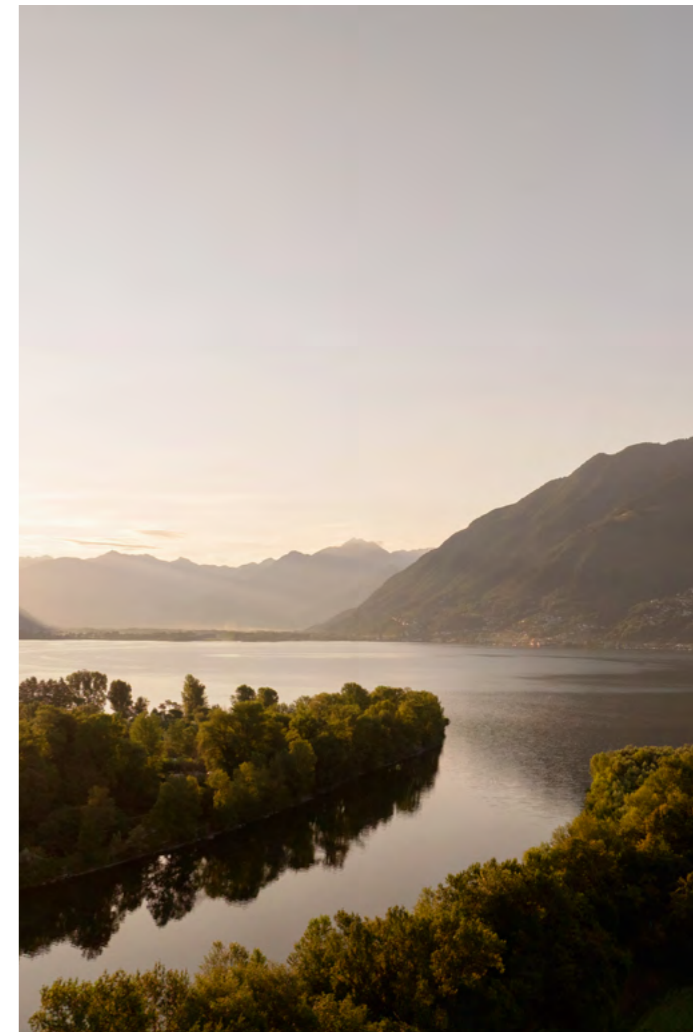
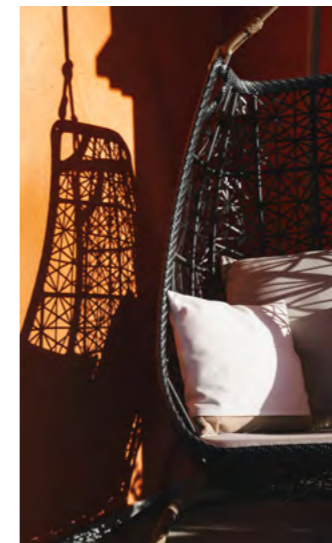
VIP-Member

Unbegrenzte Nutzung des *Castello SPA & Beauty*, einschliesslich des Poolbereiches, der verschiedenen Saunen (Bio-Sauna und finnische Sauna), des Dampfbades, des Kneipp-Kurses und des Privatstrands. Teilnahme am täglich wechselnden Fitnessprogramm, 15% auf Spa & Beauty Behandlungen zwischen 9.00 und 13.00 Uhr. 2-mal das *Castello del Sole* Frühstückserlebnis, 2-mal Lunchmenü im *Ristorante Al Parco* (ohne Getränke) und 1-mal Personaltraining 50 Minuten mit unserem Personal Trainer. Accessoires für Ihr Wohlfühl – Bademantel, Slippers und Handtücher sind vorhanden. Einen Garderobenschrank während der ganzen Saison.

CHF 2'900 pro Person



24



GUT ZU WISSEN

Damit Sie Ihren Aufenthalt im *Castello SPA & Beauty* geniessen können, machen wir Sie gerne auf die folgenden Punkte aufmerksam:

Nehmen Sie sich Zeit

Für eine optimale Vorbereitung von Körper und Geist empfehlen wir Ihnen, sich zehn Minuten vor Beginn der Behandlung, im Bademantel im *Castello SPA & Beauty* einzufinden. Während dieser Zeit bitten wir Sie, uns eventuelle gesundheitliche Besonderheiten mitzuteilen. Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie später als gebucht bei uns erscheinen, wird sich die Behandlungszeit entsprechend verkürzen. Für Massagen und Körperbehandlungen erhalten Sie von uns einen Einmalslip. Für die Shiatsu- und Thaimassageen stellen wir Ihnen gerne bequeme Kleidung zur Verfügung.

SPA-Etikette

Wir bitten Sie, aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste während Ihres Aufenthaltes im SPA auf Telefonate zu verzichten und Ihre Mobilgeräte auf lautlos zu stellen. Das Fotografieren und Filmen von anderen Gästen ist im gesamten SPA-Bereich untersagt. Bitte achten Sie darauf, in allen Bereichen leise zu sprechen, um die Ruhe der anderen Gäste zu wahren. Tiere haben keinen Zutritt zum SPA.

Externe Gäste

Gerne heissen wir Sie nach vorheriger Anmeldung im *Castello SPA & Beauty* willkommen. Geniessen Sie Behandlungen aus unserem SPA-Menü oder entspannen Sie als Tagesgast und erleben Sie das Resort-Feeling im Rahmen unseres DAY-SPA-Angebots. Wir stellen Ihnen einen Bademantel, Slipper, Handtücher und einen abschliessbaren Garderobenschrank zur Verfügung.

26

27

Sauna

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, die Saunakabinen ohne Bekleidung und mit den bereitgestellten Handtüchern zu nutzen. Zur Wahrung Ihrer Privatsphäre stellen wir Ihnen auf Anfrage gerne ein Hamam-Tuch zur Verfügung.

Stornierungen

Bitte informieren Sie uns bei Stornierungen oder Terminverschiebungen mindestens 24 Stunden im Voraus telefonisch unter *091/785 86 85* oder per E-Mail an *spa@castellodelsole.com*, um eine Stornierungsgebühr zu vermeiden. Leistungen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, werden mit 50% des Betrags berechnet. Bei Nichterscheinen ist der gesamte Betrag fällig.

Preise

Die Preise sind in Schweizer Franken inkl. MwSt. Preisänderungen vorbehalten.

Mindestalter

Kinder sind ab dem ersten Lebensstag in unserem Schwimmbadbereich willkommen. Der Poolbereich steht den Kindern (unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten) von 10.00 bis 18.00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten um Rücksichtnahme auf unsere anderen Gäste. Ab 12 Jahren dürfen Kinder in Begleitung eines Erwachsenen unseren Fitnessraum benutzen. Wir bitten, den Erwachsenen jedoch den Vortritt zu lassen. Der Zutritt zu unserem SPA (Saunen, Dampfbad und Hydropool) ist ab 16 Jahren gestattet.

ÖFFNUNGSZEITEN

<i>Schwimmbad & Fitness</i>	<i>07.00 – 20.00 Uhr</i>
<i>Saunalandschaft</i>	<i>09.00 – 19.30 Uhr</i>
<i>Behandlungen</i>	<i>09.00 – 19.00 Uhr</i>
<i>Coiffeur</i>	<i>Montag – Samstag nach Vereinbarung</i>
<i>Sauna</i>	<i>13.00 – 19.30 Uhr*</i>

**Auf Wunsch und Voranmeldung (ca. 30 Minuten vorher) schalten wir die Saunen und das Dampfbad gerne zur gewünschten Zeit für Sie ein.*