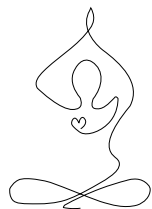


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
27.07.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
28.07.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namaskar

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
29.07.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
30.07.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
31.07.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Be Balanced

16:00 - 16:45
Total Bodyworkout

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
01.08.2026

Heute findet kein Programm statt.

SONNTAG
02.08.2026

Heute findet kein Programm statt.