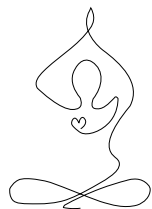


# FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

**MONTAG**  
01.06.2026

Heute findet kein Programm statt.

**DIENSTAG**  
02.06.2026

**08:00 - 08:30**

Makko Ho

**11:00 - 11:45**

Standing Pilates

**16:00 - 16:45**

Vinyasa Flow

**17:00 - 17:45**

Time to stretch

**MITTWOCH**  
03.06.2026

**08:00 - 08:30**

Morning Stretch

**11:00 - 11:45**

Back in Action

**16:00 - 16:45**

Be Balanced

**17:00 - 17:45**

Fascia Training

**DONNERSTAG**  
04.06.2026

**08:00 - 08:30**

Just Breathe

**11:00 - 11:45**

Total Body Workout

**16:00 - 16:45**

Pilates for Golfers

**17:00 - 17:45**

Yin Yoga

**FREITAG**  
05.06.2026

**08:00 - 08:30**

Sun Salutation

**11:00 - 11:45**

Flow Tonic

**16:00 - 16:45**

Standing Pilates

**17:00 - 17:45**

Time to stretch

**SAMSTAG**  
06.06.2026

**08:00 - 08:30**

Body Workout

**11:00 - 11:45**

Vinyasa Class

**16:00 - 16:45**

Pilates Matwork

**SONNTAG**  
07.06.2026

Heute findet kein Programm statt.