



SABINE KAUKER

Medicina tradizionale cinese - MTC

Anamnesi iniziale dettagliata 60 min CHF 260

Rispondendo alle domande, tastando il polso, osservando gli occhi, la lingua, i capelli, le unghie e la pelle, scoprirete quale circuito funzionale ha bisogno di sostegno, quali effetti può avere e come potete riequilibrare/sostenere voi stessi con la diagnosi attuale.

Trattamento individuale di MTC 90 min CHF 390

La MTC è un sistema olistico di salute e guarigione che risale a circa 2500 anni fa, basato sull'idea di armonia ed equilibrio tra le forze naturali opposte dello yin e dello yang. In base alle vostre esigenze individuali, nel trattamento vengono utilizzati diversi elementi della MTC per fornire al vostro corpo il miglior supporto possibile, ridurre la tensione, liberare le scorie e le tossine accumulate e stimolare il libero flusso di energia.

Massaggio cinese di riflessologia plantare 60 min CHF 260

I punti riflessi sulla pianta dei piedi sono collegati a organi/aree del corpo. Lavorando sulle rispettive zone riflesse dei piedi, è possibile sciogliere le tensioni, migliorare la circolazione, eliminare le tossine e stimolare il sistema immunitario. Particolarmente consigliato nei giorni di arrivo/partenza, prima o dopo! Per chi fosse interessato, Sabine offre un corso di formazione classico con certificato.

TUINA/ Lavoro con i meridiani 60 min CHF 260
90 min CHF 390

Il massaggio cinese dei meridiani e delle agopressioni disintossica, favorisce l'attenuazione del dolore, elimina i disturbi del flusso energetico, stimola la circolazione sanguigna, rassoda i tessuti e la pelle, elimina l'edema e porta a uno speciale tipo di rilassamento profondo.

Chi Nei Tsang 60 min CHF 260

Questo speciale massaggio cinese degli organi interni aiuta a liberare l'addome e l'intestino da nodi e grovigli che spesso sono causati da varie tensioni, preoccupazioni e stress quotidiano e che si manifestano con sintomi quali problemi digestivi, linfatici e/o nervosi, nonché irritazioni cutanee, obesità e stanchezza cronica (si prega di prevedere 60-90 minuti di "pausa" tra un pasto e il trattamento desiderato).

Qigong 60 min CHF 260

Un delicato "lavoro con il Qi", adattato ai vostri problemi individuali, permette alle energie dei singoli meridiani (canali energetici) di fluire nuovamente, poiché il "dolore" non significa altro che ristagno/blocco degli stessi. Questo è uno dei metodi più efficaci per rimanere flessibili, energetici ed equilibrati anche in età avanzata.



SABINE KAUKER

Trattamenti olistici

Raindrop Technique® con oli Young Living® 60 min CHF 300

In questo trattamento di origine indigena, gli oli essenziali 100% TGO vengono lavorati sulla schiena lungo la colonna vertebrale e le zone riflesse corrispondenti, utilizzando tecniche coordinate sui piedi per favorire la disintossicazione, il rilassamento profondo e un "riallineamento energetico interiore". L'effetto di questo trattamento può essere percepito per giorni. Controindicato in gravidanza, ipertensione, diabete, epilessia e osteoporosi patogena!

Reiki 60 min CHF 260

Il Reiki è l'arte e la scienza di attivare, dirigere e applicare l'energia vitale naturale e universale per promuovere l'equilibrio delle energie, la guarigione e l'integrità, nonché la nostra creatività e la capacità di affrontare i problemi con più calma. Ritorniamo ad avere più amore per noi stessi, rispetto per noi stessi, fiducia in noi stessi e armonia, e possiamo anche abbandonare più facilmente modelli di comportamento indesiderati. Sabine offre anche corsi di formazione dal 1° grado all'insegnante/grandmaster, compreso il certificato.

Chakren-Behandlung 60 min CHF 260

Puro rilassamento profondo attraverso l'attivazione/armonizzazione di oltre 100 chakra (centri energetici/punti chiave energetici), ai quali sono assegnati i sette corpi energetici e i loro livelli. Un trattamento molto potente e intensivo, per cui si consiglia di prenotarlo solo dopo aver consultato Sabine. Se non si ha una conoscenza/esperienza precedente con il lavoro energetico, questo trattamento può risultare fastidioso/sovraccaricante per il corpo e la mente.

Oli Young Living Essential

Se desiderate utilizzare gli oli essenziali Young Living per arricchire il vostro trattamento con il meglio che la natura può offrire, è previsto un supplemento di CHF 40.00 per trattamento.

Consultazioni

Costellazioni familiari sistemiche / coaching / psicologia infantile 60 min CHF 300



SABINE KAUKER

Corsi di formazione

1:1 o per coppie/famiglie - incluso libretto di formazione dettagliato e certificato

Reiki – 1° grado fino a maestro / gran maestro

Su richiesta

Riflessologia plantare cinese - formazione classica

Su richiesta