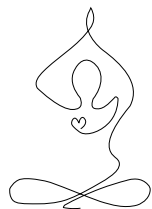


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
06.07.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
07.07.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Total Body Workout

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
08.07.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Be Balanced

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
09.07.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
10.07.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Pilates for Golfers

16:00 - 16:45
Vinyasa Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
11.07.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namastar

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
12.07.2026

Heute findet kein Programm statt.