



**CASTELLO**DEL**SOLE**  
ASCONA  
BY THE LIVING CIRCLE

## Willkommen

---

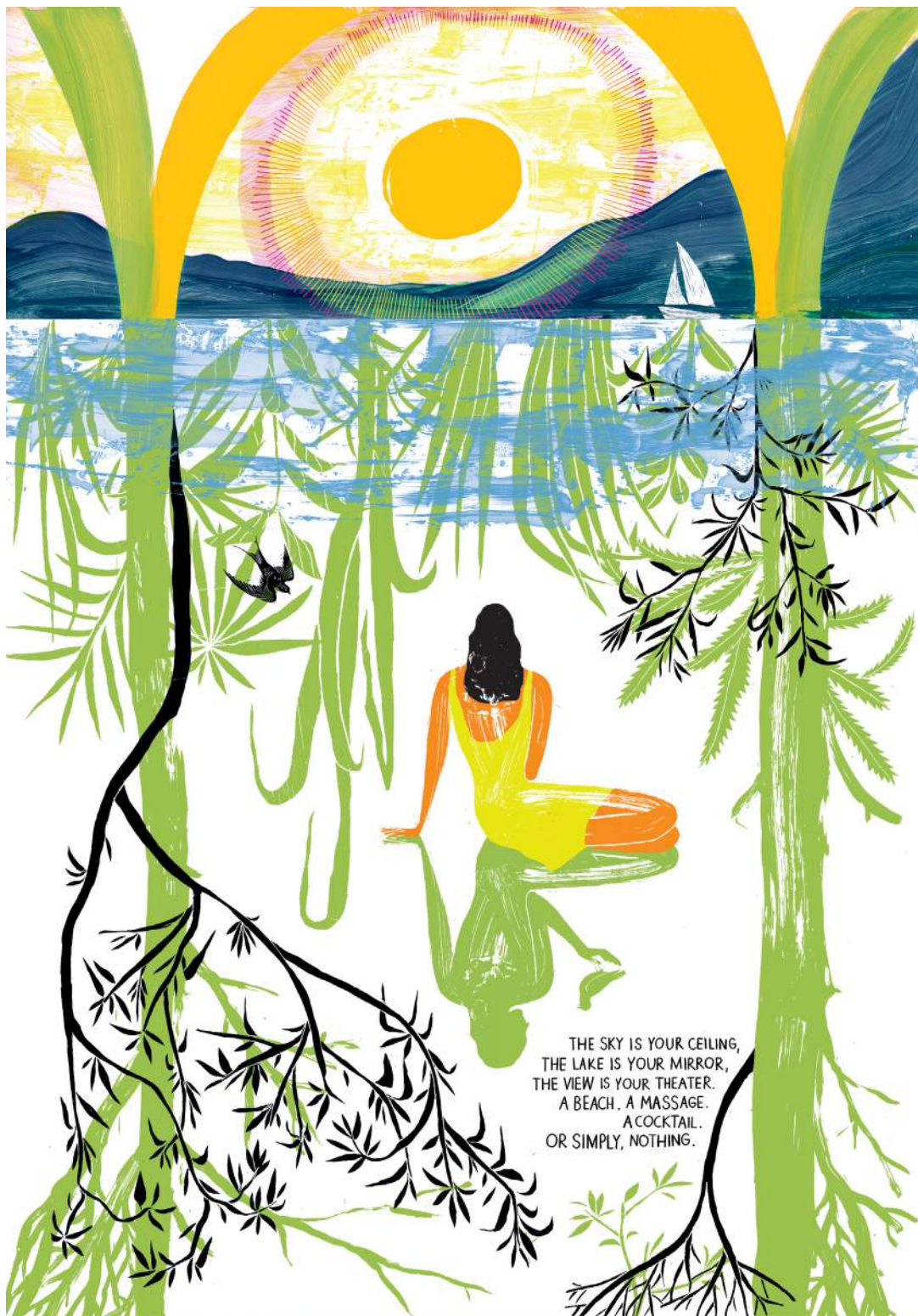
Das SPA-Team freut sich, Sie im Castello SPA & Beauty begrüßen und verwöhnen zu dürfen. Neben den aufgeführten Angeboten berät sie die SPA-Rezeption gerne individuell und erstellt Ihnen ein auf Sie abgestimmtes Behandlungsprogramm.

Die SPA-Rezeption erreichen Sie unter +41 91 785 86 85.

---

## Inhaltsverzeichnis

Castello Signature Treatments	5
Bäder, Peelings & Körperpackungen	6
Körperbehandlungen	7
Massagen	8
TEAM DR JOSEPH & Valmont	12
Gesichtsbehandlungen	13
Manicure & Pedicure	16
Make Up	16
Für zarte und glatte Haut	17
Rund um die Augen	17
Für unsere jungen Gäste	18
Fitness & Gymnastik	18
SPA Suite	19
Resort Feeling für unsere externen Gäste	21



THE SKY IS YOUR CEILING,  
THE LAKE IS YOUR MIRROR,  
THE VIEW IS YOUR THEATER.  
A BEACH. A MASSAGE.  
A COCKTAIL.  
OR SIMPLY, NOTHING.



---

# Castello Signature Treatments

## VinoAqua Therapie

Bereits in der Antike wurde die kraftvolle Wirkung der Traube erkannt und Wein als Therapie eingesetzt. Die heutige Vino-Therapie hat ihre Wurzeln jedoch im 17. Jahrhundert in Frankreich. Tresterbäder dienten zur Behandlung von Ischias, Arthritis und ähnlichen Leiden. 1991 war es der Franzose Serge Renaud, welcher die Wirkung der Vinotherapie wissenschaftlich beweisen konnte. Die Wirkstoffe und Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls wirken sich äusserst positiv auf die Gesundheit aus: Zellregenerierung, Schutz vor freien Radikalen, aktivierend und belebend für die Haut. Die VinoAqua Therapie des Castello del Sole, basierend auf Traubenkernen, Traubenschalen und dem Laub der Weinrebe stammt zu 100% aus den hoteleigenen Rebbergen der Terreni alla Maggia.

Zellerneuerndes Traubenkernpeeling – gefolgt von einer entschlackenden und entwässernden Packung. Anschliessend geniessen Sie ein vitalisierendes Chardonnay-Bad oder beruhigendes Merlot-Bad. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden Körperpflege.

105 min | 230 CHF

Ohne Bad

80 min | 180 CHF

## Castello Moments

Lassen Sie sich von einem entspannenden Massageritual verwöhnen.

Zu Beginn geniessen Sie ein Ganzkörperpeeling, welches Ihnen eine samtweiche Haut verleiht. Für die perfekte Entspannung sorgt eine Kombination aus einer Massage mit warmen Stempeln sowie langsamen, kraftvollen Massagegriffen und Streichungen, inspiriert von der Lomi Lomi Massage. Erleben Sie eine Auszeit vom Alltag.

90 min | 240 CHF

---

## Bäder, Peelings & Körperpackungen

### Hydromassage mit 252 Düsen und Lichttherapie

Diese Bäder regen die Körperfunktionen an und sorgen für eine allgemeine Regenerierung. Durch die Unterwassermassage und die Eigenschaften von Meersalz, Algen und ätherischen Ölen werden hervorragende Erfolge erzielt.

20 min | 60 CHF

Mit Körperpackung, Peeling und/oder Massage möglich, bitte fragen Sie nach Kombiangeboten.

### Peelings

Gesündere & frischere Haut durch unsere Ganzkörperpeelings

Sie wählen Ihren Favoriten aus:

Aromasalzpeeling 30 min | 80 CHF

Sommerliches Zuckerpeeling 30 min | 80 CHF

Traubenkernpeeling 30 min | 80 CHF

Mit Körperpackung und/oder Massage möglich, bitte fragen Sie nach Kombiangeboten.

### Körperpackungen

Calming Body Wrap -  
entspannend & beruhigend 30 min | 90 CHF

Moisturizing Body Wrap -  
intensive Feuchtigkeit & Pflege 30 min | 90 CHF

Skin Repair Anti Aging Body Wrap -  
Regeneration & Pflege pur 30 min | 90 CHF

Sport & Vitality Body Wrap -  
belebend & aktivierend 30 min | 90 CHF

Mit Peeling und/oder Massage möglich, bitte fragen Sie nach Kombiangeboten.

---

# Körperbehandlungen

## Detoxifying Cellulite Treatment

Eine effektive Cellulite-Behandlung die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt!

Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten lindert Cellulite sichtbar und wirkt entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fussbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis.

60 min | 170 CHF

mit Algen Körperpackung

90 min | 230 CHF

## Revitalizing and Firming Abdomen Treatment

Dieses effektive Körperkonzept wirkt zentral festigend und hilft den Bauchraum zu entstauen. Durch sanfte Stimulation des Bauchraumes verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wird gestrafft und der Bauchumfang sanft vermindert. Die Lösung für Ihre Körpermitte!

60 min | 170 CHF

## Firming and Toning Bodymassage

Ein individuelles Körperkonzept das straffend und festigend auf Ihre Silhouette wirkt. Aktive Wirksubstanzen und innovative Massagetechniken aktivieren Stoffwechsel und Lymphaktivität. Ein intensives Peeling sorgt für eine Haut wie Samt und Seide. Ein starkes Bodyprogramm mit Slimming- Effekt.

60 min | 170 CHF

## Dynamic Feet & Legs Massage

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonderer Frischekick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt.

50 min | 150 CHF

---

# Massagen

## Klassische Massage

Die klassische Massage dient der Lockerung der Muskulatur, Lösung von Verspannungen und verleiht Ihnen neue Energie und Vitalität. Hierbei werden unterschiedliche Grifftechniken, wie Kneten, Reiben und Streichen angewendet.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

## Sport Massage

Diese gezielte Massage aktiviert und mobilisiert die Muskulatur und löst auch tiefe, hartnäckige Verspannungen. Die Leistungsfähigkeit verbessert sich, Ihr Körper gewinnt neue Vitalität. Alpine Arnikastoffe wirken zusätzlich anregend. Ein professionelles Powerpaket für Ihren aktiven Bewegungsapparat!

60 min | 180 CHF

## Kombi Massage

Eine Kombination von Fussreflexzonen- und Rückenmassage.

60 min | 170 CHF

## Aromaöl Massage

Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multisensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wählen Sie Ihr Aromaöl: deep relax, vitalizing oder firming & toning.

50 min | 150 CHF

80 min | 240 CHF

## Fussreflexzonen Massage

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fussreflexzonen wirkt auf Organe und den ganzen Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht. Inklusive einem Fussbad.

50 min | 150 CHF



### **Kopf-Nacken-Schulter Massage**

Ein Massage-Highlight das die Sinne weckt! Spezielle Griff-techniken für den Kopf, Nacken - und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefässe, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags.

50 min | 150 CHF

### **Lymphdrainage**

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, die das Lymphsystem und damit die Entwässerung und Entgiftung des Gewebes gezielt anregt.

60 min | 170 CHF

### **Zeit für mich: Eine individuelle Massage**

Buchen Sie Ihre individuelle Massage und vertrauen Sie auf die Kompetenz und das Einfühlungsvermögen unserer Therapeuten. Sie wählen Ihren persönlichen Schwerpunkt, den Bereich sowie die Intensität und erleben eine Massage abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

### **Rücken Massage**

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

50 min | 165 CHF

### **Paarmassage You & Me**

Gemeinsam entspannen und geniessen Sie eine klassische Ganzkörpermassage für zwei Personen.

60 min | 350 CHF

75 min | 420 CHF

### **Kräuterstempel Massage**

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopf-technik über den Körper geführt und erzeugen einen Peeling-effekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaeöl hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität.

50 min | 160 CHF

### **Shiatsu**

Eine Druckmassage nach fernöstlicher Tradition, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Durch sanften, tiefwirkenden Druck hat diese ganzheitliche Massage einen positiven Einfluss auf die Lebensenergie. Diese Behandlung wird auf einem Futon durchgeführt, der Gast ist dabei bekleidet.

75 min | 200 CHF

90 min | 240 CHF

### **Lomi Lomi**

Die traditionelle hawaiianische Ritualmassage wird auch die Königin der Massagen genannt. Die ganzheitliche Massage löst Blockaden auf körperlicher Ebene und stellt die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder her. Bei den fließenden Bewegungen von Kopf bis Fuss wird viel Öl verwendet.

75 min | 200 CHF

### **Hot Stone Back**

Diese Rücken Massage mit warmen Steinen regt die Durchblutung an und lockert die Muskulatur.

45 min | 140 CHF

### **Hot Stone Body**

Die intensive Wärme der Steine in Kombination mit warmen, duftenden Ölen wirkt beruhigend und entspannend auf Körper und Geist. Seit Jahrtausenden wird die wohltuende Wirkung der Hot Stone Massage geschätzt.

90 min | 250 CHF

Let  
nature  
be your  
Soundtrack



---

## TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

---

## Valmont

Seit 30 Jahren verwöhnt das Schweizer, inhabergeführte Kosmetiklabel Valmont die Haut mit hochwertigen und hochwirksamen Inhaltsstoffen. Die Kosmetik setzt auf patentierte, biotechnologische Anti-Aging Wirkstoffe in höchster Konzentration und enthält im Gegensatz zu herkömmlichen Produkten nur 20% Wasser. Verwendet wird hierzu gereinigtes Gletscherwasser, das mit Pflanzenextrakten aus den eigenen Pflanzengärten in den Alpen angereichert wird. Das Unternehmen investiert stark in die Forschung, um diese sensationelle und luxuriöse Zellkosmetik zu fördern. Dass diese Produkte etwas ganz Besonderes und qualitativ Hochwertiges sind, spürt man schon beim ersten Auftragen!

---

## Valmont Gesichtsbehandlungen

### L'elixir des glaciers

Diese umfassende Behandlung für Gesicht, Hals & Dekolleté lässt die Schönheit auf raffinierteste Art und Weise erblühen. Diese Behandlung wirkt dank verschiedenen Massageprotokollen nährend, modellierend und verjüngend. Inspiriert durch die Techniken des chirurgischen Liftings ist die modellierende und nährnde Massage ein wahres Face-Lift, das die Gesichtsmuskulatur kräftigt, während die Gesichtszüge vollständig entspannt werden.

120 Min | 390 CHF

### Hydration, energy, lumi, lift or firm boost

Jedes (Behandlungs-) Protokoll zielt auf einen bestimmten Hautzustand ab. Lassen Sie sich von unseren Kosmetikerinnen beraten, die Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung empfehlen werden. Hierbei verwenden wir die wirkungsvollen Produkte der verschiedenen Valmont Pflegelinien. Freuen Sie sich auf ein umfassendes SPA Erlebnis: Wirksamkeit und Entspannung garantiert.

60 Min | 240 CHF

90 Min | 300 CHF

---

## Gesichtsbehandlungen nach Methode TEAM DR JOSEPH

### Intense purifying - Hautspezifische Tiefenreinigung

Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbaren frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

60 Min | 210 CHF

### Cellular recreation - Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschliessende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

90 Min | 260 CHF

### Advanced bio lifting - Das ganzheitliche Maximalprogramm

Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschliessenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

120 Min | 350 CHF

# To the Roots of Well-being



---

## Oxy GeneO+ Gesichtsbehandlung

Die neue Generation der Faltenreduktion, Hautstraffung und Gesichtsverjüngung.

Die therapeutische Wirkung von Thermalquellen auf die Haut ist seit hunderten von Jahren bekannt. Die Sauerstoffversorgung wird durch die hohe Konzentration von Kohlenstoffdioxid im Wasser stimuliert. Durch die Oxy GeneO+ Technologie können wir diesen Effekt imitieren. Der Körper wird angeregt mehr Sauerstoff zu produzieren.

### **GeneO+ Sauerstoff-Aktivierung**

Ein Sauerstoffpeeling mit Ultraschall! Die oberste Hautschicht wird sanft abgetragen, um die toten Hautzellen zu entfernen, die Haut wird geglättet und erneuert. Tausende kleine CO<sub>2</sub> Bläschen regen die Haut dazu an Sauerstoff in die behandelten Bereiche zu transportieren, wodurch eine perfekte Nährstoffaufnahme erfolgen kann.

60 min | 220 CHF

### **GeneO+ Tripollar RF Energy**

Erleben Sie eine intensive Behandlung mit GeneO+ Peeling und Tripollar Radiofrequenz sowie Ultraschall, wodurch sich die Kollagenfasern zusammenziehen, was zu einer sofortigen Straffung der Haut führt. Zusätzlich wird die Kollagen- und Elastin-Produktion aufgebaut und langfristig angeregt. Eine pflegende Maske sowie eine kurze Massage runden diese Behandlung ab.

90 min | 300 CHF

---

## Manicure & Pedicure

Klassische Manicure oder Pedicure	ca. 50 min   100 CHF
Medizinische Pedicure	ca. 75 min   130 CHF

### SPA Manicure oder Pedicure

Fachgerechte Manicure oder Pedicure mit Bad, Peeling, Maske und Massage.

Ein Verwöhnprogramm für Ihre Hände oder Füsse	ca. 75 min   140 CHF
---	----------------------

Aufpreis	
mit Lack	20 CHF
mit French Lackierung	40 CHF
mit Gelish	40 CHF
mit Gelish French Lackierung	50 CHF
Reshaping mit Lack	50 CHF
Gelish entfernen	30 CHF

---

## Make Up

Tages Make-Up 45 min	80 CHF
Abend Make-Up 60 min	100 CHF
Hochzeits-Make-Up inklusive einem Probe Make up	nach Aufwand ab 160 CHF



---

## Für zarte und glatte Haut

### Haarentfernung mit Wachs

Oberlippe		25 CHF
Kinn		20 CHF
Ganzes Bein	nach Aufwand ab	80 CHF
Halbes Bein	nach Aufwand ab	60 CHF
Bikini	nach Aufwand ab	50 CHF
Achseln		40 CHF
Rücken		75 CHF
Unterarme		40 CHF

---

## Rund um die Augen

### Wimpernlifting inklusive Färben & Pflege

Langanhaltender Wimpernlifting Effekt inklusive  
Wimpern färben und Keratin Pflege

ca. 60 min | 150 CHF

### Mehr rund um die Augen

Wimpern färben		40 CHF
Brauen färben		30 CHF
Wimpern und Brauen färben		60 CHF
Brauenkorrektur	nach Aufwand ab	30 CHF

---

## Für unsere jungen Gäste

### Teenie Gesichtsbehandlung

Schonende Gesichtsbehandlung speziell für die junge Haut bis 16 Jahre

30 min | 90 CHF

### Kids Mani- oder Pedicure

Hand- oder Fusspflege mit trendigem Nagellack bis 12 Jahre

30 min | 60 CHF

### Castello Kids Massage

Entspannende Ganzkörpermassage bis 12 Jahre

30 min | 90 CHF

---

## Fitness & Gymnastik

### Personal Training

Yoga, Rücken-Gymnastik, Stretching, Pilates, usw.

für eine Person

30 min | 90 CHF

50 min | 150 CHF

für zwei Personen

30 min | 110 CHF

50 min | 160 CHF

### Technogym-Geräteerklärung

mit unserem Personal Trainer und individuellem Training

50 min | 150 CHF

Power Plate inklusive Beratung und Instruktion durch unseren Personal Trainer

20 min | 60 CHF

---

## SPA Suite

Unsere SPA Suite bietet Ihnen einen ganz privaten und unvergesslichen Luxus. Lassen Sie sich direkt in der SPA Suite mit Behandlungen oder kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Unser Spa-Team informiert Sie gerne.

SPA-Suite Onsernone, 69m<sup>2</sup> für 2 Personen

Whirlpool, Dampfbad und Sauna

120 min | 350 CHF

pro zusätzliche Person | 50 CHF

Jede weitere Stunde | 100 CHF

pro zusätzliche Person | 25 CHF

### Onsernone Spezial

2 Stunden SPA-Suite für zwei Personen inklusive zwei Aromaöl Massagen à 50 Minuten.

650 CHF





---

## Resort Feeling für unsere externen Gäste

Verbringen Sie einen unvergesslichen Tag im Castello SPA & Beauty und lassen Sie sich dabei so richtig verwöhnen.

### Short Resort Feeling (4 Stunden)

ab 09:00 oder 14:00 Uhr

Basic	95 CHF
inklusive Frühstück* oder Lunchmenü**	145 CHF
Eintritt nach einer Behandlung (60 min)	50 CHF

### Daily Resort Feeling (8 Stunden)

ab 09:00 Uhr

Basic	130 CHF
inklusive Frühstück* oder Lunchmenü**	180 CHF

### Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Zutritt nur zum Schwimmbad	40 CHF
----------------------------	--------

### Im Abo

5 Eintritte Short Resort Feeling (4 Stunden)	405 CHF
5 Eintritte Daily Resort Feeling (8 Stunden)	550 CHF

\*Frühstück im Restaurant «Tre Stagioni»

\*\*Lunchmenü im Restaurant «Al Parco » bei schlechtem Wetter im Restaurant «Tre Stagioni»

---

## Gut zu wissen

Damit Sie Ihren Aufenthalt im Castello SPA & Beauty geniessen können, machen wir Sie gerne auf die folgenden Punkte aufmerksam:

### Nehmen Sie sich Zeit

Für eine optimale Vorbereitung von Körper und Geist empfehlen wir Ihnen, sich zehn Minuten vor Beginn der Behandlung, im Bademantel im Castello SPA & Beauty einzufinden. Während dieser Zeit bitten wir Sie, uns eventuelle gesundheitliche Besonderheiten mitzuteilen.

Für unsere Massagen und Körperbehandlungen stellen wir Ihnen einen Einmalslip zur Verfügung. Für Behandlungen wie Shiatsu erhalten Sie von uns vorab die entsprechende Kleidung.

Aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste bitten wir Sie, auf die Benutzung von Mobiltelefonen und Tablets zu verzichten. Tiere haben keinen Zutritt zum SPA.

### Externe Gäste

Sie sind jederzeit im Castello SPA & Beauty herzlich willkommen - für Behandlungen gemäss unserem SPA Menü oder als Tagesgäste zum DAY SPA. Wir stellen Ihnen einen Bademantel, Slippers und Handtücher zur Verfügung. Sie dürfen sich gerne bei uns umkleiden.

### Sauna

Die Saunakabinen sind aus hygienischen Gründen bitte ohne Bekleidung und mit den bereitgelegten Handtüchern zu benutzen. Zur Wahrung Ihrer Privatsphäre halten wir für Sie, auf Anfrage, ein Hamam Tuch bereit.

### Stornierungen

Leistungen, die weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, müssen zu 50% in Rechnung gestellt werden; bei Nichterscheinen wird der ganze Betrag berechnet.

### Preise

Die Preise sind in Schweizer Franken inkl. MwSt. Preisänderungen vorbehalten.

### Mindestalter

Kinder sind ab dem ersten Lebenstag in unserem Schwimmbadbereich willkommen. Ab 12 Jahren dürfen Kinder in Begleitung von Erwachsenen auch unseren Fitnessraum benutzen. Wir bitten, den Erwachsenen jedoch den Vortritt zu lassen. Der Zutritt zu unserem SPA & Beauty ist ab 16 Jahren gestattet.

### Öffnungszeiten

Schwimmbad & Fitness	07:00 – 20:00 Uhr
Saunalandschaft	09:00 – 19:30 Uhr
Behandlungen	09:00 – 19:00 Uhr
Saunaöffnungszeiten	*13:00 – 19:30 Uhr

\*Auf Wunsch und Voranmeldung (ca. 30 Minuten vorher) schalten wir die Saunen und das Dampfbad gerne zur gewünschten Zeit für Sie ein.