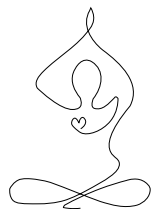


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
05.10.2026

09:00 - 09:30
Qi-Gong mit Sabine Kauker

DIENSTAG
06.10.2026

Heute findet kein Programm statt.

MITTWOCH
07.10.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namaskar

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Class

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
08.10.2026

08:00 - 08:30
Makko Ho

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Yin Yoga

FREITAG
09.10.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

09:00 - 09:30
Qi-Gong mit Sabine Kauker

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
10.10.2026

08:00 - 08:30
Time to Stretch

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
11.10.2026

Heute findet kein Programm statt.