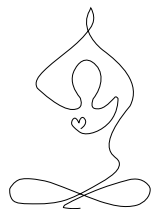


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
12.10.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
13.10.2026

08:00 - 08:30

Makko Ho

11:00 - 11:45

Staning Pilates

16:00 - 16:45

Flow Tonic

17:00 - 17:45

Fascia Training

MITTWOCH
14.10.2026

08:00 - 08:30

Time to stretch

11:00 - 11:45

Body Workout

16:00 - 16:45

Vinyasa Flow

17:00 - 17:45

Yin Yoga

DONNERSTAG
15.10.2026

08:00 - 08:30

Sun Salutation

11:00 - 11:45

Pilates Class

16:00 - 16:45

Back in Action

17:00 - 17:45

Time to stretch

FREITAG
16.10.2026

08:00 - 08:30

Just Breathe

11:00 - 11:45

Flow Tonic

16:00 - 16:45

Pilates for Golfers

17:00 - 17:45

Fascia Training

SAMSTAG
17.10.2026

08:00 - 08:30

Yoga Namaskar

11:00 - 11:45

Back in Action

16:00 - 16:45

Pilates Class

SONNTAG
18.10.2026

Heute findet kein Programm statt.