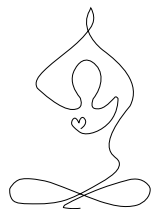


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
11.08.2025

08:30 - 09:00
Abs only

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

DIENSTAG
12.08.2025

08:30 - 09:00
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
13.08.2025

08:30 - 09:00
Face Yoga

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
14.08.2025

08:30 - 09:00
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Pilates for golfers

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
15.08.2025

08:30 - 09:00
Just Breathe

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
16.08.2025

08:30 - 09:00
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Summer Yoga

SONNTAG
17.08.2025

11:00 - 11:45
Klangschalen Meditation
mit Silvia