

M E N U  
SPA



CASTELLO<sub>DEL</sub>SOLE

ASCONA

BY THE LIVING CIRCLE

2 0 2 6







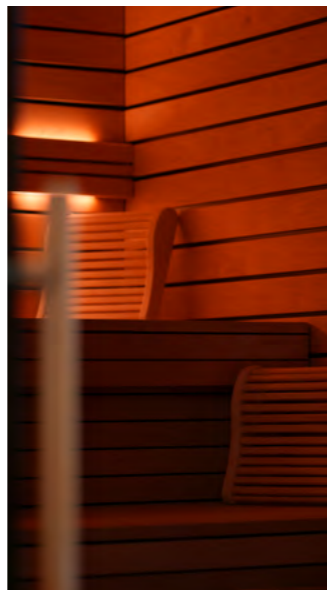
CASTELLO DEL  
SOLE  
ASCONA  
BY THE LIVING CIRCLE



Bienvenue au  
*Castello del Sole SPA & Beauty*

Ici, vous êtes invité à pleinement vous ancrer – dans votre instant, dans votre corps, dans votre être. Lâchez prise, respirez profondément et laissez la sérénité de ce lieu exceptionnel vous envelopper. Chaque moment est une invitation à éveiller vos sens. Chaque toucher vous guide délicatement vers légèreté et harmonie. Notre équipe vous accompagne avec soin et approche holistique, alliant sensibilité, expérience et respect de votre rythme.

Au milieu des douces brises et de l'immense beauté du Lac Majeur, des instants de profonde relaxation se déploient naturellement. Un lieu où le temps perd son sens et où le bien-être devient un véritable art.



## NOTRE OFFRE SPA

- 6 **Signature Treatments**  
*Petits et grands moments de détente*
- 8 **Balance & Régénération**  
*Calme, relaxation, harmonie du corps*
- 12 **Éclat & Soins**  
*Une peau lumineuse, une nouvelle énergie*
- 14 **Mains & Pieds**  
*Des mains et des pieds parfaitement soignés*
- 15 **Beauty Highlights**  
*Des détails qui font toute la différence*
- 19 **Expérience Coiffeur**  
*Des expériences de coiffure et de soin personnalisées*
- 20 **Mouvement & Pleine Conscience**  
*Coaching personnel, Yoga & Fitness*
- 22 **Moments privés & Ambiance Resort**  
*SPA Suite Onsernone & offres pour les hôtes externes*
- 24 **Membership**  
*Abonnements SPA & offres de membership*
- 26 **À savoir**  
*Étiquette & informations du Spa*

## SIGNATURE TREATMENTS

Nos rituels sont des expériences de soin uniques qui touchent le corps, l'esprit et l'âme à parts égales. Chaque soin allie gestes attentifs, essences naturelles et chaleur réconfortante – pour un lâcher-prise profond et un bien-être holistique.

### Rituel VinoAqua

La puissance du raisin – ressentie à travers un rituel régénérant avec des raisins provenant des vignobles de *Cantina alla Maggia*. Un gommage aux pépins de raisin régénérant prépare la peau pour un enveloppement détoxifiant. Ensuite, choisissez entre un bain revitalisant au Chardonnay ou un bain apaisant au Merlot. Pour finir, nous choisons votre peau avec un soin hydratant.

*90 min | CHF 230 | 80 min | CHF 180 (sans bain)*

### Castello Moments

Un rituel corps complet apaisant pour un calme profond. Un gommage doux laisse la peau satinée. Le massage qui suit – inspiré de la Lomi Lomi – combine des tampons chauds, des effleurages lents et des gestes puissants pour une sensation de sécurité et de détente totale.

*90 min | CHF 240*

### Castello Harmony

Ce soin complet combine bol chantant, pierres chaudes, techniques ayurvédiques et éléments cranio-sacraux. Des huiles essentielles pures harmonisent le corps et l'esprit, libèrent les tensions et apaisent le système nerveux. Un rituel pour une profonde relaxation et un équilibre intérieur.

*90 min | CHF 250*

6

7



## BALANCE & RÉGÉNÉRATION

### BAINS, GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS CORPORELS

Détente profonde et régénération pour le corps et l'esprit – grâce à des bains, gommages et enveloppements corporels.

Rituels de Bain 20 min | CHF 60

Gommages 30 min | CHF 80

*Gommage au sel marin, gommage aux herbes avec fleurs de foin, gommage tonifiant au café*



8

### ENVELOPPEMENTS CORPORELS – MÉTHODE TEAM DR. JOSEPH

- Calming Body Wrap | apaisant & relaxant
- Moisturizing Body Wrap | hydratation & soin intense
- Skin Repair Anti-Aging Body Wrap | régénération & soin pur
- Sport & Vitality Body Wrap | vivifiant & dynamisant

30 min | CHF 90



### SOINS CORPORELS – MÉTHODE TEAM DR. JOSEPH

Des soins spécialement conçus pour tonifier, drainer et revitaliser. Massages doux, gommages et ingrédients naturels procurent des résultats visibles et une peau parfaitement soignée.

#### Detoxifying Cellulite Treatment

Avec technique de ventouse, bain de pieds activant, gommage corporel ; enveloppement aux algues en option.

60 min | 90 min | CHF 170 | CHF 230

#### Revitalizing and Firming Abdomen Treatment

Tonifie la zone abdominale, améliore la fermeté et la silhouette.

60 min | CHF 170

#### Firming and Toning Bodymassage

Massage tonifiant et raffermissant, incluant un gommage intense pour une peau douce comme de la soie.

60 min | CHF 170

#### Massage Dynamique des Pieds & Jambes

Revigorante, décontractante et stimulante pour les jambes et les pieds.

50 min | CHF 150

## BALANCE & RÉGÉNÉRATION

Nos massages favorisent détente, régénération et bien-être. Des gestes attentifs, des huiles naturelles et une chaleur réconfortante libèrent les tensions et rétablissent l'équilibre du corps et de l'esprit.

## MASSAGES CLASSIQUES & HOLISTIQUES

### Massage Profond et Dynamisant

Intense et puissant – dissout les tensions profondes et redonne vitalité.

*60 min | CHF 190*

### Massage aux Huiles Aromatiques

Massage doux et harmonisant avec huiles bio aromatiques. Choisissez entre Deep Relax, Vitalizing ou Firming & Toning.

*50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240*

### Moment pour Moi – Massage Individuel

Massage personnalisé selon vos besoins : intensité, techniques et zones à traiter au choix.

*60 min | 75 min | 90 min | CHF 180 | CHF 210 | CHF 250*

### Massage du Dos

Massage ciblé pour soulager les tensions dorsales. Option avec ventouses et bols chantants pour stimuler la dynamique de la colonne vertébrale.

*50 min | CHF 165*

### Massage Tête–Nuque–Épaules

Dissout les tensions du haut du dos et clarifie l'esprit – avec des gestes doux et des techniques apaisantes.

*50 min | CHF 150*

### Réflexologie Plantaire

Massage des points de pression qui stimule la circulation énergétique, renforce le système immunitaire et rééquilibre les sensations corporelles.

*50 min | CHF 150*

### Drainage Lymphatique

Technique manuelle douce pour le drainage et la désintoxication des tissus.

*60 min | CHF 180*

### Massage Combiné

Association de réflexologie plantaire et massage du dos – pour une relaxation complète.

*60 min | CHF 180*

### Moments of Harmony for Motherhood

Un rituel particulier, conçu avec la plus grande attention aux besoins pendant la grossesse.

*50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240*

### Soin Holistique Visage & Corps

Rituel luxueux pour le corps, l'esprit et l'âme – combinant massages revitalisants du visage et du corps, avec des soins personnalisés adaptés à votre peau.

*80 min | CHF 240*

10

11

## MASSAGES D'INSPIRATION ORIENTALE & TRADITIONNELLE

### Shiatsu

Massage global par points de pression sur futon – harmonise le corps, l'esprit et le flux énergétique.

*75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240*

### Massage Thai Traditionnel

Étirements, points de pression et mobilisations le long des lignes énergétiques – tonifiant, activant et enracinant.

*75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240*

### Abhyanga

Massage corporel ayurvédique complet avec huiles chaudes aux herbes pour une relaxation profonde et une harmonie intérieure.

*90 min | CHF 250*

### Lomi Lomi

Massage rituel hawaïen avec mouvements fluides et doux – libère les blocages et procure une sensation de sécurité et de bien-être.

*90 min | CHF 250*



## CHALEUR BIENFAISANTE

### Hot Stone Dos

Soin relaxant à la chaleur pour le dos et la nuque – idéal pour évacuer le stress.

*45 min | CHF 140*

### Hot Stone Corps

Rituel complet du corps avec pierres chaudes et huiles aromatiques pour une détente et un ressourcement profonds.

*90 min | CHF 250*

## ÉCLAT & SOIN

### TEAM DR. JOSEPH – SOINS DU VISAGE

**Intense Purifying – Nettoyage en profondeur**  
Soin clarifiant pour un teint frais et pur. Nettoyage en profondeur des pores, peau affinée, sensation de légèreté retrouvée.

*60 min | CHF 210*

#### Cellular Recreation – Soin Intensif

Soin personnalisé aux actifs spécifiques pour un éclat visible. Lisse, apaise et renforce la peau.

*90 min | CHF 260*

#### Advanced Bio Lifting – Effet Lift Maximum

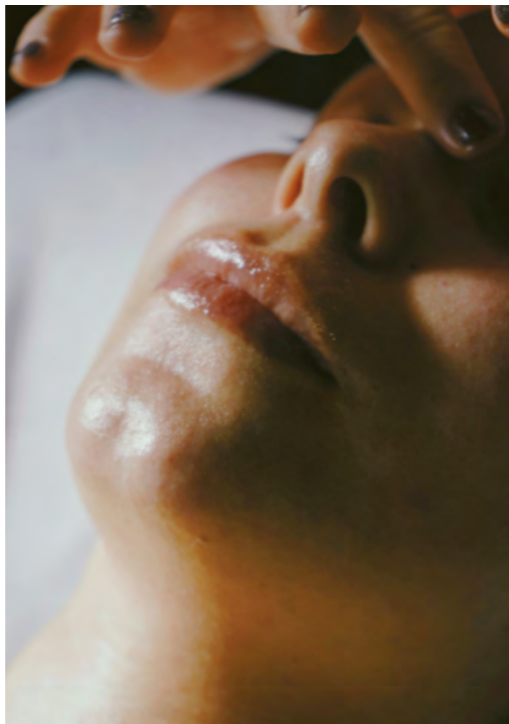
Cosmétiques naturels high-tech régénérants avec massage liftant remodelant. Raffermit, revitalise et donne un effet jeunesse immédiat.

*120 min | CHF 350*

#### Soin Visage Youngster

Soin doux avec produits naturels high-tech TEAM DR JOSEPH, adapté aux besoins des jeunes peaux (12–16 ans).

*50 min | CHF 150*



12

13

## SOINS DU VISAGE VALMONT

**Hydratation | Energy | Lumi | Lift | Firm Boost**  
Soin personnalisé selon les besoins de la peau – intensément nourrissant et revitalisant.

*60 min | CHF 240*

#### Regenerating Mask Treatment

Rituel régénérant avec masque au collagène et massage relaxant – nourrissant, restructurant et agréable.

*90 min | CHF 300*

#### L'Elixir des Glaciers

Soin signature luxueux pour visage, cou et décolleté. Nourrissant, remodelant, profondément relaxant – pour une peau visiblement lissée et raffermit.

*120 min | CHF 390*

## SOINS DU VISAGE OXY GENE0+

**GeneO+ Oxygen –  
Nettoyage profond & Boost d'oxygène**  
Rajeunissement doux de la peau avec effet oxygène intense pour un teint lisse et lumineux.

*60 min | CHF 220*

#### GeneO+ Tripollar RF – Raffermissment & Régénération

Traitement combiné GeneO+ avec radiofréquence et ultrasons, pour un raffermissment immédiat et des contours durables.

*90 min | CHF 300*

#### GeneO+ Golden GLAM – Glow de luxe

Soin premium régénérant avec effet raffermissant et hydratation intense pour un éclat maximal.

*90 min | CHF 330*

## MAINS & PIEDS

### SPA MANICURE OU PÉDICURE PAR KINETICS

Soin luxueux pour les mains et les pieds avec la gamme professionnelle Kinetics. Textures raffinées, ingrédients sélectionnés et parfum délicat pour une peau visiblement soignée et revitalisée.

Un soin complet pour vos mains et vos pieds

#### Manicure

*ca. 60 min | CHF 100*

#### Pédicure

*ca. 75 min | CHF 120*

Optionnel avec vernis classique ou semi-permanent  
+ CHF 20 | CHF 40

#### Pédicure médicale

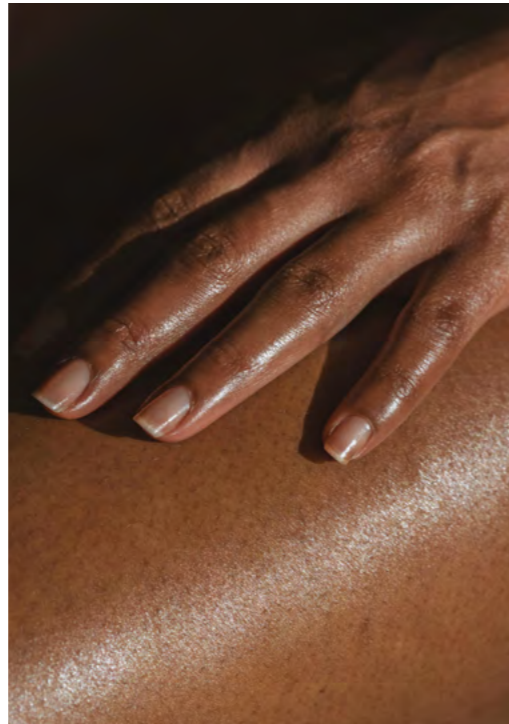
*ca. 75 min | CHF 130*

Avec vernis classique ou semi-permanent  
+ CHF 20 | CHF 40

#### Mani- ou Pédicure pour enfants

Soin des mains ou des pieds avec vernis tendance jusqu'à 12 ans

*ca. 30 min | CHF 60*



14

15

## BEAUTY HIGHLIGHTS

### Maquillage

Maquillage de jour *45 min | CHF 80*

Maquillage de soirée *60 min | CHF 100*

Maquillage de mariage, incluant un essai; sur devis à partir de CHF 160.

### Épilation à la cire

Lèvre supérieure *CHF 25*

Menton / Oreilles / Nez *chacun CHF 25*

Jambe entière *sur devis à partir de CHF 80*

Demi-jambe *sur devis à partir de CHF 60*

Bikini *sur devis à partir de CHF 60*

Aisselles / Avant-bras *CHF 40*

Dos / Torse *chacun CHF 75*

### Lifting des cils avec teinture & soin

Effet longue durée avec soin au kératine  
*ca. 60 min | CHF 150*

### Browlifting avec teinture

Sculpte et relève les sourcils pour un regard naturellement défini  
*ca. 60 min | CHF 150*

### Soin des yeux & teinture

Teinture des cils ou des sourcils  
*CHF 40*

Teinture des cils & sourcils + épilation  
*CHF 80*

Correction des sourcils sur devis  
*à partir de CHF 30*





## EXPÉRIENCE COIFFEUR

Offrez à vos cheveux une attention particulière! Notre coiffeur prend soin de vos cheveux, les nourrit et les sublime avec des produits haut de gamme et beaucoup d'expérience. Profitez d'un conseil personnalisé et d'un moment de détente qui fait rayonner votre beauté naturelle!

### DAMES

19

Lavage & Brushing	<i>de CHF 70 à CHF 120</i>
Lavage, Coupe & Brushing	<i>de CHF 105 à CHF 140</i>
Coiffage	<i>de CHF 40 à CHF 60</i>
Sunkiss	<i>de CHF 40 à CHF 60</i>
Coloration	<i>de CHF 85 à CHF 105</i>
Mèches	<i>de CHF 95 à CHF 115</i>
Mèches & Coloration	<i>de CHF 105 à CHF 125</i>
Essai coiffure mariage	<i>de CHF 80 à CHF 120</i>
Coiffure mariage	<i>de CHF 170 à CHF 250</i>
Rituel de soin	<i>de CHF 50 à CHF 70</i>

### HOMMES

Lavage & Coupe	<i>CHF 70</i>
Mise en forme	<i>CHF 45</i>
Taille de barbe	<i>CHF 45</i>
Coloration	<i>CHF 55</i>
Mèches	<i>CHF 45</i>

### ENFANTS

Filles jusqu'à 12 ans	<i>de CHF 50 à CHF 70</i>
Garçons jusqu'à 12 ans	<i>CHF 50</i>

## PERSONALTRAINING PILATES ET YOGA

Entraînement personnalisé pour la force, la posture et l'équilibre intérieur

Le Pilates renforce la sangle abdominale et les muscles profonds, le Yoga complète par la flexibilité, la respiration et la pleine conscience.

<i>Pour une personne</i>	<i>50 min   CHF 150</i>
<i>Pour deux personnes</i>	<i>50 min   CHF 180</i>
<i>Carte de 5 séances Personal Training</i>	<i>50 min   CHF 750</i>
<i>Carte de 10 séances Personal Training</i>	<i>50 min   CHF 1'400</i>

### Pilates Reformer

Entraînement complet du corps, doux pour les articulations, avec le Reformer. Le système de ressort permet un renforcement précis, la mobilisation et des exercices variés.

<i>Pour une personne</i>	<i>50 min   CHF 170</i>
<i>Carte de 5 séances Personal Training</i>	<i>50 min   CHF 850</i>
<i>Carte de 10 séances Personal Training</i>	<i>50 min   CHF 1'600</i>

### Explication des appareils Technogym

Avec notre Personal Trainer et un entraînement personnalisé.

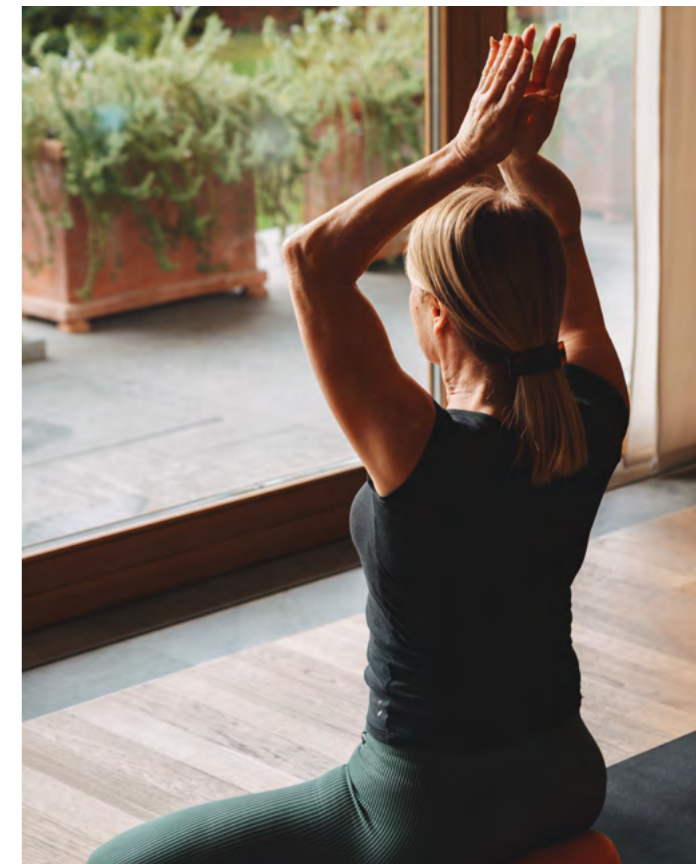
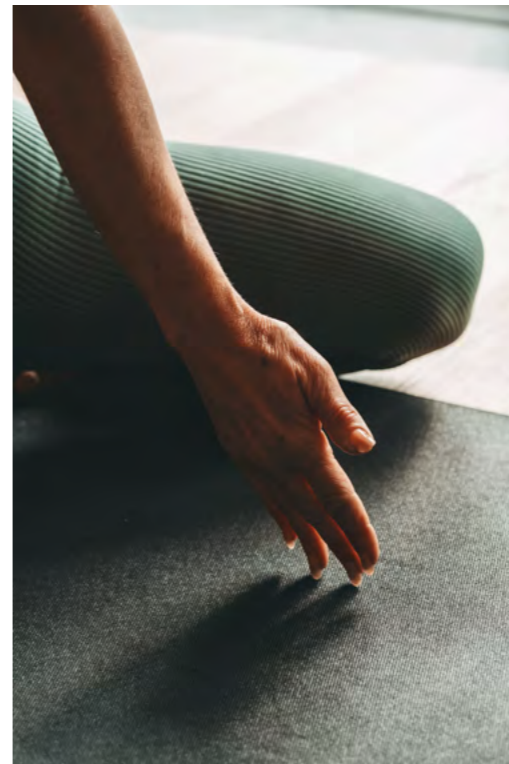
*50 min | CHF 150*

Utilisation de la Power Plate  
Inclut conseils et instructions par notre Personal Trainer.

*20 min | CHF 60*

20

21



## SPA-SUITE

Profitez du luxe privé dans notre SPA-Suite, dans une atmosphère intime et harmonieuse – loin du quotidien, pour une détente profonde.

Notre équipe SPA se fera un plaisir de vous renseigner.

## SPA-SUITE ONSERNONE

69 m<sup>2</sup> pour 2 personnes avec jacuzzi, hammam et sauna

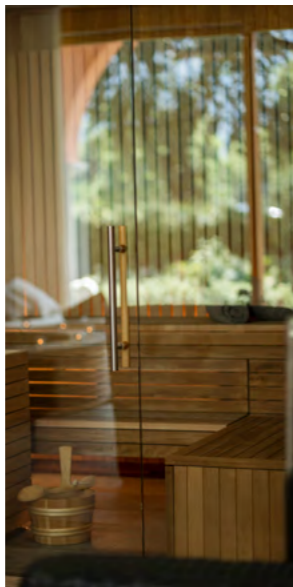
120 min | CHF 350

*Par personne supplémentaire (max. 2 personnes)* CHF 50  
*Chaque heure supplémentaire* CHF 100  
*Par personne supplémentaire* CHF 25

## SPÉCIAL ONSERNONE

2 heures SPA-Suite pour deux personnes, incluant deux massages aux huiles aromatiques

de 50 min chacun | CHF 650



23

## AMBIANCE RESORT POUR NOS INVITÉS EXTERNES

Passez une journée inoubliable au *Castello SPA & Beauty* et laissez-vous complètement choyer.

### Short Resort-Feeling

Accès au resort pour une demi-journée (4 heures)

*Accessoires pour votre confort – peignoir, chaussons et serviettes* CHF 95 par personne

*Petit-déjeuner au Ristorante Tre Stagioni ou menu déjeuner au Ristorante Al Parco* CHF 145 par personne

*Entrée (4 heures) après un soin (60 min)* CHF 50

### Daily Resort-Feeling

Accès au resort pour une journée complète (8 heures)\*

*Accessoires pour votre confort – peignoir, chaussons et serviettes* CHF 130 par personne

*Petit-déjeuner au Ristorante Tre Stagioni ou menu déjeuner au Ristorante Al Parco* CHF 180 par personne

### Enfants et adolescents jusqu'à 16 ans

*Accès uniquement à la piscine* CHF 40

### Abonnements

*5 entrées Short Resort Feeling (4 heures)* CHF 405

*5 entrées Daily Resort Feeling (8 heures)* CHF 550

\*10% de réduction sur les soins Spa & Beauty de 9h00 à 13h00

## VOTRE MOMENT AU *CASTELLO DEL SOLE* – MEMBERSHIP POUR TOUTE LA SAISON

### Acqua Member

Accès à la zone piscine, accès à notre plage privée, 10 % sur les soins Spa & Beauty de 9h00 à 13h00, crédit de CHF 200 à utiliser au *Castello SPA & Beauty* pour soins et/ou produits cosmétiques. Accessoires pour votre bien-être (peignoir, chaussons et serviettes) et vestiaire disponible.

*CHF 2'100 par personne*

### Acqua & Fitness Member

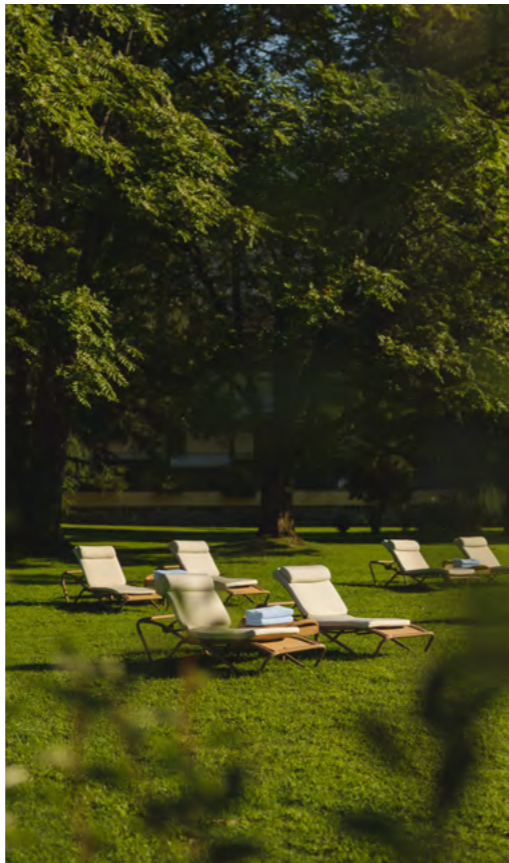
Accès à la zone piscine, salle de fitness, plage privée, 10 % sur les soins Spa & Beauty de 9h00 à 13h00, crédit de CHF 200 à utiliser au *Castello SPA & Beauty* pour soins et/ou produits cosmétiques. Accessoires pour votre bien-être (peignoir, chaussons et serviettes) et vestiaire disponible. Participation au programme fitness quotidien.

*CHF 2'450 par personne*

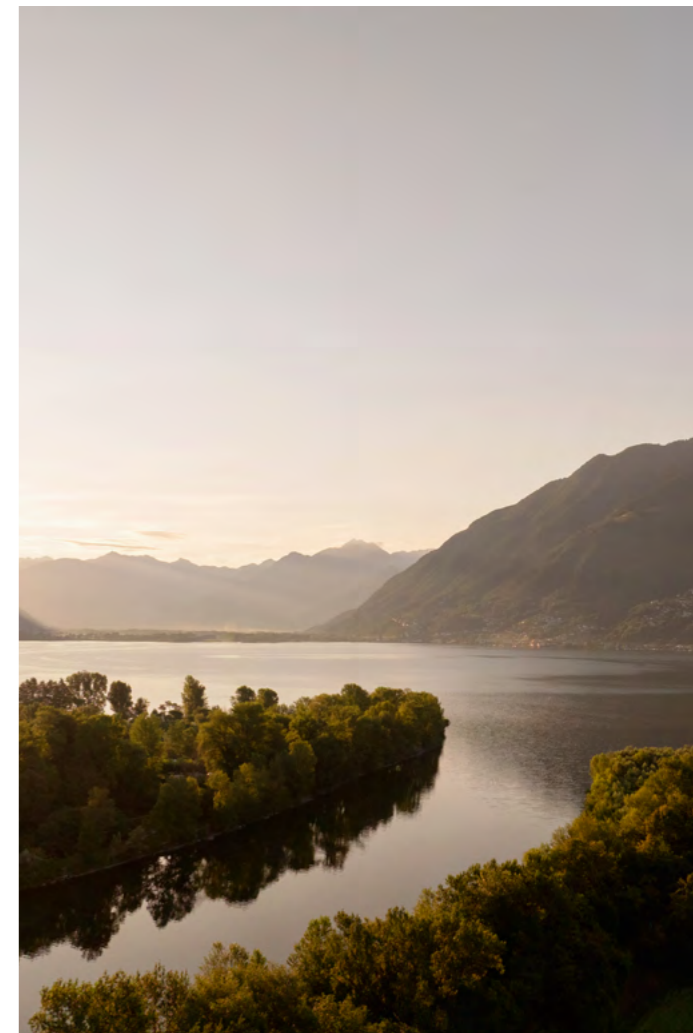
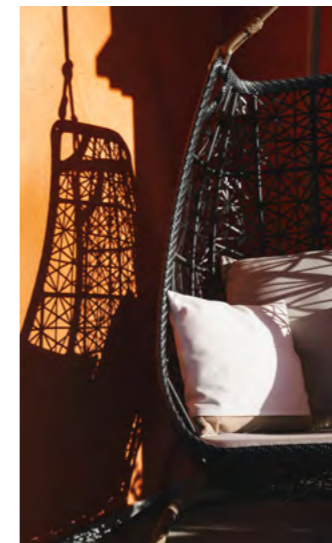
### VIP-Member

Utilisation illimitée du *Castello SPA & Beauty*, incluant la zone piscine, les différentes saunas (bio-sauna et sauna finlandais), le hammam, le parcours Kneipp et la plage privée. Participation au programme fitness quotidien, 15 % de réduction sur les soins Spa & Beauty de 9h00 à 13h00. Comprend 2 petits-déjeuners *Castello del Sole*, 2 menus déjeuner au *Ristorante Al Parco* (hors boissons) et 1 séance de Personal Training de 50 minutes avec notre Personal Trainer. Accessoires pour votre bien-être – peignoir, chaussons et serviettes. Un casier personnel pour toute la saison.

*CHF 2'900 par personne*



24



## BON À SAVOIR

Pour profiter pleinement de votre séjour au *Castello SPA & Beauty*, nous vous prions de prendre connaissance des points suivants:

### Prenez votre temps

Pour préparer au mieux votre corps et votre esprit, nous vous recommandons de vous présenter dix minutes avant le début de votre soin, en peignoir, au *Castello SPA & Beauty*. Pendant ce temps, merci de nous signaler toute particularité concernant votre santé. En cas de retard, il ne sera malheureusement pas possible de prolonger le soin au-delà du temps prévu. Si vous arrivez plus tard que l'horaire réservé, la durée du soin sera réduite en conséquence. Pour les massages et soins corporels, nous vous fournirons un slip jetable. Pour les massages Shiatsu et Thai, des vêtements confortables seront mis à votre disposition.

### Étiquette SPA

Par respect pour les autres clients, nous vous prions de ne pas téléphoner et de mettre vos appareils mobiles en mode silencieux pendant votre séjour au SPA. Il est interdit de photographier ou filmer d'autres invités dans l'ensemble du SPA. Merci de parler doucement dans toutes les zones afin de préserver la tranquillité des autres. Les animaux ne sont pas admis au SPA.

### Invités externes

Nous serons heureux de vous accueillir au *Castello SPA & Beauty* sur réservation. Profitez des soins de notre menu SPA ou détendez-vous en tant qu'invité d'un jour et vivez l'expérience Resort dans le cadre de notre offre DAY-SPA. Nous mettons à votre disposition peignoir, chaussons, serviettes et un casier verrouillable.

### Sauna

Pour des raisons d'hygiène, nous vous demandons d'utiliser les cabines de sauna sans vêtements et avec les serviettes fournies. Pour préserver votre intimité, nous pouvons vous fournir sur demande un tissu Hamam.

### Annulations

Merci de nous informer au moins 24 heures à l'avance par téléphone au *091/785 86 85* ou par e-mail à *spa@castellodelsole.com* en cas d'annulation ou de report afin d'éviter des frais. Les prestations annulées moins de 24 heures avant le rendez-vous seront facturées à 50 %. En cas de non-présentation, le montant total est dû.

### Prix

Tous les prix sont en francs suisses, TVA incluse. Sous réserve de modifications de prix.

### Âge minimum

Les enfants sont les bienvenus dès le premier jour de vie dans notre zone piscine. La piscine est accessible aux enfants (sous la surveillance d'un adulte) de 10h à 18h. Merci de respecter les autres clients. À partir de 12 ans, les enfants peuvent utiliser la salle de fitness accompagnés d'un adulte, mais les adultes ont priorité. L'accès à notre SPA (saunas, hammam et hydro-pool) est réservé aux personnes de 16 ans et plus.

26

27

## HORARIES

<i>Piscine &amp; Fitness</i>	<i>07h00 – 20h00</i>
<i>Espace sauna</i>	<i>09h00 – 19h30</i>
<i>Soins</i>	<i>09h00 – 19h00</i>
<i>Coiffeur</i>	<i>Lundi – Samedi sur rendez-vous</i>
<i>Sauna</i>	<i>13h00 – 19h30*</i>

*\*Sur demande et réservation préalable (environ 30 minutes avant), nous mettons volontiers les saunas et le hammam à votre disposition à l'heure souhaitée.*