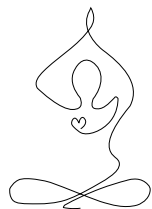


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
17.08.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
18.08.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namaskar

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
19.08.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
20.08.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Pilates for Golfers

16:00 - 16:45
Total Bodyworkout

17:00 - 17:45
Yin Yoga

FREITAG
21.08.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
22.08.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Time to stretch

SONNTAG
23.08.2026

Heute findet kein Programm statt.