



CASTELLODEL**SOLE**
ASCONA
BY THE LIVING CIRCLE

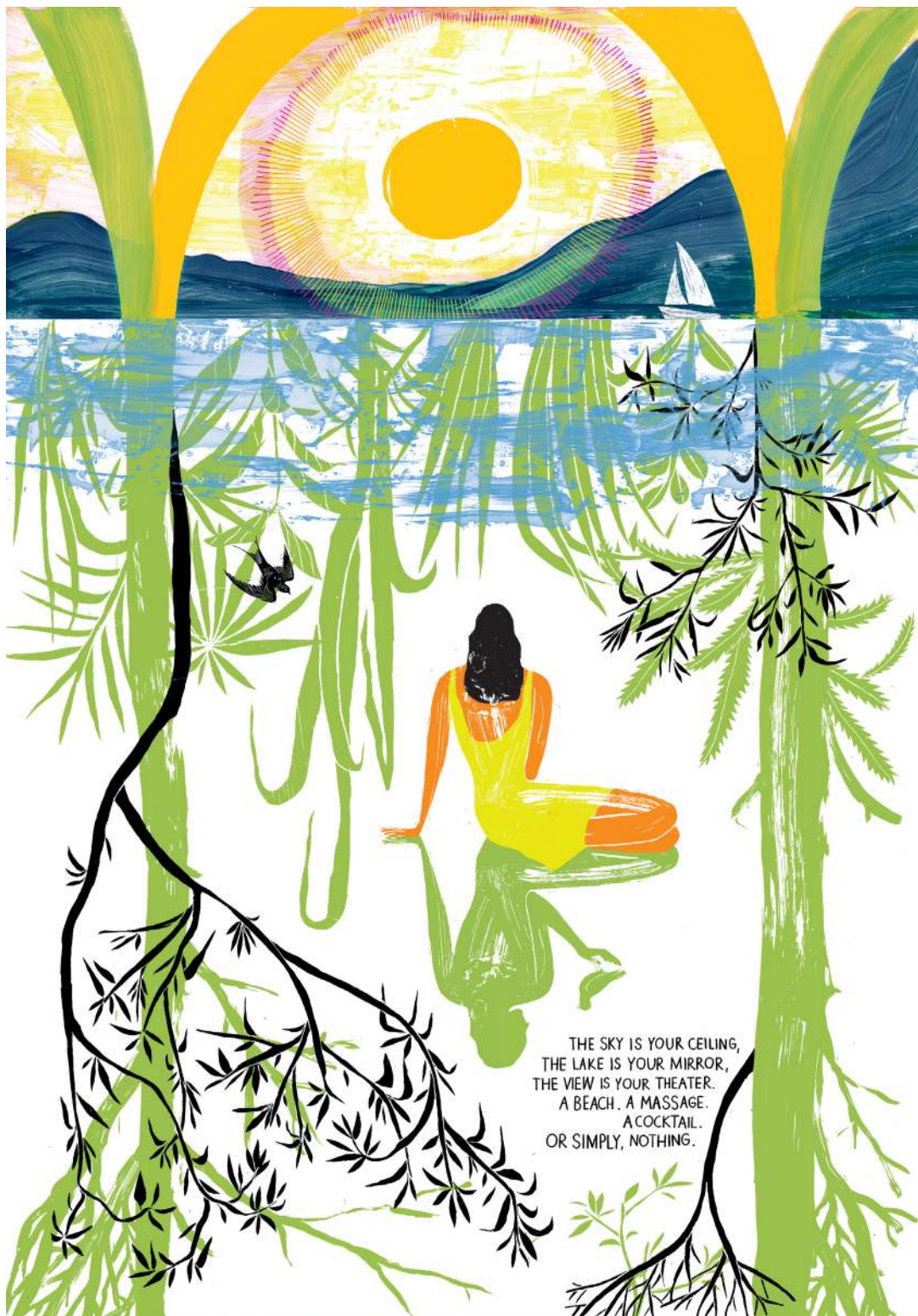
Benvenuti

Il Team SPA è felice di accogliervi al Castello SPA & Beauty.
Oltre alle offerte elencate, la reception della SPA sarà lieta di consigliarvi individualmente un programma di trattamento su misura per le vostre esigenze.

Siamo raggiungibili allo +41 91 785 86 85.

Indice

Castello Signature Treatments	5
Bagni, peelings & impacchi	6
Trattamenti per il corpo	7
Massaggi	8
TEAM DR JOSEPH & Valmont	12
Trattamenti viso	13
Manicure & pedicure	16
Make Up	16
Per una pelle morbida e liscia	17
Trattamenti ciglia e sopracciglia	17
Per i nostri giovani ospiti	18
Fitness & ginnastica	18
SPA Suite	19
Resort Feeling per i nostri ospiti esterni	21



THE SKY IS YOUR CEILING,
THE LAKE IS YOUR MIRROR,
THE VIEW IS YOUR THEATER.
A BEACH. A MASSAGE.
A COCKTAIL.
OR SIMPLY, NOTHING.



Castello Signature Treatments

Terapia VinoAqua

Gli effetti curativi dell'uva sono noti sin dall'antichità. Tuttavia, l'attuale vinoterapia affonda le sue radici in Francia, nel XVII secolo. I bagni con vinacce e vinaccioli venivano utilizzati per trattare sciatica, artrite e disturbi simili. Nel 1991 è stato il francese Serge Renaud a dimostrare scientificamente l'effetto della vinoterapia. I principi attivi e gli acidi grassi dell'olio di vinaccioli spremuto a freddo hanno un effetto estremamente positivo sulla salute: contrastare l'invecchiamento cellulare favorendo la rigenerazione delle cellule, eliminare i radicali liberi attivando e stimolando l'epidermide. La terapia VinoAqua del Castello del Sole, a base di vinaccioli, bucce e foglie di vite, proviene al 100% dai vigneti di Terreni alla Maggia di proprietà del Resort.

Peeling ai vinaccioli per la rigenerazione cellulare, seguito da un impacco purificante e drenante. Di seguito godetevi un bagno rivitalizzante allo Chardonnay o un bagno rilassante al Merlot. Infine, coccoliamo la vostra pelle con un trattamento idratante per il corpo.

105 min | 230 CHF

Senza bagno

80 min | 180 CHF

Castello Moments

Lasciatevi coccolare da un rituale di massaggio rilassante.

Per iniziare, godetevi un'esfoliazione completa del corpo che lascerà la vostra pelle morbida e vellutata. Per un relax perfetto, una combinazione di massaggio con timbri caldi, prese e sfioramenti lenti e potenti ispirati al massaggio Lomi Lomi. Concedetevi un time-out dalla vita quotidiana.

90 min | 240 CHF

Bagni, peelings & impacchi

Idromassaggio con 252 getti d'acqua e terapia della luce

Questi bagni stimolano le funzioni del corpo e forniscono una rigenerazione generale. Ottimi risultati si ottengono grazie al massaggio subaqueo e alle proprietà del sale marino, delle alghe e degli oli essenziali.

20 min | 60 CHF

Richieda la sua offerta combinata con impacco, peeling e/o massaggio.

Peelings

Una pelle più sana e fresca grazie ai nostri peelings per tutto il corpo.

Peeling al sale aromatico 30 min | 80 CHF

Peeling estivo allo zucchero 30 min | 80 CHF

Peeling ai semi d'uva 30 min | 80 CHF

Richieda la sua offerta combinata con impacco e/o massaggio.

Impacchi

Calming Body Wrap -
rilassante e lenitivo 30 min | 90 CHF

Moisturizing Body Wrap -
idratazione e cura intensiva 30 min | 90 CHF

Skin Repair Anti Aging Body Wrap -
pura rigenerazione e cura 30 min | 90 CHF

Sport & Vitality Body Wrap -
tonificante e attivante 30 min | 90 CHF

Richieda la sua offerta combinata con peeling e/o massaggio.

Trattamenti per il corpo

Detoxifying Cellulite Treatment

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La tecnica della coppettazione, in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci, riduce visibilmente la cellulite esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco alle alghe si ottimizza il risultato.

con impacco alle alghe

60 min | 170 CHF
90 min | 230 CHF

Revitalizing and Firming Abdomen Treatment

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata dell'addome migliora la tonicità della pelle, con una riduzione del girovita.

60 min | 170 CHF

Firming and Toning Bodymassage

Un concetto di massaggio corpo personalizzato che tonifica e rassoda la vostra figura. Le efficaci sostanze attive e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto il metabolismo e il flusso linfatico. Un peeling intensivo rende la pelle liscia e vellutata. Un intenso programma corpo con effetto snellente.

60 min | 170 CHF

Dynamic Feet & Legs Massage

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe.

50 min | 150 CHF

Massaggi

Massaggio classico

Il massaggio classico serve a rilassare i muscoli, a sciogliere le tensioni e a donare nuova energia e vitalità. Vengono utilizzate diverse tecniche di presa come la manipolazione, lo sfregamento e lo sfioramento delicato.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

Massaggio sportivo

Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura e scioglie anche le tensioni profonde e persistenti. Il tono muscolare migliora e il corpo acquista una nuova vitalità. I principi attivi all'arnica alpina esercitano un ulteriore effetto stimolante. Un pacchetto energizzante professionale per un fisico attivo.

60 min | 180 CHF

Massaggio combi

Combinazione di riflessologia plantare e massaggio alla schiena.

60 min | 170 CHF

Massaggio con oli essenziali

Un massaggio rilassante che ha un effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo e le proprietà benefiche di oli biologici selezionati e la delicata tecnica di massaggio sono un tocco olistico. Un'applicazione multisensoriale che riequilibra i muscoli e accarezza l'anima. Scegliete il vostro olio essenziale: rilassante, vitalizzante o rassodante e tonificante.

50 min | 150 CHF

80 min | 240 CHF

Massaggio di riflessologia plantare

Una simbiosi tra il massaggio dei punti di pressione e il più raffinato lavoro energetico. La stimolazione delle zone riflesse del piede agisce sugli organi e sull'intero organismo. Il flusso energetico viene stimolato, il sistema immunitario si rafforza e la consapevolezza del proprio corpo si riequilibra. Comprende un pediluvio.

50 min | 150 CHF

Massaggio a testa, collo e spalle

Un massaggio molto particolare che risveglia i sensi. Speciali tecniche di presa per la zona della testa, del collo e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e liberano la mente. Si favorisce la microcircolazione, si rafforzano i vasi, gli organi sensoriali e i nervi. Il contatto profondo e la fragranza delicata permettono di staccare la spina dallo stress della vita quotidiana.

50 min | 150 CHF

Drenaggio linfatico

Il linfodrenaggio manuale è una tecnica di massaggio che stimola in modo specifico il sistema linfatico e quindi il drenaggio e la disintossicazione dei tessuti.

60 min | 170 CHF

Tempo per me: un massaggio individuale

Prenotate il vostro massaggio individuale e affidatevi alla competenza e all'empatia delle nostre terapisti. Scegliete il vostro obiettivo personale, l'area e l'intensità e sperimentate un massaggio su misura per le vostre esigenze personali.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

Massaggio alla schiena

Un trattamento rigenerante per la schiena che si adatta alle vostre esigenze in termini di tecnica e intensità.

I principi attivi naturali altamente efficaci dell'olio da massaggio ottimizzano il risultato. La combinazione unica di coppette e campane favorisce lo scioglimento delle tensioni e migliora la dinamica della colonna vertebrale.

50 min | 165 CHF

Massaggio di coppia You & Me

Rilassatevi insieme e godetevi un classico massaggio completo per due.

60 min | 350 CHF

75 min | 420 CHF

Massaggio con timbro alle erbe

Un massaggio che attiva e rafforza i muscoli e l'apparato muscolo-scheletrico. I timbri a base di erbe completamente naturali vengono guidati sul corpo con una delicata tecnica di pressione e picchiamento e creano un effetto esfoliante sulla pelle. La circolazione sanguigna viene migliorata e il metabolismo viene stimolato. Il profumo dei migliori oli aromatici aiuta a ridurre lo stress e dona nuova vitalità.

50 min | 160 CHF

Shiatsu

Un massaggio di pressione secondo la tradizione orientale che armonizza corpo, mente e anima. Attraverso pressioni dolci e profonde, questo massaggio olistico influisce positivamente sull'energia vitale. Questo trattamento viene eseguito su un futon, con l'ospite vestito.

75 min | 200 CHF

90 min | 240 CHF

Lomi Lomi

Il tradizionale massaggio rituale hawaiano è anche chiamato la regina dei massaggi. Il massaggio olistico scioglie i blocchi a livello fisico e ripristina l'armonia tra corpo, mente e anima. Si utilizza molto olio per il trattamento con movimenti fluidi dalla testa ai piedi.

75 min | 200 CHF

Hot Stone Back

Questo massaggio alla schiena con pietre calde stimola la circolazione e scioglie i muscoli.

45 min | 140 CHF

Hot Stone Body

L'intenso calore delle pietre in combinazione con oli caldi e profumati ha un effetto calmante e rilassante sul corpo e sulla mente. L'effetto rilassante del massaggio con pietre calde è apprezzato da migliaia di anni.

90 min | 250 CHF



Let
nature
be your
soundtrack

TEAM DR JOSEPH

In base alle esigenze della vostra pelle e alle scoperte scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM DR JOSEPH parte dalla profondità del tessuto. Seguendo le leggi naturali del suo funzionamento, il metabolismo della pelle viene riequilibrato: calmando il sistema nervoso, rilassando le espressioni del viso, armonizzando l'equilibrio dei flussi, normalizzando la microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione olistica della pelle, la sua salute e la sua incomparabile bellezza.

Provate voi stessi la cura di bellezza individuale secondo il metodo di TEAM DR JOSEPH:
pureness. recreation. protection.

Valmont

Il marchio svizzero di cosmetici Valmont, gestito dai proprietari, da 30 anni coccola la pelle con ingredienti di alta qualità e di grande efficacia. I cosmetici si basano su principi attivi anti-invecchiamento brevettati e biotecnologici in altissima concentrazione e, a differenza dei prodotti convenzionali, contengono solo il 20% di acqua. A questo scopo viene utilizzata acqua depurata del ghiacciaio, arricchita con estratti di piante provenienti dai giardini dell'azienda sulle Alpi. Valmont investe molto nella ricerca per promuovere la propria sensazionale e lussuosa linea di cosmetici cellulare.

Trattamenti viso Valmont

L'elixir des glaciers

Questo trattamento completo, pensato per viso e décolleté, offre un momento di puro piacere. Soin Majestueux, con la combinazione di tre diversi tipi di massaggio, nutre, scolpisce e rimodella. Grazie a un massaggio energizzante, lo stress svanisce lasciando il viso levigato e luminoso. Un massaggio liftante e nutriente, ispirato alle tecniche di lifting chirurgico, agisce sui muscoli per un'azione tonificante che distende i tratti del viso.

120 min | 390 CHF

Hydration, energy, lumi, lift o firm boost

Ogni protocollo (di trattamento) è mirato a una specifica condizione della pelle. Lasciatevi consigliare dalle nostre estetiste che vi consiglieranno un trattamento su misura per voi. Utilizziamo i prodotti efficaci delle varie linee di trattamento Valmont. Vi aspettiamo per un'esperienza SPA completa: efficacia e relax garantiti.

60 min | 240 CHF

90 min | 300 CHF

Trattamenti viso secondo il metodo TEAM DR JOSEPH

Intense purifying

Pulizia profonda specifica in base al vostro tipo di pelle. La vostra pelle? Pulita e delicata. Il vostro viso? Radioso. La vostra sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al vostro tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

60 min | 210 CHF

Cellular recreation

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della vostra pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

90 min | 260 CHF

Advanced bio lifting

Il programma olistico completo: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della vostra pelle. Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

120 min | 350 CHF

To the Roots of Well-being



Trattamenti viso con Oxy GeneO+

La nuova generazione di trattamenti per la riduzione delle rughe, il rafforzamento della pelle e il ringiovanimento del viso.

L'effetto terapeutico delle sorgenti termali sulla pelle è noto da centinaia di anni. L'ossigenazione è stimolata dall'elevata concentrazione di anidride carbonica nell'acqua. La tecnologia Oxy GeneO+ ci permette di imitare questo effetto. L'organismo viene stimolato a produrre più ossigeno.

GeneO+ attivazione ossigeno

Un peeling all'ossigeno con ultrasuoni. Lo strato superiore della pelle viene delicatamente esfoliato per rimuovere le cellule morte, la pelle viene levigata e rinnovata. Migliaia di piccole molecole di CO₂ stimolano la pelle a trasportare l'ossigeno nelle aree trattate, consentendo un perfetto assorbimento dei nutrienti.

60 min | 220 CHF

GeneO+ Tripollar RF Energy

Provate un trattamento intensivo con il peeling GeneO+, la radiofrequenza Tripollar e gli ultrasuoni, che provocano la contrazione delle fibre di collagene, con conseguente immediato rassodamento della pelle. Inoltre, la produzione di collagene e di elastina viene rafforzata e stimolata a lungo termine. Una maschera nutriente e un breve massaggio completano questo trattamento.

90 min | 300 CHF

Manicure & pedicure

Manicure o pedicure classica	ca. 50 min 100 CHF
Pedicure medicale	ca. 75 min 130 CHF

Manicure o pedicure SPA

Manicure o pedicure professionale con bagno, peeling, maschera e massaggio. Un programma di benessere per le vostre mani o i vostri piedi.

ca. 75 min | 140 CHF

Supplemento	
Smalto	20 CHF
French nail	40 CHF
Gelish	40 CHF
Gelish French nail	50 CHF
Reshaping con smalto	50 CHF
Rimozione Gelish	30 CHF

Make Up

Make-Up da giorno 45 min	80 CHF
Make-Up serale 60 min	100 CHF
Make-Up da matrimonio compresa una prova	a partire da 160 CHF

Per una pelle morbida e liscia

Depilazione con cera

Labbro superiore		25 CHF
Mento		20 CHF
Gamba intera	a partire da	80 CHF
Mezza gamba	a partire da	60 CHF
Bikini	a partire da	50 CHF
Ascelle		40 CHF
Schiena		75 CHF
Avambraccio		40 CHF

Trattamento ciglia e sopracciglia

Lifting delle ciglia, colorazione e trattamento incluso

Effetto lifting delle ciglia di lunga durata, compresa la colorazione e la cura alla cheratina

ca. 60 min | 150 CHF

Di più intorno agli occhi

Colorazione delle ciglia		40 CHF
Tintura delle sopracciglia		30 CHF
Colorazione ciglia e sopracciglia		60 CHF
Correzione sopracciglia	a partire da	30 CHF

Per i nostri giovani ospiti

Trattamento viso teenie

Trattamento delicato per il viso, specifico per le pelli giovani, fino a 16 anni.

30 min | 90 CHF

Manicure o pedicure per bambini

Cura delle mani o dei piedi con smalto alla moda, fino a 12 anni.

30 min | 60 CHF

Castello Kids-Massage

Massaggio rilassante completo, fino a 12 anni.

30 min | 90 CHF

Fitness & ginnastica

Personal Training

Yoga, ginnastica per la schiena, stretching, pilates e molto altro

per una persona

30 min | 90 CHF

50 min | 150 CHF

per due persone

30 min | 110 CHF

50 min | 160 CHF

Spiegazione attrezzi Technogym

con il nostro personal trainer e l'allenamento individuale

50 min | 150 CHF

Power Plate con consigli e istruzioni da parte del nostro personal trainer

20 min | 60 CHF

SPA Suite

La nostra Suite SPA vi offre un lusso private e indimenticabile. Lasciatevi coccolare con trattamenti o delizie culinarie direttamente nella Suite SPA.

Il nostro team SPA è lieto di darvi maggiori informazioni.

SPA-Suite Onsernone, 69m² per 2 persone.

Idromassaggio, bagno turco e sauna.

120 min | 350 CHF

per persona aggiuntiva | 50 CHF

ogni ora aggiuntiva | 100 CHF

per persona aggiuntiva | 25 CHF

Speciale Onsernone

2 ore nella Suite SPA per 2 persone, incl. due massaggi con oli essenziali di 50 minuti.

650 CHF





Resort Feeling per i nostri ospiti esterni

Trascorrete una giornata indimenticabile al Castello SPA & Beauty e lasciatevi viziare.

Short Resort Feeling (4 ore)

dalle 09:00 o dalle 14:00

Basic	95 CHF
con colazione* o pranzo**	145 CHF
Ingresso dopo un trattamento (60 min)	50 CHF

Daily Resort Feeling (8 ore)

dalle 09:00

Basic	130 CHF
con colazione* o pranzo**	180 CHF

Bambini e ragazzi fino a 16 anni

Accesso solo all'area piscina	40 CHF
-------------------------------	--------

In abbonamento

5 entrate Short Resort Feeling (4 ore)	405 CHF
5 entrate Daily Resort Feeling (8 ore)	550 CHF

*Colazione nel nostro Ristorante «Tre Stagioni»

**Pranzo nel nostro Ristorante «Al Parco» in caso di maltempo nel Ristorante «Tre Stagioni»

Buono a sapersi

Per rendere davvero speciale la vostra permanenza al Castello SPA & Beauty, ci permettiamo di richiamare la vostra attenzione sui seguenti punti:

Prendetevi il tempo necessario

Per una preparazione ottimale del corpo e della mente, vi consigliamo di arrivare al Castello SPA & Beauty in accappatoio 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. Durante questo periodo, vi chiediamo di informarci su eventuali particolarità e/o problemi di salute.

Per i nostri massaggi e trattamenti corpo vi forniamo uno slip monouso. Per i trattamenti come lo Shiatsu, vi forniremo in anticipo l'abbigliamento adatto.

Per rispetto nei confronti degli altri ospiti, vi chiediamo di non usare telefoni cellulari e tablet. Gli animali non sono ammessi nella SPA.

Ospiti esterni

Siete sempre i benvenuti alla Castello SPA & Beauty – per i trattamenti secondo il nostro menu SPA o come ospiti giornalieri. Vi forniamo accappatoio, pantofole e asciugamani. Degli spogliatoi per cambiarvi sono a disposizione.

Sauna

Per motivi igienici, si prega di utilizzare le cabine della sauna senza indumenti e con gli asciugamani in dotazione. Per garantire la vostra privacy, abbiamo a disposizione un telo da hamam su richiesta.

Cancellazioni

I servizi cancellati meno di 24 ore prima della data concordata devono essere addebitati al 50%; in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'importo intero.

Prezzi

I prezzi sono espressi in franchi svizzeri, IVA inclusa. I prezzi sono soggetti a modifiche senza preavviso.

Età minima

I bambini sono i benvenuti nella nostra area piscina fin dal primo giorno di vita. A partire dai 12 anni, anche i bambini accompagnati da adulti possono utilizzare la nostra sala fitness. Tuttavia, chiediamo che gli adulti abbiano la precedenza. L'accesso al nostro SPA & Beauty è consentito a partire dai 16 anni.

Orari d'apertura

Piscina e fitness	07:00 – 20:00
Area sauna	09:00 – 19:30
Trattamenti	09:00 – 19:00
Orari d'apertura della sauna	*13:00 – 19:30

*Su richiesta e con un preavviso di circa 30 minuti, saremo lieti di accendere le saune e il bagno turco per voi all'ora desiderata.