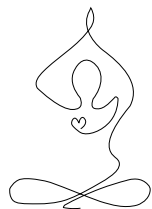


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
10.08.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
11.08.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Be Balanced

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
12.08.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
13.08.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
14.08.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Pilates for Golfers

16:00 - 16:45
Vinyasa Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
15.08.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namaskar

11:00 - 11:45
Total Bodyworkout

16:00 - 16:45
Pilates

SONNTAG
16.08.2026

Heute findet kein Programm statt.