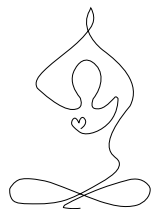


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
23.06.2025

08:30 - 09:00
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Hatha Yoga

DIENSTAG
24.06.2025

08:30 - 09:00
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
25.06.2025

08:30 - 09:00
Just Breathe

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
26.06.2025

08:30 - 09:00
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Back in action

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
27.06.2025

08:30 - 09:00
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Spring Yoga

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
28.06.2025

08:30 - 09:00
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
29.06.2025

11:00 - 11:45
Klangschalen Meditation
mit Silvia