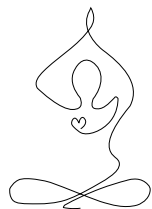


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
07.09.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
08.09.2026

08:00 - 08:30
Aqua Fit & Relax mit
Nicole Prass-Anton

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
09.09.2026

08:00 - 08:30
Magische Rolle mit
Nicole Prass-Anton

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
10.09.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga mit Nicole
Prass-Anton

11:00 - 11:45
Bodyworkout

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
11.09.2026

08:00 - 08:30
Aqua Fit & Relax mit
Nicole Prass-Anton

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
12.09.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
13.09.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga mit Nicole
Prass-Anton