



CASTELLO<sub>DEL</sub>SOLE

ASCONA

BY THE LIVING CIRCLE

## Bienvenue

---

L'équipe du SPA se réjouit de pouvoir  
vous accueillir dans le SPA & Beauty Castello.

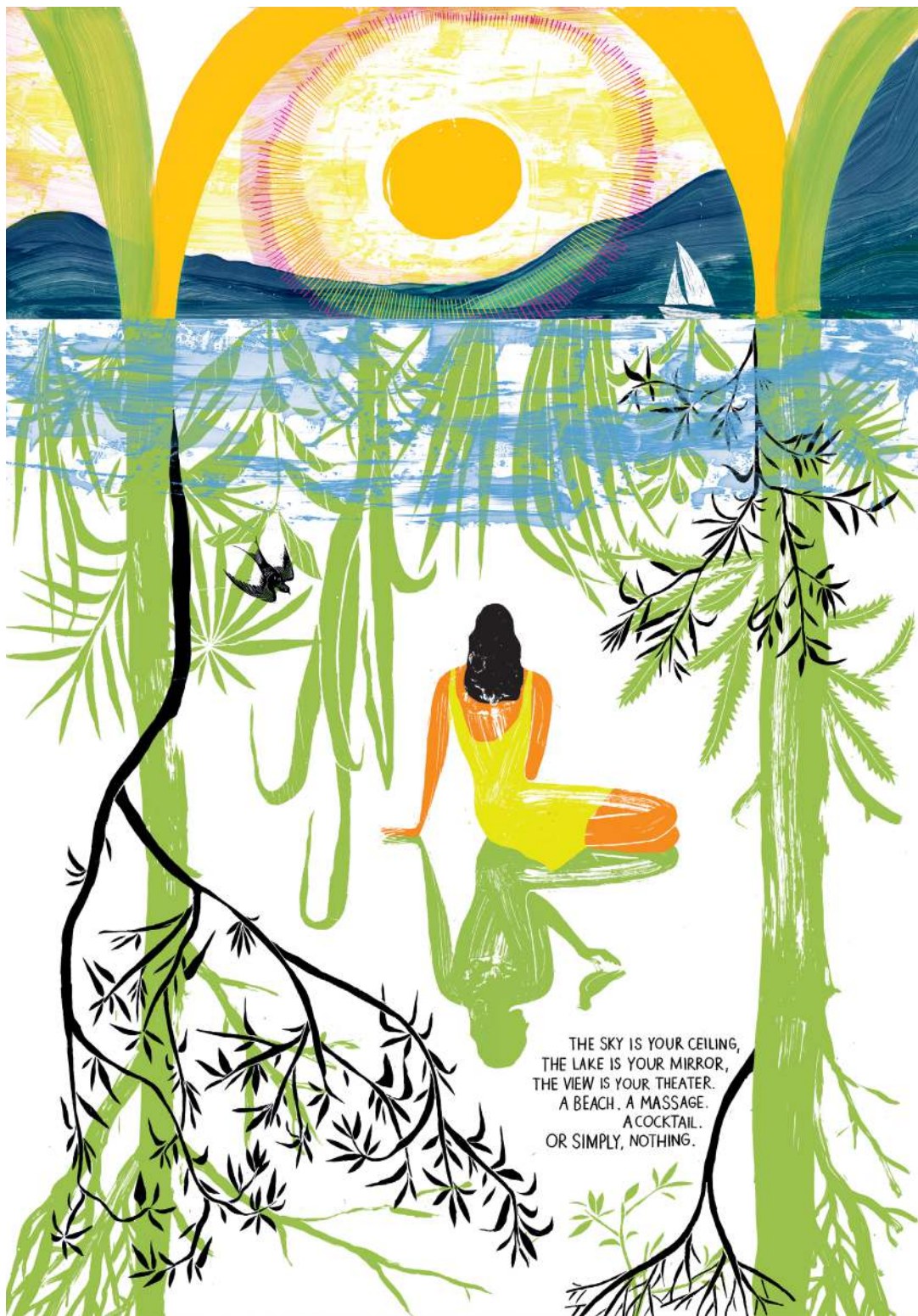
Parallèlement aux offres listées, la réception du SPA se tient volontiers à  
votre disposition pour un conseil individuel et la mise au point d'un  
programme de soins parfaitement adapté à vos besoins.

Vous pouvez joindre la réception du SPA par  
téléphone au +41 (0) 91 785 86 85.

---

## Indice

|  |    |
|--|----|
| Castello Signature Treatments            | 5  |
| Bains, peelings et enveloppements        | 6  |
| Traitements corporelles                  | 7  |
| Massages                                 | 8  |
| TEAM DR JOSEPH & Valmont                 | 12 |
| Soins du visage                          | 13 |
| Manicure & pédicure                      | 16 |
| Make Up                                  | 16 |
| Pour une peau douce et lisse             | 17 |
| Autour des yeux                          | 17 |
| Pour nos jeunes clients                  | 18 |
| Fitness & gymnastique                    | 18 |
| SPA Suite                                | 19 |
| Resort Feeling pour nos clients externes | 21 |



THE SKY IS YOUR CEILING,  
THE LAKE IS YOUR MIRROR,  
THE VIEW IS YOUR THEATER.  
A BEACH. A MASSAGE.  
A COCKTAIL.  
OR SIMPLY, NOTHING.



PER

---

## Castello Signature Treatments

### Thérapie VinoAqua

Dans l'antiquité déjà, l'effet puissant du raisin était reconnu et le vin utilisé à des fins thérapeutiques. La vinothérapie actuelle trouve cependant ses racines en France, au 17<sup>e</sup> siècle. Des bains de marc de raisin étaient utilisés pour le traitement de la sciatique, de l'arthrite et des maux similaires. En 1991, l'efficacité de la vinothérapie fut démontrée de manière scientifique par le français Serge Renaud. Les principes actifs et les acides gras de l'huile de pépins de raisins pressée à froid ont des effets extrêmement positifs sur la santé: régénération cellulaire, protection contre les radicaux libres, stimulant et revitalisant pour la peau. La thérapie VinoAqua du Castello del Sole, basée sur les pépins de raisins, les peaux de raisins et sur le feuillage de la vigne, proviennent des vignes de la propriété de l'hôtel, les «Terreni alla Maggia».

Peeling aux pépins de raisin pour la régénération des cellules, suivi d'un enveloppement purifiant et drainant. Profitez ensuite d'un bain revitalisant au Chardonnay ou d'un bain relaxant au Merlot. Enfin, chouchoutez votre peau avec un soin hydratant pour le corps.

105 min | 230 CHF

Sans bain

80 min | 180 CHF

### Castello Moments

Laissez-vous dorloter par un rituel de massage relaxant.

Pour commencer, vous profitez d'un gommage complet du corps qui vous procure une peau douce et lisse. La détente parfaite est assurée par la combinaison d'un massage avec des tampons chauds, des poignées et des mouvements lents et puissants inspirés du massage Lomi Lomi. Offrez-vous une parenthèse dans votre vie quotidienne.

90 min | 240 CHF

---

## Bains, peelings et enveloppements

### Hydromassage avec 252 jets d'eau et thérapie par la lumière

Ces bains stimulent les fonctions de l'organisme et assurent une régénération générale. Grâce à l'hydromassage et aux propriétés du sel marin, des algues et des huiles essentielles, les résultats sont excellents.

20 min | 60 CHF

Possible avec un enveloppement, un peeling et/ou un massage. Demandez les offres combinées.

### Peelings

Une peau plus saine et plus fraîche grâce à nos peelings pour tout le corps.

Peeling au sel aromatique 30 min | 80 CHF

Peeling estival au sucre 30 min | 80 CHF

Peeling des pépins de raisin 30 min | 80 CHF

Possible avec un enveloppement et/ou un massage. Demandez les offres combinées.

### Enveloppements

Calming Body Wrap - relaxant et apaisant 30 min | 90 CHF

Moisturizing Body Wrap - hydratation et soins intensifs 30 min | 90 CHF

Skin Repair Anti Aging Body Wrap - régénération et soins 30 min | 90 CHF

Sport & Vitality Body Wrap - revigorant et activant 30 min | 90 CHF

Possible avec un peeling et/ou un massage. Demandez les offres combinées.

---

## Traitements corporelles

### Detoxifying Cellulite Treatment

Un traitement efficace de la cellulite qui a un effet durable sur votre l'aspect de la peau et votre tissu conjonctif.

La technique des ventouses, associée à des produits naturels hautement efficaces, atténue visiblement la cellulite en exerçant un effet drainant sur les tissus. Le bain de pieds réactivant, l'effet stimulant du peeling corporel et la technique de massage spéciale soutiennent l'effet désintoxiquant. En combinaison avec un enveloppement d'algues, les résultats sont optimisés.

60 min | 170 CHF

avec enveloppement d'algues

90 min | 230 CHF

### Revitalizing and Firming Abdomen Treatment

Ce traitement corporel efficace aide à décongestionner le ventre, à réduire le tour de taille et à affiner la paroi abdominale. L'objectif de ce massage intensif est de stimuler en douceur la cavité abdominale pour améliorer la tonicité et affiner les contours.

60 min | 170 CHF

### Firming and Toning Bodymassage

Un concept corporel individuel qui raffermi et tonifie la silhouette. Des substance actives et des techniques des massage innovantes, activent le métabolisme, l'activité lymphatique et l'activité physique. Un peeling intensif donne à la peau un aspect de velours et de soie.

60 min | 170 CHF

### Dynamic Feet & Legs Massage

Prenez soin de vous avec un massage profond des jambes qui détend les tissus, rétablit la circulation sanguine et clarifie l'esprit. Pour des pieds et des jambes sains, rétablis et détendus et une profonde forme mentale.

50 min | 150 CHF

---

# Massages

## Massage classique

Le massage classique relâche la tension et vous redonne de l'énergie sert à assouplir la musculature et de la vitalité. Différentes techniques de préhension sont utilisées comme le pétrissage, la friction et l'effleurage.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

## Massage sportif

Ce massage ciblé réactive les muscles et libère également les tensions profondes et persistantes. Le tonus musculaire s'améliore et le corps gagne une nouvelle vitalité. Les ingrédients fonctionnels de l'arnica des Alpes exercent un effet stimulant supplémentaire. Un ensemble énergisant professionnel pour un système musculo-squelettique actif.

60 min | 180 CHF

## Massage combi

Combinaison de réflexologie plantaire et de massage du dos.

60 min | 170 CHF

## Massage armoail

Un massage relaxant qui a un effet apaisant sur le plan physique et mental. Le parfum d'huiles aromatiques biologiques sélectionnées et la technique de massage douce ont un effet holistique. Une application multi-sensorielle qui équilibre vos muscles et caresse l'âme. Choisissez votre huile aromatique : relaxante, vitalisante ou raffermissante et tonifiante.

50 min | 150 CHF

80 min | 240 CHF

## Massage de réflexologie plantaire

Une symbiose entre le massage des points de pression et le travail énergétique le plus fin. La stimulation des zones réflexes du pied agit sur les organes et sur l'ensemble du corps. Le flux énergétique est stimulé, le système immunitaire est renforcé - votre sensation corporelle s'équilibre. Incluant un bain de pieds.

50 min | 150 CHF



### Massage relaxant de la tête et de la nuque

Cette méthode de traitement unique avec un massage extraordinaire et des extraits de plantes à l'efficacité précise libère en douceur les tensions de la tête, de la nuque et des épaules. Un contact profond et une technique de traitement individuelle modulée garantissent une relaxation agréable et une coupure avec le stress de la vie quotidienne. La microcirculation est stimulée, les vaisseaux, les organes des sens et les nerfs sont renforcés.

50 min | 150 CHF

### Drainage lymphatique

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage qui stimule spécifiquement le système lymphatique et donc le drainage et la désintoxication des tissus.

60 min | 170 CHF

### Temps pour moi: un massage individuel

Réservez votre massage individuel et faites confiance à l'expertise et à l'empathie de nos thérapeutes. Choisissez votre objectif personnel, la zone et l'intensité et faites l'expérience d'un massage adapté à vos besoins personnels.

60 min | 170 CHF

75 min | 210 CHF

90 min | 250 CHF

### Massage du dos

Un traitement régénérant du dos, adapté à vos besoins en termes de technique et d'intensité.

Les principes actifs naturels hautement efficaces de l'huile de massage optimisent le résultat. La combinaison unique de bonnets et de cloches favorise le relâchement des tensions et améliore la dynamique de la colonne vertébrale.

50 min | 165 CHF

### Massage pour le couple You & Me

Détendez-vous ensemble et profitez d'un massage complet classique pour deux personnes.

60 min | 350 CHF

75 min | 420 CHF

### Massage du timbre aux herbes

Un massage qui active et renforce les muscles et le système musculo-squelettique. Des tampons à base de plantes entièrement naturelles sont guidés sur le corps à l'aide d'une technique de pression et de tapotement douce et créent un effet exfoliant sur la peau. La circulation sanguine est améliorée et le métabolisme est stimulé. Le parfum des meilleures huiles aromatiques aide à réduire le stress et donne une nouvelle vitalité.

50 min | 160 CHF

### Shiatsu

Un massage par pression selon la tradition orientale qui harmonise le corps, l'esprit et l'âme. Grâce à une pression douce et profonde, ce massage holistique influence positivement l'énergie vitale. Ce traitement est effectué sur un futon, le client est habillé.

75 min | 200 CHF

90 min | 240 CHF

### Lomi Lomi

Le massage rituel traditionnel hawaïen est également appelé la reine des massages. Le massage holistique dissout les blocages au niveau physique et rétablit l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme. Une grande quantité d'huile est utilisée dans des mouvements fluides de la tête aux pieds.

75 min | 200 CHF

### Hot Stone Back

Ce massage du dos aux pierres chaudes stimule la circulation et détend les muscles.

45 min | 140 CHF

### Hot Stone Body

La chaleur intense des pierres, associée à des huiles chaudes et parfumées, a un effet calmant et relaxant sur le corps et l'esprit. L'effet relaxant du massage aux pierres chaudes est apprécié depuis des milliers d'années.

90 min | 250 CHF



*Let  
nature  
be your  
Soundtrack*

---

## TEAM DR JOSEPH

Basée sur les besoins de votre peau et les découvertes scientifiques, la méthode de traitement manuel TEAM DR JOSEPH part de la profondeur des tissus. En suivant les lois naturelles de son fonctionnement, le métabolisme de la peau est rééquilibré : calmer le système nerveux, détendre les expressions du visage, harmoniser l'équilibre des flux, normaliser la microcirculation dans le but de guérir et de maintenir la sensation holistique, la santé et la beauté incomparable de la peau.

Faites vous-même l'expérience des soins de beauté individuels selon la méthode TEAM DR JOSEPH:  
pureness. recreation. protection.

---

## Valmont

Depuis 30 ans, la marque suisse de cosmétiques Valmont, gérée par ses propriétaires, chouchoute la peau avec des ingrédients de haute qualité et hautement efficaces. Les produits cosmétiques sont basés sur des principes actifs anti-âge et biotechnologiques brevetés en très haute concentration et, contrairement aux produits conventionnels, ne contiennent que 20% d'eau. Pour ce faire, on utilise de l'eau de glacier purifiée, enrichie d'extraits de plantes provenant des jardins de l'entreprise dans les Alpes. L'entreprise investit massivement dans la recherche pour promouvoir ce cosmétique cellulaire sensationnel et luxueux.

---

## Soins du visage Valmont

### L'elixir des glaciers

Ce soin complet conçu pour le visage et le décolleté offre un moment de plaisir parfait. Soin Majestueux qui nourrit, sculpte et remodèle en combinant trois protocoles de massage différents. Le stress disparaît grâce à un massage énergisant, laissant le visage lisse et éclatant. Un massage liftant et nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting cible les muscles du visage pour une action tonifiante qui lisse les rides du visage.

120 min | 390 CHF

### Hydratation, energy, lumi, lift ou firm boost

Chaque protocole (de traitement) vise un état spécifique de la peau. Demandez conseil à nos esthéticiennes, qui vous recommanderont un traitement adapté à vos besoins. Nous utilisons pour cela les produits efficaces des différentes lignes de soins Valmont. Réjouissez-vous d'une expérience SPA complète : efficacité et détente garanties.

60 min | 240 CHF

90 min | 300 CHF

---

## Soins du visage selon la méthode TEAM DR JOSEPH

### Intense purifying

Commence par un nettoyage en profondeur spécifique à la peau: des compresses de vapeur chaudes et humides aux herbes, un massage stimulant en douceur la lymphé, un peeling, un nettoyage avec des ventouses et un nettoyage en profondeur. Suit par un enveloppement tonifiant du visage, un masque peel off et un soin de jour spécifique à la peau. Pour un teint visiblement plus frais et un éclat vital.

60 min | 210 CHF

### Cellular recreation

Un soin actif merveilleusement naturel spécialement adapté aux besoins de votre peau avec un effet immédiat et un programme de gâterie profondément relaxant: diagnostic de la peau, tonification des sourcils, massage stimulant la lymphé, compresses de vapeur aux herbes, peeling, nettoyage en profondeur avec ventouses, sérum spécial, massage facial modulé, masque intensif et soin de jour individuel final. Avec des substances actives hautement efficaces pour une peau saine et intensément soignée.

90 min | 260 CHF

### Advanced bio lifting

Le programme holistique maximal: traitement intensif avec massage lifting biodynamique entièrement adapté aux besoins de votre peau. Faites l'expérience d'un traitement de beauté vraiment unique avec diagnostic de la peau, façonnage des sourcils, massage stimulant la lymphé, compresses de vapeur aux herbes, peeling, nettoyage en profondeur avec ventouses, sérum spécial, massage lifting bioénergétique aux tampons floraux, masque intensif et, pour finir, un soin de jour individuel et une stabilisation. La haute technologie de la nature pour un effet durable, une visibilité immédiate et un effet maximal.

120 min | 350 CHF

# To the Roots of Well-being



---

## Soins du visage avec Oxy GeneO+

La nouvelle génération de réduction des rides, de resserrement de la peau et de rajeunissement du visage.

L'effet thérapeutique des sources thermales sur la peau est connu depuis des centaines d'années. L'oxygénation est stimulée par la forte concentration de dioxyde de carbone dans l'eau. La technologie Oxy GeneO+ nous permet d'imiter cet effet. L'organisme est stimulé pour produire plus d'oxygène.

### GeneO+ activation de l'oxygène

Un peeling à l'oxygène avec des ultrasons. La couche supérieure de la peau est exfoliée en douceur pour éliminer les cellules mortes, la peau est lissée et renouvelée. Des milliers de petites molécules de CO2 stimulent la peau pour transporter l'oxygène vers les zones traitées, permettant une parfaite absorption des nutriments.

60 min | 220 CHF

### GeneO+ Tripollar RF Energy

Essayez un traitement intensif avec le peeling GeneO+, la radiofréquence Tripollar et les ultrasons, qui provoquent la contraction des fibres de collagène, entraînant un raffermissement immédiat de la peau. En outre, la production de collagène et d'élastine est renforcée et stimulée à long terme. Un masque nourrissant et un court massage complètent ce traitement.

90 min | 300 CHF

---

## Manicure & pédicure

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Manicure ou pédicure classique | ca. 50 min   100 CHF |
| Pédicure medicale              | ca. 75 min   130 CHF |

### Manicure ou pédicure SPA

Manicure ou pédicure professionnelle avec bain, peeling, masque et massage. Un programme de bien-être pour vos mains ou vos pieds.

ca. 75 min | 140 CHF

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Supplément             |        |
| Vernis                 | 20 CHF |
| French nail            | 40 CHF |
| Gelish                 | 40 CHF |
| Gelish French nail     | 50 CHF |
| Remodelage avec vernis | 50 CHF |
| Enlever Gelish         | 30 CHF |

---

## Make Up

|  |                     |
|--|---------------------|
| Make-Up de jour 45 min                 | 80 CHF              |
| Make-Up du soir 60 min                 | 100 CHF             |
| Make-Up de mariage<br>incluant un test | à partir de 160 CHF |



---

## Pour une peau douce et lisse

### Épilation à la cire

|                  |             |        |
|------------------|-------------|--------|
| Lèvre supérieure |             | 25 CHF |
| Chin             |             | 20 CHF |
| Jambe entière    | à partir de | 80 CHF |
| Demi-jambe       | à partir de | 60 CHF |
| Bikini           | à partir de | 50 CHF |
| Aisselle         |             | 40 CHF |
| Dos              |             | 75 CHF |
| Avant-bras       |             | 40 CHF |

---

## Autour des yeux

### Lifting des cils, teinture et traitement inclus.

Effet liftant longue durée pour les cils, y compris la teinture et le traitement à la kératine.

ca. 60 min | 150 CHF

### Plus autour des yeux

|                               |             |        |
|-------------------------------|-------------|--------|
| Teinture des cils             |             | 40 CHF |
| Teinture des sourcils         |             | 30 CHF |
| Teinture des cils et sourcils |             | 60 CHF |
| Correction des sourcils       | à partir de | 30 CHF |

---

## Pour nos jeunes clients

### Traitement du visage teenie

Traitement doux du visage spécifique aux peaux jeunes jusqu'à 16 ans.

30 min | 90 CHF

### Manicure ou pédicure pour les enfants

Soins des mains ou des pieds avec vernis, jusqu'à 12 ans.

30 min | 60 CHF

### Castello Kids-Massage

Massage relaxant du corps entier, jusqu'à 12 ans.

30 min | 90 CHF

---

## Fitness & gymnastique

### Personal Training

Yoga, gymnastique du dos, stretching, pilates etc.

pour une personne

30 min | 90 CHF

50 min | 150 CHF

pour deux personnes

30 min | 110 CHF

50 min | 160 CHF

### Explication de l'équipement Technogym

avec notre personal trainer et un entraînement individuel.

50 min | 150 CHF

Power Plate avec des conseils et des instructions de notre personal trainer.

20 min | 60 CHF

---

## SPA Suite

Notre SPA Suite vous offre un luxe privé et inoubliable. Laissez-vous dorloter par des soins ou des délices culinaires directement dans la suite SPA.

Notre équipe SPA est heureuse de vous fournir de plus amples informations.

SPA-Suite Onsernone, 69m<sup>2</sup> pour 2 personnes.

Whirlpool, bain de vapeur et sauna.

120 min | 350 CHF

par personne supplémentaire | 50 CHF

chaque heure supplémentaire | 100 CHF

par personne supplémentaire | 25 CHF

### Speciale Onsernone

2 heures dans la suite SPA pour 2 personnes, y compris deux massages aux huiles essentielles de 50 minutes.

650 CHF





---

## Resort Feeling pour nos clients externes

Passez une journée inoubliable au Castello SPA & Beauty et laissez-vous dorloter.

### Short Resort Feeling (4 heures)

à partir de 09:00 ou 14:00

|   |         |
|---|---------|
| Basic                                   | 95 CHF  |
| avec petit-déjeuner* ou repas de midi** | 145 CHF |
| Entrée après le traitement (60 min)     | 50 CHF  |

### Daily Resort Feeling (8 heures)

à partir de 09:00

|   |         |
|---|---------|
| Basic                                   | 130 CHF |
| avec petit-déjeuner* ou repas de midi** | 180 CHF |

### Enfants et jeunes jusqu'à 16 ans

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Accès à la piscine uniquement | 40 CHF |
|-------------------------------|--------|

### En abonnement

|   |         |
|---|---------|
| 5 entrées Short Resort Feeling (4 heures) | 405 CHF |
| 5 entrées Daily Resort Feeling (8 heures) | 550 CHF |

\*Petit-déjeuner dans notre Ristorante «Tre Stagioni»

\*\*Repas de midi dans notre Ristorante «Al Parco» En cas de mauvais temps dans le Ristorante «Tre Stagioni»

---

## Bon à savoir

Pour que votre séjour au Castello SPA & Beauty soit vraiment spécial, nous aimerions attirer votre attention sur les points suivants:

### Prenez votre temps

Pour une préparation optimale du corps et de l'esprit, nous vous recommandons d'arriver au Castello SPA & Beauty en peignoir 10 minutes avant le début de votre traitement. Pendant ce temps, nous vous demandons de nous informer de toute particularité de santé.

Pour nos massages et traitements corporels, nous vous fournissons un slip jetable. Pour les traitements tels que le shiatsu, nous vous fournirons à l'avance des vêtements adaptés.

Par respect pour les autres clients, nous vous demandons de ne pas utiliser de téléphones portables et de tablettes. Les animaux ne sont pas admis dans le SPA.

### Clients externes

Vous êtes toujours les bienvenus au Castello SPA & Beauty - pour des traitements selon notre menu SPA ou en tant que clients de jour. Nous vous fournissons des peignoirs, des pantoufles et des serviettes. Des vestiaires sont à votre disposition.

### Sauna

Pour des raisons d'hygiène, veuillez utiliser les cabines de sauna sans vêtements et avec les serviettes fournies. Pour assurer votre intimité, nous fournissons une serviette de hamam sur demande.

### Annulations

Les services annulés moins de 24 heures avant la date convenue sont facturés à 50% ; en cas de non-présentation, le montant total sera facturé.

### Prix

Les prix sont en francs suisses, TVA comprise. Les prix peuvent être modifiés sans préavis.

### Âge minimum

Les enfants sont les bienvenus dans notre espace piscine dès le premier jour. Dès l'âge de 12 ans, les enfants accompagnés d'adultes peuvent également utiliser notre salle de fitness. Toutefois, nous demandons que les adultes aient la priorité. L'accès à notre SPA & Beauty est autorisé dès l'âge de 16 ans.

### Heures d'ouverture

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Piscine et fitness          | 07:00 – 20:00  |
| Espace sauna                | 09:00 – 19:30  |
| Traitements                 | 09:00 – 19:00  |
| Heures d'ouverture du sauna | *13:00 – 19:30 |

\*Sur demande et un préavis (env. 30 min) nous mettons en marche les saunas et le bain de vapeur à votre convenance.