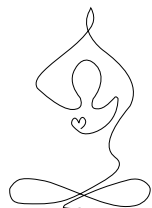


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
24.08.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
25.08.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
26.08.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Body Workout

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
27.08.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
28.08.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namaskar

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
29.08.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates

SONNTAG
30.08.2026

Heute findet kein Programm statt.