

FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
22.09.2025

11:00 - 11:45
Autumn Yoga Class

DIENSTAG
23.09.2025

08:00 - 08:30
Hands Yoga

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
24.09.2025

08:00 - 08:30
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
25.09.2025

08:00 - 08:30
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Autumn Yoga Class

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
26.09.2025

08:00 - 08:30
Just breathe

11:00 - 11:45
Pilates Class

16:00 - 16:45
Flow Tonic

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
27.09.2025

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Standing Pilates

SONNTAG
28.09.2025

Heute findet kein Programm statt.