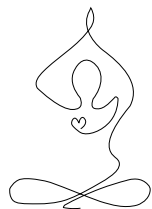


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
20.07.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
21.07.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Yin Yoga

MITTWOCH
22.07.2026

08:00 - 08:30
Yoga Namastar

11:00 - 11:45
Be Balanced

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
23.07.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Total Bodyworkout

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
24.07.2026

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
25.07.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Be Balanced

16:00 - 16:45
Standing Pilates

SONNTAG
26.07.2026

Heute findet kein Programm statt.