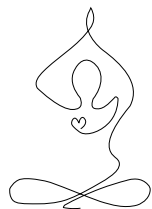


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
25.05.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
26.05.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Be balanced

17:00 - 17:45
Yin Yoga

MITTWOCH
27.05.2026

08:00 - 08:30
Body Workout

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
28.05.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Vinayasa Flow

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
29.05.2026

08:00 - 08:30
Makko Ho

11:00 - 11:45
Total Body Workout

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
30.05.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Yoga Class

SONNTAG
31.05.2026

Heute findet kein Programm statt.