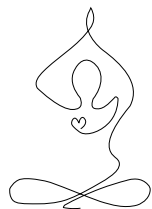


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
22.06.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation
mit Nicole Anton-Prass

DIENSTAG
23.06.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
24.06.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Pilates for Golfers

16:00 - 16:45
Total Body Workout

17:00 - 17:45
Yin Yoga

DONNERSTAG
25.06.2026

08:00 - 08:30
Aqua Fit
mit Nicole Anton-Prass

11:00 - 11:45
Be balanced

16:00 - 16:45
Vinyasa Class

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
26.06.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga
mit Nicole Anton-Prass

11:00 - 11:45
Vinyasa CLass

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
27.06.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Flow Tonic

SONNTAG
28.06.2026

08:00 - 08:30
Aqua Yoga
mit Nicole Anton-Prass