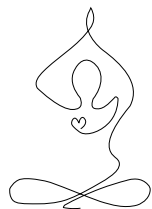


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
06.04.2026

09:00 - 09:30
Qi Gong
mit Sabine Kauker

DIENSTAG
07.04.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
08.04.2026

08:00 - 08:30
Flow Tonic

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
09.04.2026

08:00 - 08:30
Body Workout

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
10.04.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

09:00 - 09:30
Qi Gong
mit Sabine Kauker

11:00 - 11:45
Pilates Class

16:00 - 16:45
Vinyasa Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
11.04.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

SONNTAG
12.04.2026

Heute findet kein Programm statt.