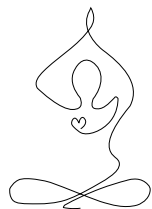


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
03.08.2026

Heute findet kein Programm statt.

DIENSTAG
04.08.2026

08:00 - 08:30

Just Breathe

11:00 - 11:45

Standing Pilates

16:00 - 16:45

Vinyasa Flow

17:00 - 17:45

Time to stretch

MITTWOCH
05.08.2026

08:00 - 08:30

Morning Stretch

11:00 - 11:45

Back in Action

16:00 - 16:45

Total Bodyworkout

17:00 - 17:45

Yin Yoga

DONNERSTAG
06.08.2026

08:00 - 08:30

Yoga Namaskar

11:00 - 11:45

Pilates for Golfers

16:00 - 16:45

Be Balanced

17:00 - 17:45

Fascia Training

FREITAG
07.08.2026

08:00 - 08:30

Sun Salutation

11:00 - 11:45

Pilates Class

16:00 - 16:45

Flow Tonic

17:00 - 17:45

Time to stretch

SAMSTAG
08.08.2026

08:00 - 08:30

Makko-Ho

11:00 - 11:45

Vinyasa Flow

16:00 - 16:45

Pilates Matwork

SONNTAG
09.08.2026

Heute findet kein Programm statt.