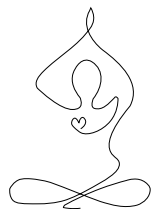


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
08.09.2025

11:00 - 11:45
Hatha Yoga

DIENSTAG
09.09.2025

08:00 - 08:30
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Summer Yoga

17:00 - 17:45
Time to stretch

MITTWOCH
10.09.2025

08:00 - 08:30
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates for Golfers

17:00 - 17:45
Fascia Training

DONNERSTAG
11.09.2025

08:00 - 08:30
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Pilates Matwork

16:00 - 16:45
Summer Yoga

17:00 - 17:45
Time to stretch

FREITAG
12.09.2025

08:00 - 08:30
Face Yoga

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

SAMSTAG
13.09.2025

08:00 - 08:30
Just breathe

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Back in Action

SONNTAG
14.09.2025

11:00 - 11:45
Klangschalen Meditation
mit Silvia