

M E N Û
SPA



CASTELLO_{DEL}SOLE

ASCONA

BY THE LIVING CIRCLE

2 0 2 6



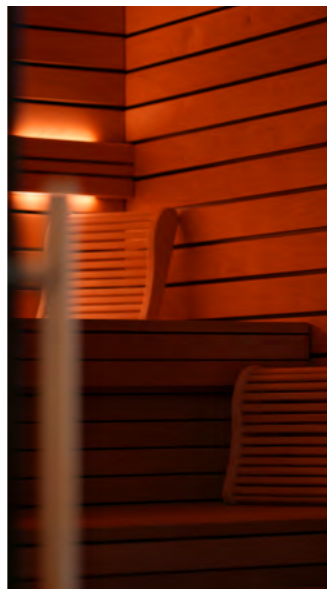
CASTELLO DEL
SOLE
ASCONA
BY THE LIVING CIRCLE



Benvenuti al
Castello del Sole SPA & Beauty

Qui è invitato a ritrovarsi pienamente – nel suo momento, nel suo corpo, nel suo essere. Si lasci andare, respiri profondamente e permetta alla serenità di questo luogo straordinario di avvolgerla. Ogni momento è un invito a risvegliare i sensi. Ogni tocco la guida dolcemente verso leggerezza e armonia. Il nostro team la accompagna con attenzione e un approccio olistico, unendo sensibilità, esperienza e rispetto per il suo ritmo.

Tra dolci brezze e l'ampia bellezza del Lago Maggiore, momenti di profondo relax si dispiegano naturalmente. Un luogo dove il tempo perde il suo significato e il benessere diventa una vera arte.



LA NOSTRA OFFERTA SPA

- 6 **Trattamenti signature**
Piccoli e grandi momenti di relax
- 8 **Equilibrio & rigenerazione**
Calma, relax, armonia fisica
- 12 **Glow & care**
Pelle radiosa, energia rinnovata
- 14 **Manicure & pedicure**
Mani e piedi curati
- 15 **Beauty Highlights**
Dettagli che fanno la differenza

- 19 **Parrucchiere**
Esperienze di styling e cura personalizzate
- 20 **Movimento & Mindfulness**
Personal coaching, Yoga & Fitness
- 22 **Momenti Privati & Resort Feeling**
SPA Suite Onsernone e offerte per ospiti esterni
- 24 **Abbonamenti**
Abbonamenti SPA e offerte membership
- 26 **Buono a sapersi**
Galateo SPA e informazioni

TRATTAMENTI SIGNATURE

I nostri rituali sono esperienze di trattamento uniche che nutrono corpo, mente e anima. Ogni sessione combina tocchi consapevoli, essenze naturali e calore avvolgente – favorendo un profondo rilassamento e un benessere olistico.

Rituale VinoAqua

La forza dell'uva — racchiusa in un rituale rigenerante con uve provenienti dai vigneti della nostra *Cantina alla Maggia*. Uno scrub cellulare ai semi d'uva prepara la pelle a un impacco detossinante. Successivamente può scegliere tra un bagno rivitalizzante allo Chardonnay o un bagno calmante al Merlot. Infine, la pelle viene coccolata con un trattamento profondamente idratante.

90 min | CHF 230 | 80 min | CHF 180 (senza bagno)

Castello Moments

Un rituale completo per il corpo, distensivo, per un profondo rilassamento. Un delicato scrub rende la pelle setosa. Il massaggio successivo – ispirato al Lomi Lomi – combina sacchetti caldi, movimenti lenti e manovre energetiche, creando una sensazione di protezione e totale relax.

90 min | CHF 240

Castello Harmony

Questo trattamento completo combina campane tibetane, pietre calde, tecniche ayurvediche ed elementi craniosacrali. Oli essenziali puri armonizzano corpo e mente, sciolgono le tensioni e calmano il sistema nervoso. Un rituale per un profondo relax ed equilibrio interiore.

90 min | CHF 250

6

7



EQUILIBRIO & RIGENERAZIONE

BAGNI, SCRUB E IMPACCHI CORPO

Profondo relax e rigenerazione per corpo e mente – attraverso bagni, scrub e impacchi.

Rituali di bagno *20 min | CHF 60*

Scrubs *30 min | CHF 80*

Scrub al sale marino, scrub alle erbe con fiori di fieno, scrub corpo tonificante al caffè



IMPACCHI CORPO – METODO TEAM DR. JOSEPH

- Calming Body Wrap | rilassante e lenitivo
- Moisturizing Body Wrap | idratazione intensa e cura
- Skin Repair Anti-Aging Body Wrap | pura rigenerazione e cura
- Sport & Vitality Body Wrap | stimolante ed energizzante

30 min | CHF 90

8



TRATTAMENTI CORPO – METODO TEAM DR. JOSEPH

Trattamenti sviluppati appositamente per rassodare, decongestionare e rivitalizzare. Massaggi delicati, scrub e principi attivi naturali garantiscono risultati visibili e una pelle perfettamente curata.

Detoxifying Cellulite Treatment

Con tecniche di coppettazione, pediluvio rivitalizzante e scrub corpo; opzionalmente con impacco alle alghe.

60 min | 90 min | CHF 170 | CHF 230

Revitalizing & Firming Abdomen Treatment

Rassoda la zona centrale, migliorando tono e contorno della pelle.

60 min | CHF 170

Firming and Toning Bodymassage

Stimolante e rassodante, incluso scrub intensivo per una pelle setosa.

60 min | CHF 170

Dynamic Feet & Legs Massage

Rinvigorente, decongestionante e rivitalizzante per gambe e piedi.

50 min | CHF 150

EQUILIBRIO & RIGENERAZIONE

I nostri massaggi favoriscono relax, rigenerazione e benessere. Tecniche consapevoli, oli naturali e calore avvolgente sciolgono le tensioni e riportano corpo e mente in equilibrio.

MASSAGGI CLASSICI & OLISTICI

Massaggio profondo attivante

Intenso ed energico — scioglie le tensioni profonde e restituisce vitalità.

60 min | CHF 190

Massaggio con oli aromatici

Massaggio delicato e armonizzante con oli aromatici biologici. Scegli tra Deep Relax, Vitalizing o Firming & Toning.

50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240

Tempo per me – Massaggio personalizzato

Un massaggio adattato alle sue esigenze individuali: scelta intensità, tecnica e focus.

60 min | 75 min | 90 min | CHF 180 | CHF 210 | CHF 250

Massaggio alla schiena

Massaggio mirato per sciogliere le tensioni dorsali. Opzionalmente con coppettazione e campane tibetane a supporto della dinamica spinale.

50 min | CHF 165

Massaggio Testa–Collo–Spalle

Allevia le tensioni della parte superiore della schiena e libera la mente – con tecniche dolci e rilassanti.

50 min | CHF 150

Riflessologia plantare

Massaggio dei punti di pressione che stimola il flusso energetico, rafforza il sistema immunitario e armonizza la consapevolezza corporea. Include pediluvio.

50 min | CHF 150

Drenaggio linfatico

Tecnica manuale delicata per alleviare congestioni e detossinare i tessuti.

60 min | CHF 180

Massaggio combinato

Combinazione di riflessologia plantare e massaggio alla schiena – per un completo relax olistico.

60 min | CHF 180

Momenti di armonia per la maternità

Rituale speciale progettato con la massima cura per rispondere alle esigenze della gravidanza.

50 min | 80 min | CHF 150 | CHF 240

Trattamento olistico viso & corpo

Lussuoso rituale di coccola per corpo, mente e anima – con massaggi rivitalizzanti per viso e corpo e cura personalizzata.

80 min | CHF 240

10

11

MASSAGGI ORIENTALI & TRADIZIONALI

Shiatsu

Massaggio olistico di digitopressione eseguito su futon – armonizza corpo, mente e flusso energetico.

75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240

Massaggio tradizionale Thai

Stretching, digitopressione e mobilizzazione lungo le linee energetiche – potente, rinvigorente e radicante.

75 min | 90 min | CHF 200 | CHF 240

Abhyanga

Massaggio ayurvedico completo con oli caldi alle erbe per profondo relax e armonia interiore.

90 min | CHF 250

Lomi Lomi

Tradizionale massaggio hawaiano con movimenti fluidi e delicati – scioglie blocchi e crea una sensazione di comfort e protezione.

90 min | CHF 250



CALORE BENEFICO

Hot Stone Back

Trattamento rilassante con calore per schiena e collo – ideale contro lo stress.

45 min | CHF 140

Hot Stone Body

Rituale completo con pietre calde e oli aromatici per profondo relax e rigenerazione.

90 min | CHF 250

TEAM DR. JOSEPH – TRATTAMENTI VISO

Intense Purifying – Pulizia profonda

Trattamento purificante per un incarnato fresco e puro. Pulizia profonda dei pori, grana della pelle affinata e nuova leggerezza.

60 min | CHF 210

Cellular Recreation – Cura intensiva

Trattamento con principi attivi personalizzati per una pelle visibilmente radiosa. Leviga, lenisce e rafforza la pelle.

90 min | CHF 260

Advanced Bio Lifting – Massimo effetto lifting

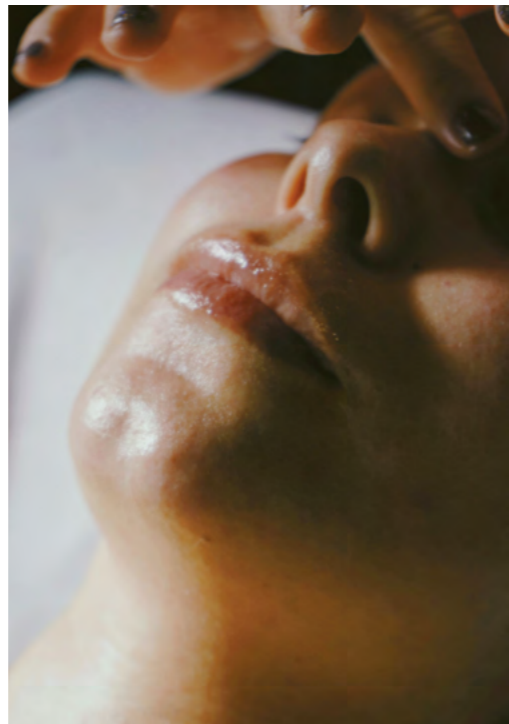
Skincare naturale high-tech rigenerante con massaggio lifting modellante. Rassoda, rivitalizza e dona immediatamente un aspetto più giovane.

120 min | CHF 350

Youngster Facial Treatment

Trattamento delicato con prodotti naturali high-tech TEAM DR. JOSEPH, adattato alle esigenze della pelle giovane (12–16 anni).

50 min | CHF 150



12

13

TRATTAMENTI VISO VALMONT'S

Hydration · Energy · Lumi · Lift · Firm Boost

Trattamento personalizzato in base alle esigenze della sua pelle – nutriente in profondità e rivitalizzante.

60 min | CHF 240

Regenerating Mask Treatment

Rituale riparatore con maschera al collagene e massaggio rilassante – nutriente, fortificante e lenitivo.

90 min | CHF 300

L'Elixir des Glaciers

Trattamento premium per viso, collo e décolleté. Nutriente, modellante e profondamente rilassante – per una pelle visibilmente più liscia e tonica.

120 min | CHF 390

OXY GENE O+ TRATTAMENTO VISO

GeneO+ Oxygen –

Pulizia profonda & boost di ossigeno

Rinnovamento delicato della pelle con effetto ossigenante intensivo per un incarnato liscio e radioso.

60 min | CHF 220

GeneO+ Tripollar RF –

Rassodamento & rigenerazione

Trattamento combinato GeneO+ con radiofrequenza e ultrasuoni per un effetto rassodante immediato e contorni migliorati a lungo termine.

90 min | CHF 300

GeneO+ Golden GLAM – Luxury Glow

Trattamento premium rigenerante con effetto lifting e idratazione intensiva per massima luminosità.

90 min | CHF 330

MANICURE & PEDICURE

SPA MANICURE & PEDICURE BY KINETICS

Cura esclusiva per mani e piedi con la linea professionale Kinetics. Texture raffinate, ingredienti selezionati e delicate fragranze lasciano la pelle nutrita, rivitalizzata e meravigliosamente liscia.

Un rituale di benessere per le sue mani o i suoi piedi.

Manicure

ca. 60 min | CHF 100

Pedicure

ca. 75 min | CHF 120

Opzionale con smalto o smalto gel
CHF 20 | CHF 40

Pedicure medicale

Cura professionale del piede orientata medicalmente per piedi curati in modo duraturo.

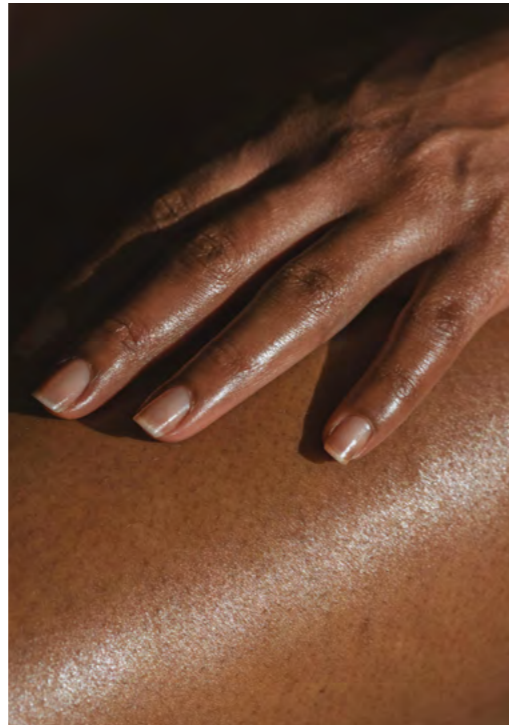
ca. 75 min | CHF 130

Opzionale con smalto o smalto gel
CHF 20 | CHF 40

Mani o Pedicure bambini

Delicata cura di mani o piedi con smalto alla moda, per bambini fino a 12 anni.

ca. 30 min | CHF 60



14

15

BEAUTY HIGHLIGHTS

Make-Up

Trucco giorno

45 min | CHF 80

Trucco serale

60 min | CHF 100

Trucco sposa

Inclusa una prova, prezzo in base all'impegno, from CHF 160.

Depilazione con ceretta

Labbro superiore

CHF 25

Mento / Orecchie / Naso

ciascuno CHF 25

Gamba intera

da CHF 80

Mezza gamba (parziale)

da CHF 60

Bikini

da CHF 60

Ascelle / Avambracci

CHF 40

Schiena / Petto

ciascuno CHF 75

Lash Lifting incl. tinta & cura

Effetto lifting duraturo con trattamento alla cheratina
ca. 60 min | CHF 150

Brow Lifting incl. tinta

Modella e solleva le sopracciglia per uno sguardo naturalmente definito ed espressivo
ca. 60 min | CHF 150

Cura degli occhi & tinta

Tinta ciglia o sopracciglia
CHF 40

Tinta ciglia & sopracciglia + definizione
CHF 80

Definizione sopracciglia
Prezzo in base all'impegno
da CHF 30



PARRUCCHIERE

Dedichi ai suoi capelli un'attenzione speciale. I nostri parrucchieri coccolano, curano e realizzano uno styling personalizzato per i suoi capelli con prodotti di prima classe e grande competenza. Goda di una consulenza personale e di un momento di relax che valorizza la sua bellezza naturale.

SIGNORE

19	Lavaggio e piega	<i>da CHF 70 a CHF 120</i>
	Lavaggio, taglio e piega	<i>da CHF 105 a CHF 140</i>
	Styling	<i>da CHF 40 a CHF 60</i>
	Sunkiss	<i>da CHF 40 a CHF 60</i>
	Colore	<i>da CHF 85 a CHF 105</i>
	Highlights	<i>da CHF 95 a CHF 115</i>
	Highlights & colore	<i>da CHF 105 a CHF 125</i>
	Prova acconciatura sposa	<i>da CHF 80 a CHF 120</i>
	Acconciatura sposa	<i>da CHF 170 a CHF 250</i>
	Rituale di cura	<i>da CHF 50 a CHF 70</i>

UOMINI

Lavaggio e taglio	<i>CHF 70</i>
Modellaggio	<i>CHF 45</i>
Taglio barba	<i>CHF 45</i>
Colore	<i>CHF 55</i>
Highlights	<i>CHF 45</i>

BAMBINI

Ragazze fino a 12 anni	<i>da CHF 50 a CHF 70</i>
Ragazzi fino a 12 anni	<i>CHF 50</i>

PERSONAL TRAINING
PILATES E YOGA

Allenamento individuale per forza, postura ed equilibrio interiore

Il Pilates rafforza core e muscolatura profonda, mentre lo Yoga completa con flessibilità, respirazione e consapevolezza.

<i>Per una persona</i>	<i>50 min CHF 150</i>
<i>Per due persone</i>	<i>50 min CHF 180</i>
<i>Carta Personal Training 5 sessioni</i>	<i>50 min CHF 750</i>
<i>Carta Personal Training 10 sessioni</i>	<i>50 min CHF 1'400</i>

Pilates Reformer

Allenamento completo intensivo a basso impatto con il Reformer. Il sistema a molle consente rafforzamento preciso, mobilizzazione e sequenze di esercizi variate.

<i>Per una persona</i>	<i>50 min CHF 170</i>
<i>Carta 5 sessioni</i>	<i>50 min CHF 850</i>
<i>Carta 10 sessioni</i>	<i>50 min CHF 1'600</i>

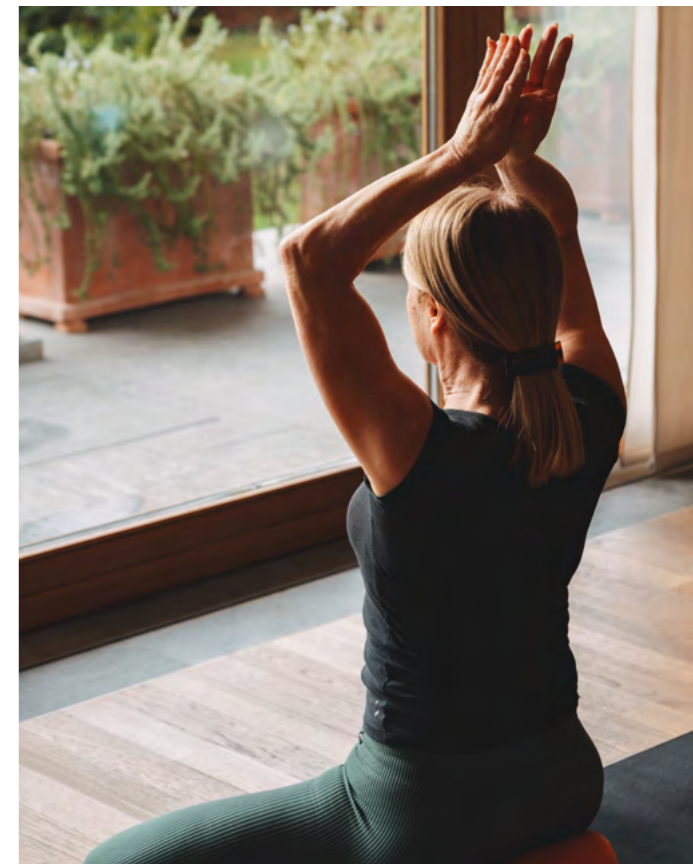
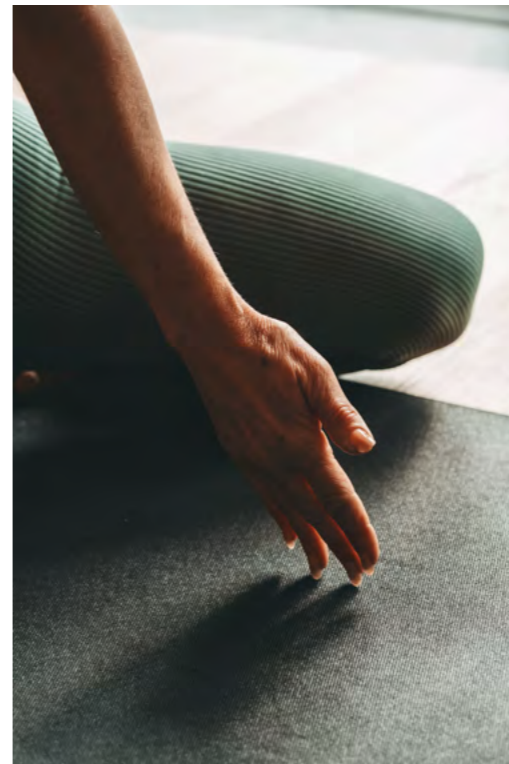
Introduzione Attrezzature Technogym

Allenamento individuale e guida con il nostro personal trainer.

50 min | CHF 150

Utilizzo Power Plate con guida e istruzione con il nostro personal trainer.

20 min | CHF 60



MOMENTI PRIVATI & RESORT FEELING

Godetevi il lusso privato nella nostra SPA Suite, in un'atmosfera serena e armoniosa – lontano dalla quotidianità, per il più profondo relax.

Il nostro team SPA sarà lieto di fornirle ulteriori informazioni.

SPA SUITE ONSERNONE

69m² per 2 persone – con whirlpool, bagno turco e sauna

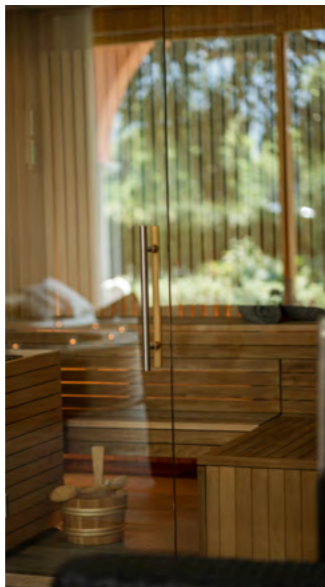
120 min | CHF 350

<i>Persona aggiuntiva (max. 2 persone)</i>	CHF 50
<i>Ogni ora aggiuntiva</i>	CHF 100
<i>Persona aggiuntiva per</i>	CHF 25

ONSERNONE-SPECIAL

2 ore nella SPA Suite per due persone, inclusi due massaggi con oli aromatici da 50 minuti

CHF 650



23

RESORT FEELING PER I NOSTRI OSPITI ESTERNI

Trascorra una giornata indimenticabile al *Castello SPA & Beauty* e si lasci coccolare.

Short Resort Feeling

Utilizzo del resort per mezza giornata (4 ore)

*Accessori per la giornata wellness –
accappatoio, ciabattine e asciugamani* CHF 95 a persona

*Inclusa colazione al Ristorante
Tre Stagioni o menu pranzo al
Ristorante Al Parco* CHF 145 a persona

*Ingresso (4 ore) dopo un
trattamento di 60 minuti* CHF 50

Daily Resort Feeling

Utilizzo del resort per un'intera giornata (8 ore)*

*Accessori per la giornata wellness –
accappatoio, ciabattine e asciugamani* CHF 130 a persona

*Inclusa colazione al Ristorante
Tre Stagioni o menu pranzo al
Ristorante Al Parco* CHF 180 a persona

Bambini e ragazzi fino a 16 anni

Accesso solo alla piscina CHF 40

Abbonamenti

*5 ingressi Short Resort Feeling
(4 ore)* CHF 405

*5 ingressi Daily Resort Feeling
(8 ore)* CHF 550

*10% di sconto sui trattamenti Spa & Beauty dalle 9:00 alle 13:00

LA SUA PAUSA AL *CASTELLO DEL SOLE* – MEMBERSHIP STAGIONALI

Acqua Member

Accesso area piscina e spiaggia privata, 10% di sconto sui trattamenti Spa & Beauty dalle 9:00 alle 13:00, più un credito di CHF 200 utilizzabile presso *Castello SPA & Beauty* per trattamenti e/o prodotti cosmetici. Inclusi accessori per il suo comfort (accappatoio, ciabattine e asciugamani) e spogliatoi.

CHF 2,100 a persona

Acqua & Fitness Member

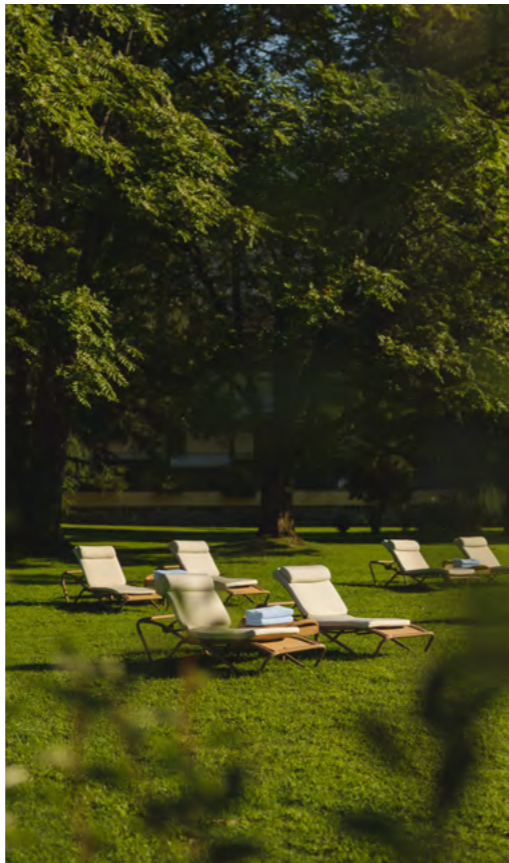
Accesso area piscina, sala fitness e spiaggia privata, 10% di sconto sui trattamenti Spa & Beauty dalle 9:00 alle 13:00, più un credito di CHF 200 utilizzabile presso *Castello SPA & Beauty* per trattamenti e/o prodotti cosmetici. Inclusi accessori per il suo comfort (accappatoio, ciabattine e asciugamani) e spogliatoi. Partecipazione al programma fitness giornaliero variabile.

CHF 2,450 a persona

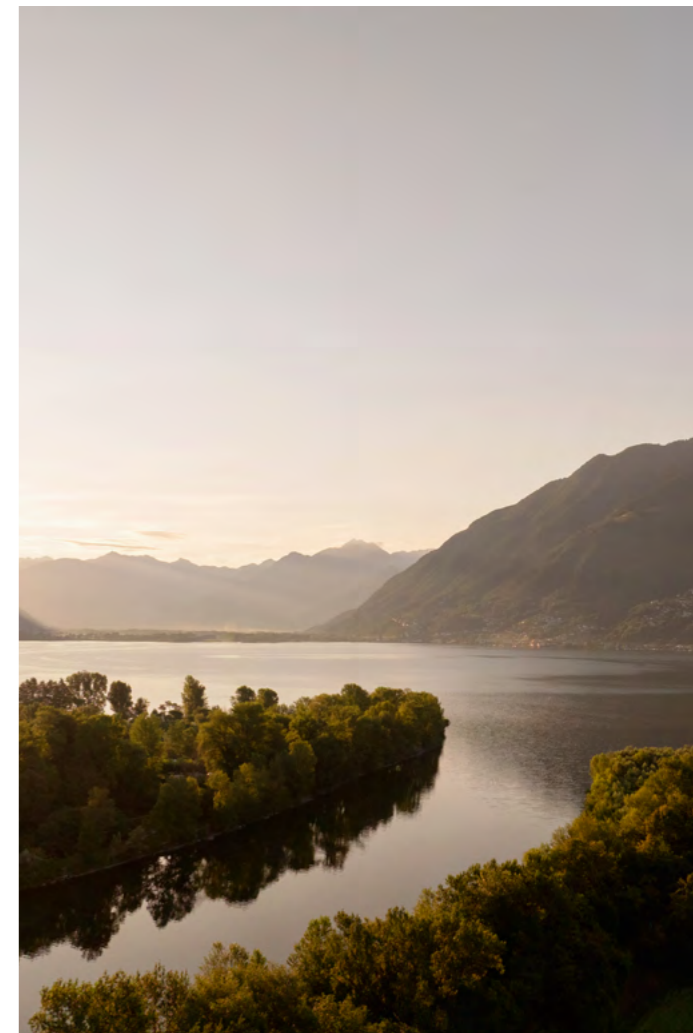
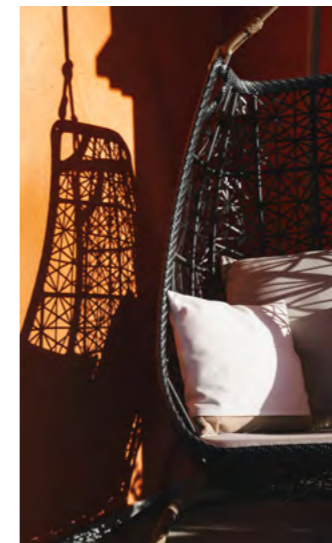
VIP Member

Accesso illimitato al *Castello SPA & Beauty*, inclusi area piscina, diverse saune (bio-sauna e sauna finlandese), bagno turco, percorso Kneipp e spiaggia privata. Partecipazione al programma fitness giornaliero variabile, 15% di sconto sui trattamenti Spa & Beauty dalle 9:00 alle 13:00. Inclusi 2 breakfast experience al *Castello del Sole*, 2 menu pranzo al *Ristorante Al Parco* (bevande escluse) e una sessione personal training di 50 minuti con il nostro personal trainer. Accessori per il suo comfort – accappatoio, ciabattine e asciugamani – e un armadietto per tutta la stagione.

CHF 2,900 a persona



24



BUONO A SAPERSI

Per garantirle di godere pienamente del suo soggiorno al *Castello SPA & Beauty*, la invitiamo a prendere nota dei seguenti punti:

Si prenda il suo tempo

Per una preparazione ottimale di corpo e mente, le consigliamo di arrivare al *Castello SPA & Beauty* in accappatoio almeno dieci minuti prima dell’inizio del trattamento. In questo tempo la preghiamo di informarci su eventuali condizioni di salute rilevanti. In caso di ritardo, i trattamenti non possono essere prolungati oltre l’orario previsto. Se arriva più tardi rispetto alla prenotazione, la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza. Per massaggi e trattamenti corpo forniamo biancheria intima monouso. Per Shiatsu e massaggi thailandesi, su richiesta forniamo abbigliamento comodo.

Galateo SPA

Per rispetto verso gli altri ospiti, la preghiamo di evitare telefonate e di mantenere i dispositivi mobili in modalità silenziosa durante la permanenza nella SPA. È vietato fotografare o filmare altri ospiti in tutta la SPA. La invitiamo a parlare a bassa voce in tutte le aree per preservare la tranquillità dell’ambiente. Gli animali non sono ammessi nella SPA.

Ospiti esterni

Accogliamo ospiti esterni previo accordo. Goda dei trattamenti dal nostro menu SPA o si rilassi come ospite giornaliero vivendo il Resort Feeling con le nostre offerte DAY-SPA. Accappatoio, ciabattine, asciugamani e armadietto con chiave sono inclusi.

26

27

Sauna

Per motivi igienici, la preghiamo di utilizzare le cabine sauna senza abbigliamento e con gli asciugamani forniti. Per maggiore privacy, è disponibile su richiesta un telo Hammam.

Cancellazioni

La preghiamo di comunicarci cancellazioni o modifiche almeno 24 ore prima telefonicamente al [+41 91 785 86 85](tel:+41917858685) o via e-mail a spa@castellodelsole.com per evitare costi di cancellazione. Servizi annullati meno di 24 ore prima dell’appuntamento saranno addebitati al 50% del prezzo del trattamento. In caso di mancata presentazione verrà addebitato l’intero importo.

Prezzi

Tutti i prezzi sono in Franchi Svizzeri, IVA inclusa. I prezzi possono subire variazioni.

Età minima

I bambini sono benvenuti nell’area piscina dal primo giorno di vita. L’area piscina è accessibile ai bambini (sotto la supervisione di un adulto) dalle 10:00 alle 18:00. La preghiamo di rispettare gli altri ospiti. I bambini dai 12 anni possono utilizzare la sala fitness se accompagnati da un adulto, dando priorità agli ospiti adulti. L’accesso alla SPA (saune, bagno turco e hydro pool) è consentito a partire dai 16 anni.

ORARI DI APERTURA

<i>Piscina & Fitness</i>	<i>07:00 – 20:00</i>
<i>Area sauna</i>	<i>09:00 – 19:30</i>
<i>Trattamenti</i>	<i>09:00 – 19:00</i>
<i>Parrucchiere</i>	<i>Lunedì – Sabato su appuntamento</i>
<i>Sauna</i>	<i>13:00 – 19:30*</i>

**Su richiesta e previo accordo (ca. 30 minuti prima), saremo lieti di avviare sauna e bagno turco all’orario da lei desiderato.*