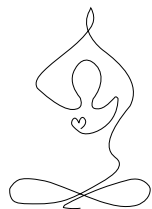


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
18.08.2025

Heute findet kein Programm statt

DIENSTAG
19.08.2025

08:30 - 09:00
Happy Face

11:00 - 11:45
Vinyasa Flow

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
20.08.2025

08:30 - 09:00
Yin Yoga

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Summer Yoga

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
21.08.2025

08:30 - 09:00
5 Tibetans

11:00 - 11:45
Summer Yoga

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
22.08.2025

08:30 - 09:00
Makko-Ho

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
23.08.2025

08:30 - 09:00
Just breathe

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Pilates Class

SONNTAG
24.08.2025

11:00 - 11:45
Klangschalen Meditation
mit Silvia