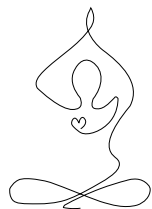


FITNESS

mit Floriana



Bitte beachten Sie, dass eine Voranmeldung an unserer Spa-Rezeption für alle Kurse erforderlich ist.

MONTAG
30.03.2026

09:00 - 09:30
Qi Gong
mit Sabine Kauker

DIENSTAG
31.03.2026

08:00 - 08:30
Body Workout

11:00 - 11:45
Pilates Class

16:00 - 16:45
Yoga Class

17:00 - 17:45
Fascia Training

MITTWOCH
01.04.2026

08:00 - 08:30
Just Breathe

11:00 - 11:45
Vinyasa Class

16:00 - 16:45
Standing Pilates

17:00 - 17:45
Time to stretch

DONNERSTAG
02.04.2026

08:00 - 08:30
Morning Stretch

11:00 - 11:45
Flow Tonic

16:00 - 16:45
Back in Action

17:00 - 17:45
Fascia Training

FREITAG
03.04.2026

08:00 - 08:30
Sun Salutation

11:00 - 11:45
Back in Action

16:00 - 16:45
Pilates Matwork

17:00 - 17:45
Time to stretch

SAMSTAG
04.04.2026

08:00 - 08:30
Flow Tonic

09:00 - 09:30
Qi Gong
mit Sabine Kauker

11:00 - 11:45
Standing Pilates

16:00 - 16:45
Vinyasa Flow

SONNTAG
05.04.2026

Heute findet kein
Programm statt.